



Jahrbuch 2023

Turngau Main-Taunus e.V.



**Termine
Lehrgänge
Wettkämpfe
Adressen**

www.turngau-maintaunus.de

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Auch 2022 war wieder ein turbulentes Jahr.

Gezeichnet von Krieg in Europa, anhaltender Covid Pandemie, Zukunftsängste und für viele Menschen bis hin zu der Frage kann ich es mir leisten zu heizen...

Für mich ist hier Sport immer wie ein Fels in der Brandung, er hilft mir einfach mal alles zu vergessen oder auch einen klaren Kopf zu bekommen um ein Problem zu lösen.

Er zeigt auf wie stark eine Gemeinschaft ist, dass man nur als Team gewinnen kann, das Leistung und harte Arbeit sich lohnen aber auch, dass immer jemand in dieser Gemeinschaft für einen da ist.

Sport kennt keine Nationalitäten oder Grenzen, Ihm sind Religion, Hautfarbe und Geschlecht egal. Auch wenn viele versuchen Ihn zu instrumentalisieren, so ist Sport an sich absolut unpolitisch.

Er verbindet und schafft, für jeden der es mag, ein Regelwerk und die Möglichkeit für einen fairen Wettkampf.

Sein eigentliches Ziel ist Freude und Spaß.

Sport ist für jeden da und jeder der mag, kann aktiv oder als Zuschauer, an Ihm partizipieren, sich seinen Teil von Freude und Spaß abholen.

Liebe Grüße

Frank

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	3
Impressum	4
Turngau Termine kompakt	5
Hessische Schulferien 2023.....	6
Feiertage in Hessen 2023	6
Vorwort.....	7
Mitgliederentwicklung.....	8
Turngau Bankverbindung	9
Dach- und Fachorganisationen.....	9
Allgemeines zum Datenschutz.....	9
Ansprechpartner im Hessischen Turnverband eV.....	10
Öffentlichkeits- und Pressearbeit.....	11
In eigener Sache / Aktualität des Jahrbuches.....	11
Turngau Main-Taunus Bibliothek / Archiv.....	11
Wettkampfordnung	12
Wanderungen	14
Jahresmitgliederversammlung / Arbeitstagung (Turntage)	15
Übungsleiterfortbildung Freizeit- und Gesundheitssport	16
Inspiration-day	17
Warm up – Richtiges Aufwärmen	19
Turngau Fun Special	21
Turnen Tanzen Show	22
Kreppel - Kaffee.....	22
Übungsleiterfortbildung Freizeit- und Gesundheitssport	23
Taping im Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssport.....	24
Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich.....	26
Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen männlich	28
Gau Wettkämpfe und Veranstaltungen	29
Gau-Gerät-Einzelmeisterschaften Gerätturnen weiblich.....	29
Gau-Einzelmeisterschaften Gerätturnen weiblich – Qualifikations- und Rahmenwettkämpfe	31
Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gerätturnen weiblich	34
Gau-Einzelmeisterschaften Gerätturnen männlich.....	37
Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gerätturnen männlich	39
Gau-Einzelmeisterschaften Gymnastik	41
Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gymnastik	42
Gau-Turnfest im Gerätturnen für Erwachsene	44
Gau-Kinderturnfest.....	45
Abendsportfest der Leichtathleten.....	48

Nikolaus-Schnupperwettkampf.....	50
Adressen und Anschriften	52
Vorsitzende der Fachbereiche:	53
Fachausschuss Freizeit- und Gesundheitssport.....	53
Fachausschuss Allgemeines Turnen und Sport	54
Fachausschuss Turnjugend.....	56
Ehrenrat.....	56
Ehrenvorsitzender	56
Ehrenmitglieder	56
Gauvereine	57
Erinnerungen.....	59
Artikel für „Turnen in Hessen“ Oktober 2013	59
Artikel für „Turnen in Hessen“, Ausg. 115 November 2014	60
Notizen.....	61
Zum Abschluss.....	63

Impressum

Herausgeber:	Turngau Main-Taunus e.V.
Version:	2023. Januar
Verantwortlichkeit:	Vorstand und Fachausschüsse des Turngau Main-Taunus e.V.
Redaktion & Gestaltung:	Frank Hecker
Auflage:	100 Exemplare
Herstellung und Druck:	Haus der Medien / Hofheim-Wallau

Turngau Termine kompakt

Tag		Seite
Januar		
14.01.2023	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich	26
15.01.2023	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich	26
21.01.2023	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich	26
22.01.2023	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich	26
Februar		
03.2.2023	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich	26
04.2.2023	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen männlich	28
04.2.2023	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich	26
05.2.2023	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen männlich	28
05.2.2023	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich	26
06.2.2023	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich	26
09.2.2023	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich	26
11.2.2023	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen männlich	28
12.2.2023	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen männlich	28
15.2.2023	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen männlich	28
25.02.2023 ²⁹	Gau-Gerät-Einzelmeisterschaften Gerätturnen weiblich	29
25.2.2023	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich	26
März		
04.03.2023	Übungsleiterfortbildung Freizeit- und Gesundheitssport	16
11.03.2023	Gau-Einzelmeisterschaften Gerätturnen weiblich – Qualifikations- und Rahmenwettkämpfe	31
26.03.2023	Gau-Einzelmeisterschaften Gerätturnen männlich	34
29.03.2023	Jahresmitgliederversammlung (Frühjahrsturntag)	15
April		
23.04.2023	Taping im Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssport	24
29.04.2023	Gau-Einzelmeisterschaften Gymnastik	41
Mai		
06.05.2023	Inspiration-day	17
Juni		
03.06.2023	Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gerätturnen weiblich	34
24.06.2023	Richtiges Aufwärmen	19
24/25.06.2023	Feldbergfest	62
Juli		
09.07.2023	Gau-Kinderturnfest	45
15.07.2023	Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gerätturnen weiblich	34
16.07.2023	Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gerätturnen männlich	39
21.07.2023	Abendsportfest der Leichtathleten	48
September		
09.09.2023	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich	26
13.09.2022	Turngau Fun Special	21
16.09.2023	Gau-Turnfest im Gerätturnen für Erwachsene	44
23.09.2023	Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gerätturnen männlich	39

Oktober

07.10.2023	Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gymnastik	42
15.10.2023	Herz über Kopf ins Glück & getanzte Lebensfreude	22

November

18.11.2023	Arbeitstagung (Herbstturntag)	15
19.11.2023	Turnen Tanzen Show	22
26.11.2023	Nikolaus-Schnupperwettkampf	50

Hessische Schulferien 2023

Weihnachtsferien	23.12.2022 - 08.01.2023
Osterferien	03.04. - 22.04.2023
Sommerferien	24.07. - 01.09.2023
Herbstferien	23.10. - 28.10.2023
Weihnachtsferien	27.12.2023- 13.01.2024

Feiertage in Hessen 2023

Datum	Wochentag	Name	KW
01. Jan	Sonntag	Neujahr	52
07. Apr	Freitag	Karfreitag	14
10. Apr	Montag	Ostermontag	15
01. Mai	Montag	Tag der Arbeit	18
18. Mai	Donnerstag	Christi Himmelfahrt	20
29. Mai	Montag	Pfingstmontag	22
08. Jun	Donnerstag	Fronleichnam	23
03. Okt	Dienstag	Tag der Deutschen Einheit	40
5. Dez	Montag	1. Weihnachtsfeiertag	52
26. Dez	Dienstag	2. Weihnachtsfeiertag	52

Vorwort

Grußwort der Vorsitzenden

Liebe Turnerinnen und liebe Turner,

Mein erstes Grußwort als neue Vorsitzende des Turngau Main Taunus möchte ich mit einem Zitat von Hermann Hesse beginnen:

„Damit das Mögliche entsteht, muss immer wieder das Unmögliche versucht werden.“

Das entspricht der Aufgabe, die ich mir mit der Übernahme dieses Amtes selbst gestellt habe. Alles möglich machen!

In Zeiten, in denen wir bangen, dass Hallen wieder geschlossen werden.

In Zeiten, in denen wir Sport in kalten Hallen treiben müssen.

In Zeiten, in denen wir Energie sparen müssen und sie trotzdem kaum bezahlen können.

In Zeiten, in denen wir zwar wieder neue Mitglieder gewinnen, uns aber die Trainer fehlen.

In Zeiten, in denen wir zum Dienstleister degradiert werden.

Ist das unmöglich? Nein, wir schaffen das. Wir, die Gauvereine, machen das Unmögliche möglich. Jeder Verein auf seine Art. Passend zu seiner Stadt. Passend zu seinen Mitgliedern. Wir erfinden uns immer wieder neu. Seit Jahrzehnten. Sportarten kommen. Sportarten gehen. Manche bleiben. Manche Trends sind kurzlebig. Wir bieten sie trotzdem an. Vieles ist Tradition und wird immer bleiben.

Um euch auf diesem Weg zu unterstützen haben wir im Jahr 2022 z.B. die Schnupperfortbildung „Kinderturnen kann doch jede/r“ mit viel Erfolg angeboten. Auch für 2023 haben wir für euch interessante Angebote, Lehrgänge und Wettkämpfe zusammengestellt. Schaut während des Jahres nach aktuellen Angeboten auf unsere Homepage. Hilfe bieten u.a. auch Sportkreis, Turnverband und HTV.

Alle zusammen machen wir auch in Zukunft das Unmögliche möglich.

Der Vorstand des Turngau Main Taunus wünscht allen ein gutes und erfolgreiches Jahr 2023.

Gerit Elisa Kaus

Gerit Elisa Kaus
Vorsitzende

Mitgliederentwicklung

Verein	2010	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
TV Eschborn 1888 e.V.	1.199	1.306	1.342	1.314	1.343	1.348	1.348	1.372	1296
TV 1886 Okriftel am Main e.V.	923	1.209	1.184	1.234	1.244	1.263	1.326	1.220	1187
TSG Münster 1883 e.V	758	1.222	1.379	1.307	1.189	1.243	1.261	1.191	1143
TuS Kelsterbach 1884 e.V.	606	697	785	950	916	1.102	1.141	1.062	993
TV 1860 Hofheim j.P.	1.020	936	943	984	974	1.005	1.032	975	970
TG 1887 Schwalbach e.V.	1.205	1.133	1.131	1.178	1.162	1.091	1.115	1.031	950
TSG Marxheim 1875 e.V.	807	835	793	796	846	847	932	894	921
SG Kelkheim e.V.	790	1.041	996	1.038	1.014	1.019	982	893	919
TV Wicker 1848 e.V.	693	936	873	899	888	915	931	956	903
Tura Niederhöchstadt 1893 e.V.	174	878	875	882	910	956	1.001	898	902
TV Diedenbergen 1886 e.V.	516	759	754	744	820	857	872	840	870
TSG Neuenhain 1885 e.V.	707	882	859	889	929	944	953	910	870
TuS von 1884 Kriftel e.V.	749	962	998	942	889	910	882	830	837
TV 1885 Lorsbach e.V.	295	508	551	549	587	626	629	725	770
TSG Niederhofheim 1906 e.V.	639	541	524	485	443	389	429	406	491
TSG Niederreifenberg 1891 e.V.	255	803	816	806	833	830	848	826	764
TSG Sulzbach 1888 e.V.	863	724	666	643	624	657	688	624	675
TG Unterliederbach 1887 e.V.	600	690	671	704	689	711	713	636	675
TV 1894 Schloßborn e.V.	432	563	603	668	647	683	674	655	655
TG 1875 Bad Soden am Taunus e.V.	743	757	798	800	820	815	843	744	629
TSG Altenhain 1900 e.V.	427	799	799	610	629	636	546	532	626
Sport-Club Glashütten 1967 e.V.	523	430	469	493	508	514	525	546	575
TGS Langenhain 1886 e.V.	634	683	682	665	640	620	607	572	561
FSC 1974 Kelsterbach	152	472	526	542	554	538	561	537	537
TV 1883 e.V. Hattersheim	592	651	688	710	576	600	575	511	511
SV Fischbach 1912 e.V.	372	600	591	568	581	547	546	506	501
TG Weilbach 1886 e.V.	459	433	477	470	470	479	451	430	464
TV 1883 e.V. Hattersheim	558	460	443	480	516	534	521	456	451
DJK SC SW Flörsheim 1924 e.V.	379	522	518	519	489	497	482	445	402
TV 1861 e.V. Flörsheim	535	415	406	431	440	383	410	396	401
TuS Hornau e.V.	435	415	410	437	413	444	439	383	379
FC Germania 08 e.V. Weilbach	77	109	95	104	105	106	93	85	85
SV 1891 Ruppertshain e.V..	136	103	92	84	69	65	66	53	60
SG DJK Hattersheim 1966 e.V.							110	64	58
GSC Langenhain e.V.	48	65	69	67	69	69	62	62	55
Kanu-Club 1924 Kelsterbach e.V.	41	51	55	53	50	55	51	48	46
VfA Frischauf Eschborn 1967 e.V.	118	64	56	51	48	42	42	40	35
TuSF Rossert 1973 e.V.	175	60	89	90	74	38	39	41	34
TSC Metropol Hofheim e.V.			8	24	26	27	27	35	34
ESDO Team 2005 e.V. Okriftel	0	68	34	29	31	31	31	30	27
SG Oberliederbach 1958 e.V.	79	23	23	23	22	20	20	20	18
1. Petanque Club Kriftel e.V.							5	0	0
Gesamt	20.599	23.805	24.071	24.262	24.077	24.456	24.809	23.480	23.280

Mitgliederentwicklung



Turngau Bankverbindung

Frankfurter Volksbank
IBAN DE37 5019 0000 0000 3571 03
BIC FFVBDEFF

Taunus-Sparkasse Bad Soden
IBAN DE04 5125 0000 0004 0105 31
BIC HELADEF1TCK

Dach- und Fachorganisationen

Adressen:

Deutscher Turner-Bund

Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt am Main
Tel: +49 69 678010

Landessportbund Hessen

Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main
Tel: +49 69 6789-0

Sportkreis 30 Main-Taunus eV

Schmelzweg 2-4
65830 Kriftel
Tel: +49 6192957
E-Mail: sk30mt@t-online.de

Bildungswerk des LSB-H

Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main
Tel: +49 69 6789-220

Allgemeines zum Datenschutz

Veröffentlichungen von persönlichen Daten und Fotos:

Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein), Wettkampfergebnisse sowie Fotos und Filmaufnahmen, die im Zusammenhang mit Veranstaltungen des Turngau Main-Taunus stehen, im Rahmen der Erfüllung der Aufgaben und Zwecke des Turngau Main-Taunus verwendet werden können. Dies sind u.a. für redaktionelle Zwecke in Print- und Telemedien sowie elektronischen Medien (z.B. Homepage). Eine anderweitige Datenverwendung (beispielsweise Datenverkauf) ist nicht statthaft.

Zwecks Versand von Einladungsbriefen für die Mitgliederversammlung und die Arbeitstagung sind von den Vereinen, personelle Veränderungen / Postanschriften an den Vorstand zu melden

E-Mail Adressen:

Es werden nur noch E-Mailadressen des Turngaus veröffentlicht Dies dient zur besseren Übersicht und dem Datenschutz

Ansprechpartner im Hessischen Turnverband eV

Hessischer Turnverband e.V.

Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt
Tel.: +49 69 6773772-0
Fax: +49 69 6773772-99
E-Mail: info@htv-online.de

Turnzentrum Alsfeld- Hessischer Turnverband e.V.

Theodor-Heuss-Str. 11
36304 Alsfeld
Tel: +49 6631 705-0
Fax: +49 6631 705-20
E-Mail: turnzentrum@htv-online.de

Geschäftsführung

Geschäftsführer Torsten Minninger Frankfurt Dw 11

Regionalreferent

Sören Meißner s.meissner@htv-online.de

Präsidialbüro

Assistentin der Geschäftsführung	Dorothee Franz	Frankfurt Dw 12
Referentin Verbandspolitik	Edda Täubrich	Frankfurt Dw 14
Referentin d. Geschäftsführung	Lena Bauer	Frankfurt Dw 32
Buchhaltung/AboTurnen in Hessen	Sanja Benci	Frankfurt Dw 21

Öffentlichkeitsarbeit

Referentin	Bettina Homburg	Frankfurt Dw 41
Referentin	Ann-Kathrin Oberst	Alsfeld Dw 43

Bildung – Vereinsberatung - Verbandspolitik

Leitung	Wilfried Rokoss	Frankfurt Dw 32
Referent Verbandspolitik	Marielle Becker	Alsfeld Dw 52
Referent Verbandspolitik	Joachim Schuchardt	Frankfurt Dw 54
Regionalreferent	Sören Meissner	Frankfurt Dw 77

Personal und Organisation

Abteilungsleiterin Anke Ziesing Frankfurt Dw 31

Aus- und Fortbildung

Lizenzen / Pluspunkt Gesundheit Katja Leib Alsfeld Dw 20

Wettkampf- und Leistungssport

Referentin Leistungssport Tanja Krause Frankfurt Dw 63

E-Mail Adresse für alle Ansprechpartner des HTV:

Syntax: erster buchstabe Vorname.nachname@htv-online.de

zB: t.minninger@htv-online.de

Öffentlichkeits- und Pressearbeit

Für die Öffentlichkeits- und Pressearbeit im Turngau Main-Taunus e.V. sind die stellvertretenden Vorsitzenden zuständig. Die rein fachliche Berichterstattung erfolgt durch die Gau-Fachwarte. Die überfachliche Öffentlichkeitsarbeit organisieren die stellvertretenden Vorsitzenden.

Die Presse-Organen (Höchster Kreisblatt, Turnen in Hessen u.a.m.) werden von unserem Turnfreund, dem Redakteur Walter Mirwald bedient.

Walter Mirwald
Jahnstraße 18
65843 Sulzbach
Tel.: 06196 72776

E-Mail: walter-mirwald@t-online.de

In eigener Sache / Aktualität des Jahrbuches

Das Jahrbuch wurde mit aller Sorgfalt erstellt. Es fehlen an ganzen wenigen Stellen noch Daten oder Termine. Auch der eine oder andere Fehler mag sich eingeschlichen haben. Das Jahrbuch wird aber fortlaufend aktualisiert!

Die aktuelle und gültige Version des Jahrbuch ist immer auf der Webseite des Turngau abrufbar!

Turngau Main-Taunus Bibliothek / Archiv

Systematik

- | | |
|---|---|
| 1 Deutsche- und Hessische Turnzeitungen | 7 Ausschreibungen/Festschriften (Deutsche- /Landes-Turnfeste) |
| 2 DT-/DTB - Jahrbücher | 8 Fachliteratur / allgemeine Turngeschichte |
| 3 HTV- (Hand-) Jahrbücher | 9 Turner - Liederbücher |
| 4 Turngau - Jahrhefte | 10 Turngau - Protokolle |
| 5 DTB - Aufgaben | 11 Urkunden, Medaillen und Siegerkränze-Sammlung |
| 6 Festschriften (alphabetisch) | |
| 61 von Turngau-Vereinen und Turngau | |
| 62 von anderen Turngauen und HTV | |

Stand: November 2020

Ansprechpartner: Wilhelm Pappert
Tel: 06145 6315
E-Mail: archiv@turngau-maintaunus.de

Wettkampfordnung

Jeder Verein, der Teilnehmer zu einer Gauveranstaltung entsendet, verpflichtet sich, folgende Bestimmungen einzuhalten:

Meldungen, die nach Meldeschluss eingehen, werden mit doppelter Meldegebühr berechnet. Der Meldetermin für Wettkämpfer, Kampfrichter und Helfer liegt ca. zwei Wochen vor dem Veranstaltungstermin (Poststempel)

Auf dem Meldebogen ist der Vereinsvertreter (Mannschaftsführer) anzugeben, der den Verein bei der Veranstaltung vertritt

Die Wettkampfleitung verhandelt nur mit dem Vereinsvertreter (Mannschaftsführer)

Der Turngau Main-Taunus eV hat folgende Meldegelder festgelegt:

- Turnerinnen und Turner, Altersturner und Jugend, Schülerinnen und Schüler: 3,50 €
- Schülerinnen und Schüler beim Gau-Kinderturnfest: 2,50 €
- Rundenwettkämpfe (pro Mannschaft): 17,50 €

Meldegelder werden durch den Gau-Kassenwart nach Meldung der Vereine in Rechnung gestellt Es können 2-3 Veranstaltungen zusammengestellt werden

Stand: November 2020

Für alle Wettkämpfe in 2023 und 2024 werden keine Meldegelder in Rechnung gestellt.

Grundsätze

- Für Wettkampfausschreibungen gelten generell die Übungen des DTB
- Kampfrichter und Helfer gemäß Wettkampfordnung
- Bei allen Wettkämpfen sind keine Nachmeldungen am Wettkampftag mehr möglich!
- Bitte die Meldebögen für 2020 von der Turngau Webseite runterladen und ausfüllen! Für das Kinderturnfest gibt es einen separaten Meldebogen!
- Aktuelle Informationen und Downloads (z.B. Meldeböden, Siegerlisten) finden sich auf der Homepage des Turngaus:

www.turngau-maintaunus.de

Ordnung

- Kampfrichter und Helfer
Für das Gau-Kinderturnfest sind je fünf gemeldete Teilnehmer ein geschulter Kampfrichter und ein Helfer zu melden
Für Gerätturnwettkämpfe, getrennt nach KM und P, sind je drei gemeldete Teilnehmer ein geschulter Kampfrichter bzw. bei Mannschaften zwei geschulte Kampfrichter pro Mannschaft zu melden
Die Kampfrichter müssen eine gültige Gau-Lizenz haben Vereine, denen aus den eigenen Reihen nicht genügend Kampfrichter zur Verfügung stehen, können von den Gau-Kampfrichterwarten eine Liste der lizenzierten Kampfrichter des Turngau Main-Taunus eV anfordern und sich selbst rechtzeitig um diese bemühen
Bei Nichterfüllung des Kampfrichter-Kontingents kann der Teilnehmer bzw. die Mannschaft vom Wettkampf ausgeschlossen werden
Das Kampfrichterkontingent muss auch erfüllt werden, wenn die gemeldeten Teilnehmer oder Mannschaften am Wettkampf nicht antreten
Mannschaften, die bei Rundenwettkämpfen an einem Wettkampftag nicht antreten, werden disqualifiziert und bekommen auch keine Auszeichnung
- Kampfrichter und Helfer empfangen Geräte und sind für deren ordnungsgemäße Rückgabe verantwortlich
- Jeder Wettkämpfer, der in einem Qualifikationswettkampf startet, muss im Besitz einer gültigen Jahresmarke vom DTB sein. Bei Rahmenwettkämpfen auf Turngauebene ist der Turngau nicht an die Rahmenordnung des DTB gebunden; d.h. wechselt eine TUI/TU im Kalenderjahr zu einem anderen Verein und ist die Freigabe erfolgt, zieht dies auf Turngauebene keine drei Monatssperre nach sich.
- Die Wettkampfkleidung muss wettkampfgerecht sein
- Mit der Siegerehrung endet jeder Wettkampf
- Siegerauszeichnungen werden nach Beschluss des Turngau Main-Taunus eV ausgegeben
- Für jede Veranstaltung ist ein Schiedsgericht zu bilden
- Unturnerisches Verhalten von Wettkämpfern, Kampfrichtern, Helfern, Betreuern und Zuschauern hat den Verweis vom Wettkampfort zur Folge
- Für Diebstahl von Geld, Wertsachen und Kleidung haftet kein Veranstalter
- Für Zerstörungen und Beschädigungen fremden Eigentums bei Turnfesten und Zusammenkünften haftet der Verein, dem der Betreffende angehört

Diese Wettkampfordnung wurde vom Vorstand und den Fachausschüssen des Turngau Main-Taunus eV festgelegt

Stand: November 2020

Wanderungen

	Gau-Wanderung	Landeswandertag
Termin:	Offen	Offen
Ort:		
Organisation:		
Informationen:		

Angebote für Wanderfreunde im Main-Taunus Kreis

Bad Soden

TG Bad Soden - <https://tg-badsoden.de/abteilungen/wandern/>
Ansprechpartner: Sabine Springhetti - Email: s.springhetti@tg-badsoden.de

Diedenberg

TV Diedenberg - <https://tv-diedenberg.de/wandern.html>
Ansprechpartner: Michaela Obst-Gewehr - Email: wandern@tv-diedenberg.de

Eddersheim

TSG Eddersheim - <https://www.tsgeddersheim.de/category/wandern-tanzen/>
Ansprechpartner: Birgit Schneidereit – Email: wandern@tsgeddersheim.de

Eschborn

TV Eschborn - <https://www.tv-eschborn.de/wandern/>
Ansprechpartner: Patricia Preusser – Email: wandern@tv-eschborn.de

Marxheim

TSG Marxheim - <https://tsg-marxheim.de/wandern/>
Ansprechpartner: Katharina Reiter oder Roland Weckbecker-Reiter
E-Mail: weckbecker-reiter@t-online.de

Neuenhain

TSG Neuenhain - <http://www.tsg-neuenhain.de/>
Ansprechpartner: Roland Kopp - Email: raya.kopp@web.de

-

Sulzbach

TSG Sulzbach - <https://www.tsg-sulzbach.de/abteilungen/>
Ansprechpartner: Adelheid van de Loo – Email: wandern@tsg-sulzbach.de

Okriftel

TV Okriftel - <https://www.tv-okriftel.com/sportangebote/wandern-aktiv/>
Ansprechpartner: Helmuth Freyer – Email: wandern@tv-okriftel.de

Jahresmitgliederversammlung / Arbeitstagung (Turntage)

Jahresmitgliederversammlung (Frühjahrsturntag)

Termin: Mittwoch 29.03.2023
Beginn: 19:30 Uhr
Ort: Kelsterbach
Ausrichter: TUS Kelsterbach
Bemerkung:

Arbeitstagung (Herbstturntag)

Termin: Samstag, 18.11.2023
Beginn: 15:00 Uhr
Ort: Offen
Ausrichter: Offen
Bemerkung:

Übungsleiterfortbildung Freizeit- und Gesundheitssport

- Thema:** Power Body
Termin: Samstag, 04. März 2023
- Uhrzeit:** 09:30 bis 16:30 Uhr - Anreise bis 9:15 Uhr
Ort: TV Eschborn 1888 e.V., Hauptstr. 33, 65760 Eschborn
- Zielgruppe:** Übungsleiter/Trainer und Interessierte
- Leitung:** Michaela Schmidt, Turngau Main-Taunus
- Referent/in:** Alexandra Lauter, Presenterin im In-und Ausland, Referentin beim DTB, Landesverbänden und Vereinen
- Inhalt:** An diesem sehr intensiven Tag trainieren wir u.a. mit "WODs", "AMRAPs", "HIIT" oder "TABATA". Alles Bezeichnungen, die aus dem Functional Training nicht mehr wegzudenken sind. Wir lernen verschiedene Stundenmodelle kennen, in denen es Jeder schafft, im eigenen Level zu trainieren. Im Unterschied zum klassischen CrossFit oder Cross-Training wird es an diesem Tag für jede Übung eine solche Alternative geben, dass Du es als ÜL schaffst, diese Formate auch im Älteren- oder REHA-Bereich einzusetzen.
- Kosten:** Für Übungsleiter und Trainer ist die Teilnahme kostenlos.
50 € für alle sonstigen Teilnehmer
- IBAN: DE37 5019 0000 0000 3571 03
Verwendungszweck: PoBo 04032023
- Die Teilnahmegebühr ist zahlbar direkt nach Erhalt einer Anmeldebestätigung auf o.g. Konto des Turngau Main-Taunus
- Anmeldung:** Ausschließlich per E-Mail an m.schmidt@turngau-main-Taunus.de bis 03. Februar 2023
- Ein kostenfreier Rücktritt von der Veranstaltung ist bis 03. Februar 2023 möglich; danach nur, wenn ein Ersatz-Teilnehmer gefunden wird.
- Verpflegung:** Gegen Entgelt wird für die Tagesverpflegung gesorgt.
- Bemerkungen:** Diese Maßnahme wird von den meisten Verbänden mit 8 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung für die 1. und 2. Lizenzstufe anerkannt.

Inspiration-day

- Thema:** **Inspiration-day**
Termin: Samstag, 06.05.2023
- Uhrzeit:** 10:00 – 17:00 Uhr (inkl. Pausen), Anreise bis 9:45 Uhr
Ort: Turnverein Diedenbergen 1886 e.V., Wildsachsener Straße 4, 65719 Hofheim-Diedenbergen
- Zielgruppe:** Der Lehrgang richtet sich an Übungsleiter/innen, Trainer/innen und Interessierte, die neue Impulse für ihr bereits bestehendes Gesundheits- oder Fitnesssportangebot erhalten möchten und die ihre Teilnehmer/innen primär durch kurze oder leicht fortgeschrittene Choreografien zur Musik motivieren möchten.
- Leitung:** Sabine Klein, Sportkreis Main-Taunus e.V.
- Referent/in:** Sarah Rose
Bachelor of Art Fitnesstraining mit Schwerpunkt Gruppentraining • Dance Trainer-A-Lizenz • Musicalausbildung an der Stage School in Hamburg • Fitness-Presenterin für Dance, Step & Workout, POUND©
- Inhalt:** Bewegung zur Musik fällt vielen Menschen oft viel leichter, reißt sie regelrecht mit und baut Stress und Verspannungen ab. So kann präventiv Bewegungsmangel vorgebeugt werden und der Spaß am Sport kommt nicht zu kurz.
In dieser Fortbildung gibt euch Sarah neue Impulse für das beliebte Training mit dem Step und zeigt, was es mit POUND© und Dance-Yoga auf sich hat.
- Easy-Step:
Frei nach dem Motto „Keep it simple“ erfährst du hier, dass Choreografie nicht immer schwer und kompliziert sein muss. Mit leichten Elementen und klarem symmetrischen Aufbau entsteht spielerisch eine Choreografie, die sofort für jeden umsetzbar ist.
- Functional Fit mit Step-Board:
Das Step-Board ist eines der vielseitigsten einsetzbaren Hilfsmittel im Gruppentraining. Hände, Füße, Bauch, Po, Rücken - fast alle Körperteile werden in dieser Kraftausdauer-Stunde mal das Brett berühren. Nach und nach entwickeln wir eine Abfolge, bei der du garantiert ordentlich ins Schwitzen kommen wirst und die abwechslungsreicher nicht sein könnte.
- Was ist POUND®?
„POUND® ist eine intensive Cardio-Jam-Session, welche simuliertes Schlagzeug- spielen mit leichtem Widerstand kombiniert. Das Workout vereint Cardio, Pilates, Kraft-Trainings-Elemente sowie plyometrische und isometrische Bewegungsabläufe. Durch die kontinuierliche Bewegung des Oberkörpers mithilfe der leicht gewichteten RIPSTIX® verwandelst Du Dich mit jedem Song in einen Kalorien verbrennenden Drummer!“

Dance-Yoga DAYO:

Yoga ist voll im Trend. Sarah zeigt dir heute, wie man Asanas auch tanzen kann. Lass dich inspirieren und finde mit Leichtigkeit zu dem Flow, der dich und deine Teilnehmer mitreißt und begeistert.

Mindestteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer

Maximalteilnehmerzahl: 20 Teilnehmer (bei günstiger Corona-Entwicklung und entsprechender Nachfrage ist eine Erweiterung auf 25 TN über Warteliste möglich)

Kosten: 50 EUR für aktive Übungsleiter/innen und Trainer/innen aus Vereinen des MTK
70 EUR für alle sonstigen Teilnehmer/innen und Interessenten

Die Teilnahmegebühr ist zahlbar direkt nach Erhalt einer Anmeldebestätigung unter dem Verwendungszweck „IDay2023“ und Vor- und Nachnamen des Teilnehmers auf das Konto des Sportkreises Main-Taunus bei der Taunus-Sparkasse:

IBAN DE15 5125 0000 0038 0015 58

BIC HELADEF1TSK

Bis zum 22.04.2023 ist ein Rücktritt kostenfrei möglich – danach nur, wenn ein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

Anmeldung: Anmeldung ausschließlich online über die Homepage des Sportkreises Main-Taunus e.V. (www.sportkreis-main-taunus.de // Termine) bis zum 22.04.2023.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Sabine Klein, Vorstand Bildung und Personalentwicklung, E-Mail: sabine.klein@sk-mtk.de oder an die Servicestelle Sport, Kathrin Zimmermann, E-Mail: info@sk-mtk.de, Telefon: 06192 22957.

Verpflegung: Getränke (Wasser, Saftschorle, Kaffee) sowie kleine Snacks sind bereits in der Lehrgangsgebühr enthalten.

Bemerkungen: Der Lehrgang wird vom lsb h und vom HTV zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz und ÜL-B-Lizenz Prävention mit 8 LE anerkannt. Für die Verlängerung von Lizenzen anderer Sportverbände wenden Sie sich bitte vorab unter Vorlage der Ausschreibung an den ausstellenden Fachverband.

Mit der Anmeldung wird dem Veranstalter die Erlaubnis erteilt, während der Fortbildung Foto- und Filmaufnahmen zu machen und diese Aufnahmen im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation, analog und digital, zu verwenden. Unsere Datenschutzerklärung informiert nach Art. 13, 14 und 21 DSGVO über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns.

<https://www.sportkreis-main-taunus.de/wir/datenschutzerklaerung.html>

Warm up – Richtiges Aufwärmen

- Thema:** Warm up – Richtiges Aufwärmen
Termin: Samstag, 24. Juni 2023
- Uhrzeit:** 10:00 – 17:00 Uhr (inkl. Pausen), Anreise bis 9:45 Uhr
Ort: Kreissporthalle Kriftel, Schmelzweg 2-4, 65850 Kriftel
- Zielgruppe:** Der Lehrgang richtet sich an Übungsleiter/innen, Trainer/innen und Interessierte verschiedener Sportarten, die Ihre Kenntnisse über ein zielgerichtetes und effektives Aufwärmtraining auffrischen und vertiefen möchten.
- Leitung:** Sabine Klein, Sportkreis Main-Taunus e.V.
- Referent/in:** René Leder
Sportwissenschaftler B.A., Pädagoge für Gesundheits- und Pflegeberufe M.A.,
Lizenzierter Rückenschullehrer, Reha-Trainer, Faszien-Trainer, Trainer für
Core-Fitness. Hauptberuflich selbständig in der betrieblichen
Gesundheitsförderung.
- Inhalt:** Richtiges Aufwärmen sollte ein fester Bestandteil jeder Trainingseinheit sein. In diesem Seminar erfahren wir mehr über die Hintergründe und die praktische Umsetzung dieser Erkenntnisse. Ein zielgerichtetes und effektives Aufwärmprogramm ist in vielerlei Hinsicht besonders wichtig. Wir erwarten eine gesteigerte Leistungsfähigkeit, Vorbeugung vor Verletzungen sowie eine erhöhte Konzentration und Leistungsbereitschaft. Wir klären die Frage nach dem Warum und gestalten praxisnah entsprechende Programme – schnell und einfach. Die theoretischen Inhalte werden auf der Grundlage aktueller sportmedizinischer und trainingswissenschaftlicher Erkenntnisse vermittelt und den Teilnehmern in einem Handout zur Verfügung gestellt.
- Mindestteilnehmerzahl: 10 Teilnehmer
Maximalteilnehmerzahl: 15 Teilnehmer
- Kosten:** 50 EUR für aktive Übungsleiter/innen und Trainer/innen aus Vereinen des MTK
70 EUR für alle sonstigen Teilnehmer/innen und Interessenten
- Die Teilnahmegebühr ist zahlbar direkt nach Erhalt einer Anmeldebestätigung unter dem Verwendungszweck „IDay2023“ und Vor- und Nachnamen des Teilnehmers auf das Konto des Sportkreises Main-Taunus bei der Taunus-Sparkasse:
IBAN DE15 5125 0000 0038 0015 58
BIC HELADEF1TSK
- Bis zum 10.06.2023 ist ein Rücktritt kostenfrei möglich – danach nur, wenn ein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

Anmeldung: Anmeldung ausschließlich online über die Homepage des Sportkreises Main-Taunus e.V. (www.sportkreis-main-taunus.de // Termine) bis zum 10.06.2023.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Sabine Klein, Vorstand Bildung und Personalentwicklung, E-Mail: sabine.klein@sk-mtk.de oder an die Servicestelle Sport, Kathrin Zimmermann, E-Mail: info@sk-mtk.de, Telefon: 06192 22957.

Verpflegung: Getränke (Wasser, Saftschorle, Kaffee) sowie kleine Snacks sind bereits in der Lehrgangsgebühr enthalten..

Bemerkungen: Der Lehrgang wird vom lsb h und vom HTV zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz und ÜL-B Lizenz Prävention mit 8 LE anerkannt. Für die Verlängerung von Lizenzen anderer Sportverbände wenden Sie sich bitte vorab unter Vorlage der Ausschreibung an den ausstellenden Fachverband.

Mit der Anmeldung wird dem Veranstalter die Erlaubnis erteilt, während der Fortbildung Foto- und Filmaufnahmen zu machen und diese Aufnahmen im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation, analog und digital, zu verwenden. Unsere Datenschutzerklärung informiert nach Art. 13, 14 und 21 DSGVO über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns.
<https://www.sportkreis-main-taunus.de/wir/datenschutzerklaerung.html>

Turngau Fun Special

- Thema:** "Step-Mani(j)a"
Termin: Mittwoch, 13. September 2023
- Uhrzeit:** 18:00 bis 21:00 Uhr
Ort: Turnverein Eschborn 1888 e.V., Jahnturnhalle Hauptstr. 33, 65760 Eschborn
- Zielgruppe:** Übungsleiter/Trainer und Interessierte
- Leitung:** Michaela Schmidt, Turngau Main-Taunus
- Referent/in:** Manja Wiesner, Sportwissenschaftlerin und Trainerin im Präventions- und Rehabilitationsbereich, Referentin der Landesärztekammer Hessen, Heilpraktikerin
- Inhalt:** Nicht nur schöne Choreos auf dem Brett, sondern auch Schweiß und Spaß werdet ihr erleben...allein oder auch zu zweit auf dem Step, im Kreis oder verbunden mit einem Workout rund um das Trainingsgerät alles inklusive... Manja wird euch begeistern☺
- Kosten:** 12 € zahlbar im Voraus bevorzugt vereins- bzw. gruppenweise
Für Übungsleiter und Trainer ist die Teilnahme kostenlos.
- Konto: Turngau Main-Taunus
IBAN: DE37 5019 0000 0000 3571 03
Verwendungszweck: Fun Special
Bei mehr als 10 Teilnehmern aus einem Verein ist ein/e Teilnehmer/in frei! Die Teilnahmegebühr ist zahlbar direkt nach Erhalt einer Anmeldebestätigung auf o.g. Konto des Turngau Main-Taunus
- Anmeldung:** Bis spätestens 19. Juli 2023 schriftlich an Michaela Schmidt
E-Mail: m.schmidt@turngau-maintaunus.de
Mit Eingang der Zahlung wird die Anmeldung verbindlich, eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht.
- Bemerkungen:** Das Fun Special ist nicht nur für Übungsleiter/innen und Trainer/innen gedacht. Alle Fitness-Begeisterten aus Euren Gruppen sollen mitkommen und Spaß haben.
- Information:** Nach dem Fun Special gibt es wie immer Gelegenheit zum Schwätzen, Lachen, Erzählen bei Erfrischungen und Knabbereien im Turnhallenkeller.

Turnen Tanzen Show

Termin: Sonntag 19. November 2023
Uhrzeit: Beginn 15:00 Uhr
Ort: TSG Altenhain, Kahlbachhalle in Bad Soden-Altenhain
Leitung: Brigitte Kuchinke und Michaela Schmidt
Bemerkung: Die Gruppen der Vereine sind aufgerufen, ihr Können in Breite und Leistung zu zeigen. Die Darbietungen sollen von Turnen über Gymnastik bis zu Tanz und Clownerie reichen.

Bitte merkt Euch den Termin vor und haltet ihn frei!

Macht auch Kolleginnen und Kollegen in Eurem Verein darauf aufmerksam und motiviert sie zum Mitmachen.

Einladung und Meldebögen gehen den Vereinen nach Sommerferien zu

Kreppel - Kaffee

Der fröhliche Auftakt ins Turngaujahr fällt leider 2023 aufgrund der Pandemie ein weiteres Mal aus :-)

Wir hoffen auf Euer Verständnis und wünschen Euch eine schöne Zeit - Bleibt gesund !

Übungsleiterfortbildung Freizeit- und Gesundheitssport

- Thema:** Herz über Kopf ins Glück & getanzte Lebensfreude
Termin: Samstag, 15. Oktober 2023
- Uhrzeit:** 09:30 bis 16:30 Uhr - Anreise bis 9:15 Uhr
Ort: Turnverein Eschborn 1888 e.V., Jahnturnhalle Hauptstr. 33, 65760 Eschborn
- Zielgruppe:** Übungsleiter/Trainer und Interessierte
- Leitung:** Michaela Schmidt, Turngau Main-Taunus
- Referent/in:** Manja Wiesner, Sportwissenschaftlerin und Trainerin im Präventions- und Rehabilitationsbereich, Referentin der Landesärztekammer Hessen, Heilpraktikerin
- Inhalt:** Der Einstieg in die Welt des FeetUps und die 52 Moves des Nia sind noch im Kopf. In dieser Fortbildung wollen wir Erlerntes wiederholen, neue Ideen entwickeln und das Wissen zum bewussten Körpererleben vertiefen.
- FeetUp-Training – das Spiel mit den Umkehrhaltungen; die Basisübungen werden wiederholt und mit neuen Ideen kombiniert, das Übungsrepertoire wird erweitert und Stundenbilder erläutert. Mit Spaß und Leichtigkeit ergänzen wir Zusatzgeräte, stellen die Welt auf den Kopf und profitieren von der positiven Wirkung der Umkehrhaltungen.
- Nia – Neuromuskuläre integrative Aktion – die erlernten Bewegungen erfahren eine neue Kombination und werden um interessante Werkzeuge zum Erstellen einer Stunde ergänzt, damit Kursteilnehmer dieses ganzheitliche Fitnesskonzept aus Tanz, Kampfsport- und Entspannungstechniken noch besser mit Körper, Geist und Seele erfahren können.
- Kosten:** **Für Übungsleiter und Trainer ist die Teilnahme kostenlos.**
55 € für alle sonstigen Teilnehmer
- IBAN: DE37 5019 0000 0000 3571 03
Verwendungszweck: NIA 151023
- Die Teilnahmegebühr ist zahlbar direkt nach Erhalt einer Anmeldebestätigung auf o.g. Konto des Turngau Main-Taunus
- Anmeldung:** Ausschließlich per E-Mail an m.schmidt@turngau-maintaunus.de bis 15. September 2023
- Ein kostenfreier Rücktritt von der Veranstaltung ist bis 30. September 2023 möglich; danach nur, wenn ein Ersatz-Teilnehmer gefunden wird.
- Verpflegung:** Gegen Entgelt wird für die Tagesverpflegung gesorgt.
- Bemerkungen:** Diese Maßnahme wird von den meisten Verbänden mit 8 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung für die 1. und 2. Lizenzstufe anerkannt.

Taping im Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssport

Thema: Taping im Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssport

Termin: Sonntag, 23. April 2023

Uhrzeit: 10:00 bis 17:00 Uhr (inkl. Pausen), Anreise bis 9:45 Uhr

Ort: TSG Marxheim, Kreuzgartenstraße 23, 65719 Hofheim-Marxheim

Zielgruppe: Der Lehrgang richtet sich an Übungsleiter/innen, Trainer/innen und Interessierte, die verschiedene Verfahren des Tapings im Sport kennenlernen und an sich und anderen anwenden möchten. Hierbei sollen sportübergreifend u.a. auch Sportler/innen von Sportarten angesprochen werden, die ein erhöhtes Verletzungsrisiko mit sich bringen.

Leitung: Sabine Klein, Claudia Michels - Sportkreis Main-Taunus e.V.

Referent/in: Christofer Segieth
Dozent am Sportinstitut der JLU Giessen, Abt. Trainingswissenschaften,
Diplom Sportwissenschaftler mit Schwerpunkt Rehabilitation und Prävention

Inhalt: Taping im Sport bietet viele Möglichkeiten. Es kann u.a.:

- Heilungsprozesse unterstützen, zum Beispiel bei Muskelverhärtungen
- Schmerzen in Gelenken und Muskeln lindern
- Körpereigene Selbstheilungskräfte und Stoffwechselprozesse anregen
- Verletzungen und Wiederverletzungen vorbeugen

In der Fortbildung werden die verschiedenen Anwendungsbereiche und Möglichkeiten des Tapings bei unterschiedlichen sportlichen Belastungen des Freizeit- und Gesundheitssports, aber auch des Leistungssports theoretisch und praktisch vermittelt. Das klassische Tape-Verfahren wird dem modernen Kinesio-Taping (Synonym: K-Taping, Medi-Taping) gegenüber gestellt und am Beispiel ausgewählter Tapes für die unteren und oberen Extremitäten sowie den Rumpf direkt in die Praxis übertragen.

Die Teilnehmer/innen werden die Eigenschaften und die Handhabung des Materials erfahren und an Beispielen das Anwendungs- und Indikationsspektrum im Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssport kennenlernen. Neben dem genannten Hauptthema wird die Prävention von Sportverletzungen durch gezielte Maßnahmen (z.B. propriozeptives Training) und die Bedeutung der Regeneration im Sport erläutert.

Die Teilnehmer erhalten ein Handout.

Mindestteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer

Maximalteilnehmerzahl: 20 Teilnehmer (bei günstiger Corona-Entwicklung und entsprechender Nachfrage ist eine Erweiterung auf 25 TN über Warteliste möglich)

Kosten: 50 EUR für aktive Übungsleiter/innen und Trainer/innen aus Vereinen des MTK
70 EUR für alle sonstigen Teilnehmer/innen und Interessenten
zzgl. Materialkosten (max. 15,-- Euro, am Lehrgangstag in bar zu entrichten)

Die Teilnahmegebühr ist zahlbar direkt nach Erhalt einer Anmeldebestätigung unter dem Verwendungszweck „Tape2023“ und Vor- und Nachnamen des Teilnehmers auf das Konto des Sportkreises Main-Taunus bei der Taunus-Sparkasse:

IBAN DE15 5125 0000 0038 0015 58
BIC HELADEF1TSK

Bis zum 09.04.2023 ist ein Rücktritt kostenfrei möglich – danach nur, wenn ein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

Anmeldung: Anmeldung ausschließlich online über die Homepage des Sportkreises Main-Taunus e.V. (www.sportkreis-main-taunus.de • Termine) bis zum 09.04.2023.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Sabine Klein, Vorstand Bildung und Personalentwicklung, E-Mail: sabine.klein@sk-mtk.de oder an die Servicestelle Sport, Kathrin Zimmermann, E-Mail: info@sk-mtk.de, Telefon: 06192 22957.

Verpflegung: Getränke (Wasser, Saftschorle, Kaffee) sowie kleine Snacks sind bereits in der Lehrgangsgebühr enthalten.

Bemerkungen: Der Lehrgang wird vom Isb h und vom HTV zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz und ÜL-B Lizenz Prävention mit 8 LE anerkannt. Für die Verlängerung von Lizenzen anderer Sportverbände wenden Sie sich bitte vorab unter Vorlage der Ausschreibung an den ausstellenden Fachverband.

Mit der Anmeldung wird dem Veranstalter die Erlaubnis erteilt, während der Fortbildung Foto- und Filmaufnahmen zu machen und diese Aufnahmen im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation, analog und digital, zu verwenden. Unsere Datenschutzerklärung informiert nach Art. 13, 14 und 21 DSGVO über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns.
<https://www.sportkreis-main-taunus.de/wir/datenschutzerklaerung.html>

Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich

Gau-Lizenzen

1 Neuausbildung P-Stufen

Termin	Ort	Uhrzeit	Bemerkung
15.01.23	Hofheim	11-14:30 Uhr	P1-P6
21.01.23	O-Kriftel	11-14:30 Uhr	P1-P6
22.01.23	Hofheim	11-14:30 Uhr	P1-P6
5.2.23	Kelsterbach	11-15 Uhr	Prüfung

1 Neuausbildung LK

Termin	Ort	Uhrzeit	Bemerkung
15.01.23	Hofheim	14:30-17 Uhr	Lk4-Lk1
21.01.23	O-Kriftel	14:30-17 Uhr	Lk4-Lk1
22.01.23	Hofheim	14:30-17 Uhr	Lk4-Lk1
5.2.23	Kelsterbach	15-17:30 Uhr	Prüfung

2 Fortbildung und Lizenzverlängerung

a) P1 - P9

Termin	Ort	Uhrzeit	Bemerkung
6.2.23	Online	19-21 Uhr	P6-P9
9.2.23	Online	19-21 Uhr	P6-P9

b) LK II - LK IV

Termin	Ort	Uhrzeit	Bemerkung
22.01.23	Hofheim	14:30-17 Uhr	Lk4-Lk1

HTV C Lizenz LK1-LK4 und P5-P9

3 Neuausbildung

Termin	Ort	Uhrzeit	Bemerkung
3.-5.2.23/ 5.oder 6. 3.23	Alsfeld	NN	Ausbildung C und Prüfung

4. Fortbildung und Lizenzverlängerung

Termin	Ort	Uhrzeit	Bemerkung
14.01.23	NN	NN	Fortbildung Kür

4 Fortbildung und Lizenzverlängerung

Termin	Ort	Uhrzeit	Bemerkung
25.2.23/ 9.9.23	Alsfeld	N.N.	Fortbildung Kari C

Lehrgangsinhalte

2 a) Übungen P1 – P9

Schwerpunkt ist das Bewerten von Übungen, Kürzelschreiben, Vertiefen der Kenntnisse der Wertungsvorschriften Mit diesem Lehrgang wird die Kampfrichterlizenz P1 – P9 mit der Berechtigung zum Werten bei Wettkämpfen im Turngau erworben, wenn zuvor eine gültige Lizenz bis P6 vorliegt

2 b) Übungen LK II - LK IV

- Änderungen der Wertungsvorschriften
- Vertiefen der Kenntnisse der Wertungsvorschriften
- Bewerten von Übungen, Kürzelschreiben mit Videounterstützung

Mit diesem Lehrgang wird die Kampfrichterlizenz LK (D-Lizenz) mit der Berechtigung zum Werten bei Wettkämpfen im Turngau um zwei Jahre verlängert

Teilnahmeberechtigung

2 a) Kampfrichter, die 2020 oder 2021 erstmals eine Lizenz der Stufen P1- P6 erworben haben oder bereits eine gültige Lizenz bis Stufe P9 besitzen

Trainer (Info über Wertungsvorschriften, zur Trainingsbegleitung)

2 b) Kampfrichter, mit einer gültigen D-Lizenz (Gau-Lizenz LK) besitzen

Trainer (Info über Wertungsvorschriften, zur Trainingsbegleitung)

3) DTB LK Programm 2023 Gtw-Zusatzvoraussetzungen: Das Mindestalter für die Meldung beträgt 16 Jahre.

4) Das Mindestalter für die Meldung beträgt 16 Jahre.

Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen männlich

Gau-Lizenzen

Neuausbildung und Lizenzverlängerung

Aufgrund der neuen Wertungsvorschriften von 2022 müssen alle Gaulizenzen verlängert werden. Die alten Gaulizenzen verlieren die Gültigkeit.

Mit der bestandenen Prüfung erhält man die Berechtigung, an Wettkämpfen auf Gauebene als Kampfrichter:in für P1- P9 eingesetzt zu werden.

Diese Lizenz gilt bis Ende 2025, sofern jährlich mindestens ein Kampfrichtereinsatz nachgewiesen werden kann.

P1-P9

Termin	Ort	Uhrzeit	Bemerkung
Samstag 11.02.2023	Gruppenraum TV Eschborn Hauptstr. 33, 65760 Eschborn	14:00 bis 19:30 Uhr	Ausbildung Getränke sind vorhanden
Mittwoch 15.02.2023	Gruppenraum TV Eschborn Hauptstr. 33, 65760 Eschborn	17:00 bis 19:00 Uhr	Prüfung Getränke sind vorhanden

Lehrgangsinhalte

Schwerpunkt der Ausbildung ist das Bewerten von Übungen P4-P7 als D- und E-Kampfrichter:in. Gewertet wird nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 inklusive der Änderungen des DTB P-Übungen sowie dem Code 2022-2024 (neueste Version). Das Mitbringen des DTB-Aufgabenbuchs wird vorausgesetzt.

Teilnahmeberechtigung und Anmeldung

- Das Mindestalter für die Anmeldung beträgt 12 Jahre
- Die Ausbildung ist kostenlos
- Meldeschluss ist Montag, der 30. Januar 2023
- Meldung bitte per Mail an s.roth@turngau-maintaunus.de
- Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 5 Personen

HTV C-Lizenz (insb. P4-P9)

Neuausbildung und Lizenzverlängerung des HTV

Termin	Ort	Uhrzeit	Bemerkung
Sa+So 04+05.02.2023	Turnzentrum Alsfeld		Ausbildung
Sonntag 12.02.2023	Turnzentrum Alsfeld		Prüfung

Anmeldung, Teilnahmebedingungen und weitere Informationen siehe DTB-Gymnet
Eventnummer: 23041105
Anmeldeschluss ist der 19.01.2023

Gau Wettkämpfe und Veranstaltungen

Gau-Gerät-Einzelmeisterschaften Gerätturnen weiblich

Turnerinnen, Jugendturnerinnen und Schülerinnen

Termin: 25.02.2023

Zeitplan:

Erwärmen und	10:00 Uhr	WK 04 + 06 + 09
Kampfrichterbesprechung	12:00 Uhr	WK 01 + 02 + 03
	14:30 Uhr	WK 05 + 07 + 08
Einturnen und Wettkampf	10:30 Uhr	WK 04 + 06 + 09
am ersten Gerät	12:30 Uhr	WK 01 + 02 + 03
	15:00 Uhr	WK 05 + 07 + 08

Ort: Max-von-Gagern-Schule, Kelkheim-Hornau

Ausrichter: TuS Hornau e.V.

Zeitplan: siehe oben, Änderungen werden bekanntgegeben

Leitung: Jennifer Netsch

Meldeschluss: 10.02.2023

Meldung: über das Meldeportal <https://meldeportal.geraettturnerergebnisse.de/>, Fragen zur Meldung an Jennifer Netsch (jennifer.netsch@hotmail.de)

Hygienekonzept: Das Hygienekonzept für die Veranstaltung wird den teilnehmenden Vereinen nach Meldeschluss bekanntgegeben.

Meldegeld: nach Wettkampfordnung

Ausschreibung:

Wettkampfform KM – Kür modifiziert –

Wettkampf			Jahrgang
WK 01	LK II	Sprung 1,25m / Balken 1,20m	2005 + älter
WK 02	LK II	siehe WK 01	2006 – 2007
WK 03	LK II	siehe WK 01	2008 – 2009
WK 04	LK III	Sprung 1,20m / Balken 1,20m	2010 – 2011
WK 05	LK IV	Sprung 1,10m / Balken 1,20m	2011 – 2014

Wettkampfform P – Pflichtübungen –

Wettkampf			Jahrgang
WK 06	P7 – P9	Sprung Tisch 1,20m Barren Stufenbarren Balken 1,20m Boden Bodenfläche oder Bodenbahn	Offen
WK 07	P6	Sprung Tisch 1,10m Barren unterer Holm Balken 1,20m Boden Bodenfläche oder Bodenbahn	2011- 2012
WK 08	P5	Sprung Tisch 1,10m mit Mattenberg Barren unterer Holm Balken 1,20m Boden Bodenbahn	2013 und jünger
WK 09	P5- P7	Sprung Tisch 1,20m, nur P7 Barren P7 Stufenbarren, P5/6 unterer Holm Balken 1,20m Boden Bodenbahn	2010 und älter

Für die P-Wettkämpfe 6-9 und die KM-Wettkämpfe 4+5 sind pro Wettkampf, je angefangene drei Teilnehmer, ein Kampfrichter zu stellen.

Bemerkungen:

- Jede Turnerin darf höchstens an zwei Geräten antreten, pro Gerät nur in einem Wettkampf
- Die Meldungen bitte mit Namen, Jahrgang, Wettkampfnummer und Gerät mit Wettkampfstufe (zB P6) versehen
- Am Sprung wird in allen Wettkämpfen nur Tisch geturnt Es müssen die vorhandenen Bretter benutzt werden Die Bretter oder die Federn dürfen nicht getauscht werden
- Die Geräthöhe am Stufenbarren beträgt 1,75 / 2,55m vom Boden, wenn 20 cm Matten unterliegen, ansonsten bleibt die Höhe bei 1,66m/2,46m Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt
- Die Zeit am Schwebebalken und Boden in der LK beträgt 40-90 Sek Wenn im Turngau beim Schwebebalken nur dünne blaue Matten zur Verfügung stehen, wird im Turngau bei allen Wettkämpfen 10cm niedriger geturnt (ab Boden)
- Die Bodenübungen der P-Stufen können mit eigener Musik 40-90 Sek geturnt werden Die Reihenfolge der unterstrichenen Teile muss eingehalten werden Die Bodenmusik muss auf einer separaten CD am Anfang aufgenommen sein
- Vorhandene Landematten (LK+P) bis zu 10cm am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und am Schwebebalken sind erlaubt

Veröffentlichungen von persönlichen Daten und Fotos:

Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmerin bzw deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (zB auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des TG Main Taunus bzw in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen Im Innenraum (Wettkampffläche) dürfen keine Fotos und Filmaufnahmen für eigene Zwecke erstellt werden

Gau-Einzelmeisterschaften Gerätturnen weiblich – Qualifikations- und Rahmenwettkämpfe

Turnerinnen, Jugendturnerinnen und Schülerinnen

Termin: 11.03.2023

Zeitplan:

Erwärmen und	8:00 Uhr	WK 01 + 02, 04 + 05, 08-11 und 12
Kampfrichterbesprechung	12:00 Uhr	WK 03 + 06 + 13
	15:00 Uhr	WK 07 + 14 + 15
Einturnen und Wettkampf	8:30 Uhr	WK 01 + 02, 04 + 05, 08-11 und 12
am ersten Gerät	12:30 Uhr	WK 03 + 06 + 13
	15:30 Uhr	WK 07 + 14 + 15

Ort: Sulzbach, Eichwaldhallen

Ausrichter: TG Weilbach

Zeitplan: siehe oben, Änderungen werden bekanntgegeben

Leitung: Alina Fenkl

Meldeschluss: 24.02.2023

Für die Qualifikationswettkämpfe muss zum Meldeschluss eine gültige Jahresmarke vorliegen

Meldung: über das Meldeportal <https://meldeportal.geraettturnerergebnisse.de/>,
Fragen zur Meldung an Alina Fenkl (afenkl@hotmail.de)

Hygienekonzept: Das Hygienekonzept für die Veranstaltung wird den teilnehmenden Vereinen nach Meldeschluss bekanntgegeben.

Meldegeld: nach Wettkampfordnung

Wettkampfform KM – Kür modifiziert –
Qualifikationswettkämpfe

Wettkampf			Jahrgang
WK 01	KM LK II	Sprung 1,25m / Balken 1,20m	2008 - 2009
WK 02	KM LK III	Sprung 1,20m / Balken 1,20m	2010 - 2011
WK 03	KM LK IV	Sprung 1,10m / Balken 1,20m	2012 - 2014

Wettkampfform P – Pflichtübungen –
Qualifikationswettkämpfe:

Wettkampf			Jahrgang
WK 04	P7 – P9	Sprung Tisch 1,20m Barren Stufenbarren Balken 1,20m Boden Bodenfläche oder Bodenbahn	2006 und jünger
WK 05	P6/P7	Sprung Tisch 1,10m (nur P7!) Barren Stufenbarren (P7), unterer Holm (P6) Balken 1,20m Boden Bodenfläche oder Bodenbahn	2009 - 2010
WK 06	P5/P6	Sprung Tisch 1,10m, (nur P6!) Barren unterer Holm Balken 1,20m Boden Bodenbahn	2011 - 2012
WK 07	P5	Sprung Tisch 1,10m mit Mattenberg Barren unterer Holm Balken 1,20m Boden Bodenbahn	2012 und jünger

Für die P-Wettkämpfe 04 - 07 und LK-Wettkampf 03 ist ein Kampfrichter je angefangene drei Teilnehmerinnen pro Wettkampf zu stellen.

Wettkampfform KM – Kür modifiziert –
Rahmenwettkämpfe

Wettkampf			Jahrgang
WK 08	KM LK II	Sprung 1,25m / Balken 1,20m	2006 und älter
WK 09	KM LK III	Sprung 1,25m / Balken 1,20m	2008 und älter
WK 10	KM LK I	Sprung 1,25m / Balken 1,20m	2008 - 2011
WK 11	KM LK I	Sprung 1,25m / Balken 1,20m	2007 und älter

Wettkampfform P – Pflichtübungen –
Rahmenwettkämpfe: Pflichtstufen + Gau-Variante Sprung:

Wettkampf			Jahrgang
WK 12	P6 – P9	Sprung Tisch 1,20m (keine P6!) Barren Stufenbarren (P7 – P9), unterer Holm (P6) Balken 1,20m Boden Bodenfläche oder Bodenbahn	2008 und älter
WK 13	P5/P6	Sprung Tisch 1,10m (nur P6!) Barren unterer Holm oder Reck Balken 1,20m Boden Bodenbahn	2008 und jünger
WK 14	P4/P5	Sprung Gau-Variante 90 cm Mattenberg (P4/P5) Barren Reck schulterhoch Balken 1,20m Boden Bodenbahn	2012 und jünger
WK 15	P4	Sprung Gau-Variante 90 cm Mattenberg Barren Reck schulterhoch Balken 1,00m Boden Bodenbahn	2014 - 2015

Achtung: P4 und P5 wird am Sprung als Gau-Variante geturnt. Gauinterne Ausschreibung im Internet unter www.turngau-maintaunus.de.

Für die P-Wettkämpfe 12-15 ist ein Kampfrichter je angefangene drei Teilnehmerinnen pro Wettkampf zu stellen.

Teilnahmebedingungen:

- Für die Qualifikationwettkämpfe Kür modifiziert und Pflicht muss bei Meldeschluss eine gültige Jahresmarke des DTB im Gymnet vorliegen, damit die Gültigkeit überprüft werden kann.
- Die 2 Erstplatzierten der Wettkämpfe 01-03 und 06+07 und jeweils nur eine Turnerin aus den Wettkämpfen und 04+05 sind bei den hessischen Einzel-Finalwettkämpfen am 13./14.05.2023 (Ort noch offen) startberechtigt.
- Jede Turnerin kann im Kalenderjahr nur an einem Einzel-Finalwettkampf auf Landesebene teilnehmen. Ausgenommen sind die Hess. Mehrkampfmeisterschaften, da diese zu einem separaten Fachgebiet gehören.
- Die Rahmenwettkämpfe werden nur auf TG Ebene geturnt. Turnerinnen aus den Wettkämpfen 08,10 und 11 können ohne Gau-Qualifikation an den Hessischen Einzel-Finalwettkämpfen (16 Jahre und älter) am 25./26.03.2023 (Ort noch offen) bzw. am Hessischen Landesfinale LK I am 13./14.05.2023 (Ort noch offen) teilnehmen.
- Jede Turnerin kann im Kalenderjahr nur an einem Einzel-Finalwettkampf auf Landesebene teilnehmen. Ausgenommen sind die Hess Mehrkampfmeisterschaften, da diese zu einem separaten Fachgebiet gehören.

Hinweise:

- Am Sprung müssen die vorhandenen Bretter benutzt werden Die Bretter oder die Federn dürfen nicht getauscht werden.
- Am Sprung in den Rahmenwettkämpfen wird die P4 und die P5 (Gau-Variante) auf einen Mattenberg 90 cm hoch geturnt.
- Die Geräthöhe am Stufenbarren beträgt 1,75m/2,55m vom Boden gemessen, wenn 20 cm Matten unterliegen, ansonsten bleibt die Höhe bei 1,66m/2,46m Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt Im Land wird am Barrenholm geturnt.
- Vorhandene Landematten (LK+P) bis zu 10cm am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken müssen benutzt werden.
- Die Zeit am Schwebebalken und Boden in der LK beträgt 40-90 Sek.
- Wenn im Turngau beim Schwebebalken nur dünne blaue Matten zur Verfügung stehen, wird im Turngau bei allen Wettkämpfen 10cm niedriger geturnt (ab Boden).
- Bei den Pflichtwettkämpfen (Barren, Balken, Boden) sind die fettgedruckten Elemente in der vorgeschriebenen Reihenfolge zu turnen.
- Bei den P-Stufen können die Bodenturnübungen wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (40-90 Sek) geturnt werden. Der Turnerin wird freigestellt, ob Sie mit oder ohne Musik turnen möchte.
- Die Bodenmusik muss auf einer separaten CD am Anfang aufgenommen sein.

Veröffentlichungen von persönlichen Daten und Fotos:

Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmerin bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des TG Main Taunus bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen. Im Innenraum (Wettkampffläche) dürfen keine Fotos und Filmaufnahmen für eigene Zwecke erstellt werden.

Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gerätturnen weiblich

Turnerinnen, Jugendturnerinnen und Schülerinnen

	1. Runde	2. Runde
Termine	Samstag, 03.06.2023 Sonntag, 04.06.2023	Samstag, 15.07.2023 Sonntag, 16.07.2023
Ort	Kelkheim, Waldsporthalle, Lorsbacher Straße 39	Hofheim, Brühlwiesenschule, Gartenstraße 28
Ausrichter	TSG Münster e.V.	TV Hofheim e.V.

Zeitplan:

Kür modifiziert und Pflichtübungen – sonntags -

Erwärmen und	8:30 Uhr	WK 1+ 4+ 7
Kampfrichterbesprechung	12:30 Uhr	WK 2 + 3
Einturnen und Wettkampf am ersten Gerät	8:50 Uhr 12:50 Uhr	WK 1+ 4+ 7 WK 2 + 3

Pflichtübungen – samstags -

Erwärmen und	7:45 Uhr	WK 5 + 6
Kampfrichterbesprechung	11:00 Uhr 15:00 Uhr	WK 8 WK 9 + 10
Einturnen und Wettkampf am ersten Gerät	8:00 Uhr 11:15 Uhr 15:15 Uhr	WK 5 + 6 WK 8 WK 9 + 10

Zeitplan: siehe oben, Änderungen werden bekanntgegeben

Leitung: TSG Münster, TV Hofheim

Meldeschluss: 19.05.2023

Bei Meldeschluss muss für die Quali-Wettkämpfe eine gültige Jahresmarke für die Turnerinnen vorliegen.

Meldung: über das Meldeportal <https://meldeportal.geraettturnerergebnisse.de/>,
Fragen zur Meldung an Andrea Wolf (andrea.wolf297@web.de)

Hygienekonzept: Das Hygienekonzept für die Veranstaltung wird den teilnehmenden Vereinen nach Meldeschluss bekanntgegeben.

Qualifikationswettkämpfe: Wettkampfform KM -Kür modifiziert-

Wettkampf			Jahrgang
WK 01	KM LK II	Sprung 1,25m / Balken 1,20m	jahrgangsoffen
WK 02	KM LK III	Sprung 1,20m / Balken 1,20m	2007 und jünger
WK 03	KM LK IV	Sprung 1,10m / Balken 1,20m	2011 und jünger

Qualifikationswettkämpfe: Pflicht Stufen

Wettkampf				Jahrgang
WK 04	P6 – P9	Sprung Barren Balken Boden	Tisch 1,20m (nur P7-P9!) Stufenbarren (P7-P9), unterer Holm (P6) 1,20m Bodenfläche oder Bodenbahn	jahrgangsoffen
WK 05	P5/P6	Sprung Barren Balken Boden	Tisch 1,10m (nur P6!) unterer Holm 1,20m Bodenbahn	2010 und jünger
WK 06	P5	Sprung Barren Balken Boden	Tisch 1,10m mit Mattenberg unterer Holm 1,20m Bodenbahn	2012 und jünger

Rahmenwettkämpfe: Pflicht Stufen

Wettkampf				Jahrgang
WK 07	P6 – P8	Sprung Barren Balken Boden	Tisch 1,10m (P6), 1,20m (P7+P8) 1,70 / 2,50m ab Boden bei 20cm Matten 1,20m Bodenbahn	2011 und älter
WK 08	P4 – P6	Sprung Barren Balken Boden	Tisch 1,10m (P6), Gau-Variante 90 cm Mattenberg (P4/P5) unterer Holm oder Reck (P5/P6), Reck schulterhoch (P4) 1,10m Bodenbahn	2011 und jünger
WK 09	P3/P4	Sprung Barren Balken Boden	Gau-Variante 90 cm Mattenberg (P4), 3- teiliger Kasten (P3) Reck schulterhoch 1,00m Bodenbahn	2014 und jünger
WK 10	AK 7 – AK 9		Pflicht-Stufen gemäß den DTB- Wettkampfanforderungen für die AK 7+8+9 DTB AK- Programm Juli 2018 inkl. aller Änderungen. Die Wettkampfstufen können pro Gerät flexibel gewählt werden. Wer eine niedrigere AK-Stufe wählt als seinem Jahrgang entspricht, erhält pro Stufe niedriger einen Punkt Abzug vom Ausgangswert. Jüngere Turnerinnen erhalten keinen Bonus.	2014 und jünger

Es gelten die Ausschreibungen aus dem DTB-Aufgabenbuch von 2015 mit allen Änderungen. Die Änderungen sind unter www.kari-turnen.de zu finden.

Die gauinterne Ausschreibung für Sprung in der P4 und P5 (Rahmenwettkämpfe) ist unter www.turngau-maintaunus.de zu finden.

Teilnahmebedingungen:

- Für die Qualifikationswettkämpfe Kür modifiziert und Pflicht muss bei Meldeschluss eine gültige Jahresmarke des DTB im Gymnet vorliegen, damit die Gültigkeit überprüft werden kann.

Wettkämpfe 1 - 6:
Die beiden Siegermannschaften qualifizieren sich für die Regional-Mannschaftswettkämpfe 07./08.10.2023 im TG Frankfurt.

Wettkämpfe 7 - 10:
Die Wettkämpfe bleiben im Turngau.

Für alle Wettkämpfe gilt:

- Die Mannschaft besteht aus 6 Turnerinnen, die namentlich gemeldet werden müssen, diese Meldung gilt für beide Wettkampftage. Es dürfen im Quali-Wettkampf jeweils 4 Turnerinnen, im Rahmenwettkampf jeweils 5 Turnerinnen an jedem Gerät turnen, die drei besten Übungen kommen in die Wertung.
- In jeder Wettkampfklasse dürfen pro Mannschaft max 2 Turnerinnen über das Zweit-Startrecht eingesetzt werden.
- Es müssen in einer Mannschaft so viele Turnerinnen am Gerät antreten, wie in die Wertung kommen.
- Eine Turnerin kann während des Kalenderjahres nur für einen Verein das Mannschaftsstartrecht besitzen.
- Eine Turnerin kann an einem Wettkampftag bzw. Wettkampf-Wochenende nur in einer Mannschaft starten.

Hinweise:

- Am Sprung müssen die vorhandenen Bretter benutzt werden Die Bretter oder die Federn dürfen nicht getauscht werden.
- Am Sprung in den Rahmenwettkämpfen wird die P4 und die P5 (Gau-Variante) auf einen Mattenberg 90 cm hoch geturnt.
- Die Geräthöhe am Stufenbarren beträgt 1,75m/2,55m vom Boden gemessen, wenn 20 cm Matten unterliegen, ansonsten bleibt die Höhe bei 1,66m/2,46m. Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt. Im Land wird bei den Qualifikationswettkämpfen am Barrenholm geturnt.
- Vorhandene Landematten (LK+P) bis zu 10cm am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken müssen benutzt werden.
- Die Zeit am Schwebebalken und Boden in der LK beträgt 40-90 Sek.
- Wenn im Turngau beim Schwebebalken nur dünne blaue Matten zur Verfügung stehen, wird im Turngau bei allen Wettkämpfen 10cm niedriger geturnt (ab Boden).
- Bei den Pflichtwettkämpfen (Barren, Balken, Boden) sind die fettgedruckten Elemente in der vorgeschriebenen Reihenfolge zu turnen.
- Bei den Qualifikationswettkämpfen können die Bodenturnübungen wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (40-90 Sek und separate CD pro Turnerin) geturnt werden.
- Bei den Rahmenwettkämpfen wird es der Turnerin freigestellt ob sie mit oder ohne Musik turnen möchte Die Reihenfolge der fett gedruckten Teile muss eingehalten werden.
- Im WK 9 haben die Turnerinnen nur einen Sprung!

Veröffentlichungen von persönlichen Daten und Fotos:

Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmerin bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des TG Main Taunus bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen Im Innenraum (Wettkampffläche) dürfen keine Fotos und Filmaufnahmen für eigene Zwecke erstellt werden.

Gau-Einzelmeisterschaften Geräteturnen männlich

Wettkampfausschreibung: Turner, Jugendturner und Schüler

Wettkämpfe:

	<u>Kür modifiziert (KM)</u>	<u>Pflicht Variante A</u>
Termin: Sonntag, 26. März 2023	Einturnen Beginn:	Einturnen Beginn:
Zeit:	13:00 Uhr 14:00 Uhr	09:00 Uhr 10:00 Uhr
Ort:	Unterliederbach; Vereinshalle, Geißspitzweg 15 65929 Frankfurt am Main	
Ausrichter:	TG Unterliederbach	
Leitung	Stefan Roth	
Meldeschluss:	12. März 2023	
Meldung an:	Stefan Roth E-Mail: s.roth@turngau-maintaunus.de Bitte den Meldebogen des Turngau Main-Taunus verwenden (online unter www.turngau-maintaunus.de/downloads)	
Meldegeld:	nach Wettkampfordnung	

Qualifikationswettkämpfe Wettkampfform KM >Kür modifiziert<

<u>Wettkampf</u>	<u>Sechskampf</u>		<u>Jahrgang</u>
Nr 21418	LK 1	Tisch 1,35m	05 u älter
Nr 21416	LK 1	Tisch 1,35m	06 + 07
Nr 21414	LK 2	Tisch 1,25m	08 + 09
Nr 21412	LK 2	Tisch 1,10m	10 + 11
Nr 21718	(4 aus 6) LK 2	Tisch 1,35m	05 u älter
Nr 21716	(4 aus 6) LK 2	Tisch 1,35m	06 u jünger
Nr 21714	(4 aus 6) LK 2	Tisch 1,10m	09 u jünger

Geturnt wird nach den aktuelle Regelungen zur LK, Gerätturnen männlich, (siehe https://www.kari-turnen.de/Wertungsvorschriften/M_LK_Wertungsvorschriften.php) sowie dem Code 2022-2024 neueste Version.

Qualifikationswettkämpfe Wettkampfform P >Pflicht-Übungen<

<u>Wettkampf</u>	<u>Sechskampf</u>	<u>Jahrgang</u>
Nr 21415	P5-P8	2008 u jünger
Nr 21413	P5-P7	2010 u jünger
Nr 21411	P4-P6	2012 u jünger
Nr 21409	P4	2014 u jünger

Rahmenwettkampf Wettkampfform P >Pflicht-Übungen<

<u>Wettkampf</u>	<u>Vierkampf</u>	<u>Jahrgang</u>
Nr 21709	P2-P4 (4 aus 6)	2014 u jünger

Erläuterungen zur P-Stufe:

- Geturnt wird nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 inklusive der Änderungen des DTB P-Übungen DTB sowie dem Code 2022- 2024 (neueste Version).

Erläuterungen zur P-Stufe:

- Besonderheit Sprung: P8 Tisch 1,35m
P7 Tisch 1,25m oder 1,35m
P6 Tisch 1,10m oder 1,25m

Änderung Sprung P4 und P5 (Überschlag vw. in die Rückenlage): Der Sprung wird in der P4 von 4 Kastenteilen (ca. 90 cm) auf gleiche Höhe mit Mattenberg, in der P5 von 5 Kastenteilen (ca. 110 cm) auf gleiche Höhe mit Mattenberg geturnt. Diese Änderung gilt auf Landesfinals und für deren Qualifikation. Turner, die sich nicht für Landesfinals qualifizieren möchten, dürfen weiterhin Hocke/Grätsche turnen.

P5 Tisch 1,10m oder 1,25m (nur auf Gauebene)

P4 Bock 1,00m oder 1,10m (nur auf Gauebene)

- In allen Wettkämpfen (auch LK) gibt es zwei Sprungversuche.
- Besonderheit Ringe: Alternative zur Zugstemme an den Ringen:
P 7: Gestrecktes Heben in den Strecksturzhang, Abschwingen vorwärts zum Stemmaufschwung rückwärts, Winkelstütz
- Über die Teilnahme am Rahmenwettkampf Nr 21709 ist keine Qualifikation zum Hessischen Landesfinale möglich.

Teilnahmebedingungen:

Für die Qualifikationswettkämpfe ist mit der DTB ID-Nummer zu melden; sonst ist keine Qualifikation für die Hessischen Landesfinale möglich. Die Jahresmarke muss vorhanden sein. Für jede angefangene Anzahl von 5 Turnern muss ein Verein mindestens eine Kampfrichter:in melden.

In den Qualifikationswettkämpfen Einzel (P-Stufen und in der LK) ist der Gausieger immer startberechtigt. Weitere Turner dürfen je Turngau gemeldet werden. Die Teilnehmerfelder werden auf maximal 24 Turner aufgefüllt. Dabei zählt zuerst die Platzierung im Turngau und dann die Punktzahl. Über die Zulassung entscheidet der Beauftragte für Wettkampfsport. Der Wettkampfbeauftragte informiert den Fachausschuss sowie die nachrückenden Turner/Vereine spätestens 1 Woche nach Meldeschluss über die endgültigen Meldungen per Email. Der Termin für die Hessischen Landesfinale ist für den 20.+21.05.2023 geplant.

Die Wettkämpfe 21119, 21117, 21115, 21113 sowie AK 7-11 (auf Landesebene) sind Meisterschaftswettkämpfe (Kür gemäß Code de Pointage bzw AK) und werden nicht als Gauwettkampf geturnt. Jeder Turner darf nur an einem Einzelwettkampf (Meisterschafts-/Final-/Rahmenwettkampf) auf Gau- und Landesebene teilnehmen. Für alle Final- und Rahmenwettkämpfe auf Landesebene ist die Gauqualifikation erforderlich.

Veröffentlichung von persönlichen Daten sowie Veröffentlichung von Fotos und Videos

Wir informieren Sie darüber, dass Ihre Daten (Name, Geburtsdatum, usw. ...) elektronisch zur Organisation und Abwicklung verarbeitet werden. Nach Abschluss der Veranstaltung und ggf. der Erfüllung von Aufbewahrungsfristen werden die Daten wieder gelöscht, Ausnahmen sind veröffentlichte Daten in Print- und Online-Medien. Wir informieren Sie auch darüber, dass dieser Wettkampf eine öffentliche Veranstaltung ist. Im Rahmen der Veranstaltung wird ggf. die regionale und überregionale Presse in Print- und Onlinemedien ggf. mit Fotos, Text und Videos berichten. Ebenso wird der Turngau in seinen Organen der Öffentlichkeitsarbeit über die Veranstaltung berichten.

Bitte beachten:

Aufgrund von veränderten Rahmenbedingungen oder Verordnungen auf regionaler und übergreifender Ebene kann es zu kurzfristigen Änderungen bezüglich der Kontaktbeschränkungen und im Zweifelsfall zur Absage der Veranstaltung sowohl auf Gau- als auch auf Landesebene kommen.

Gau-Mannschaftsmeisterschaften Geräteturnen männlich

Wettkampfausschreibung: Turner, Jugendturner und Schüler

Wettkampfform KM (Kür modifiziert) wird in einem Wettkampf ausgetragen

Austragung erfolgt nur, wenn genügend Mannschaften gemeldet werden.

Wettkampfform P (Pflicht-Übungen) wird in 2 Runden ausgetragen

Termin:	<u>1. Termin</u>	<u>2. Termin</u>
	Sonntag, 16.07.2023 1. Runde P-Stufe	Anfang Oktober 2023 (Zeiten werden noch bekanntgegeben) TSG Sulzbach; Eichwaldhallen Am Sportplatz, 65843 Sulzbach oder Sa., 23.09.23 Sa., 23.09.23 2. Runde P- LK Stufe
Einturnen:	15:30 Uhr	09:00 Uhr 13:00 Uhr
Beginn:	16:30 Uhr	10:00 Uhr 14:00 Uhr
Ort:	Hofheim; Brühlwiesenschule, Gartenstr. 28	Eschborn; neue Halle Heinrich- von-Kleist-Schule, Dörnweg 53a, 65760 Eschborn
Ausrichter:	TV Hofheim	TV Eschborn
Leitung:	Stefan Roth	Stefan Roth
Meldeschluss:	P-Stufe: 03.07.2023	LK: 16.09.2023
Meldung an:	Stefan Roth E-Mail: s.roth@turngau-main-Taunus.de Bitte den Meldebogen des Turngau Main-Taunus verwenden (online unter www.turngau-main-Taunus.de/downloads)	
Meldegeld:	nach Wettkampfordnung	

Qualifikationswettkämpfe Wettkampfform KM >Kür modifiziert<:

<u>Wettkampf</u>	<u>Sechskampf</u>		<u>Jahrgang</u>
Nr 21139	LK 1	Tisch 1,35m	jahrgangsoffen
Nr 21128	LK 1	Tisch 1,35m	05 und jünger
Nr 21125	LK 2	Tisch 1,25m	08 und jünger
Nr 21429	LK 2	Tisch 1,35m	jahrgangsoffen

Geturnt wird nach den aktuelle Regelungen zur LK, Gerätturnen männlich, (siehe https://www.kari-turnen.de/Wertungsvorschriften/M_LK_Wertungsvorschriften.php) sowie dem Code 2022-2024 neueste Version.

In den Meisterschaftswettkämpfen Nr. 21139, 21128 und 21125 haben die Turner nur einen Sprungversuch. Im Landesfinalwettkampf Nr. 21429 haben sie zwei Sprungversuche.

Qualifikationswettkämpfe Wettkampfform P >Pflicht-Übungen<:

<u>Wettkampf</u>	<u>Sechskampf</u>	<u>Jahrgang</u>
Nr 21425	P5-P8	2008 und jünger
Nr 21423	P5-P7	2010 und jünger
Nr 21421	P4-P6	2012 und jünger
Nr 21419	P4	2014 und jünger

Erläuterungen zur P-Stufe:

- Geturnt wird nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 inklusive der Änderungen des DTB P-Übungen DTB sowie dem Code 2022- 2024 (neueste Version).
- Besonderheit Sprung: P8 Tisch 1,35m
P7 Tisch 1,25m oder 1,35m
P6 Tisch 1,10m oder 1,25m

Änderung Sprung P4 und P5 (Überschlag vw. in die Rückenlage): Der Sprung wird in der P4 von 4 Kastenteilen (ca. 90 cm) auf gleiche Höhe mit Mattenberg, in der P5 von 5 Kastenteilen (ca. 110 cm) auf gleiche Höhe mit Mattenberg geturnt. Diese Änderung gilt auf Landesfinals und für deren Qualifikation. Turner, die sich nicht für Landesfinals qualifizieren möchten, dürfen weiterhin Hocke/Grätsche turnen.

- In allen Wettkämpfen der P-Stufe gibt es zwei Sprungversuche.
- Besonderheit Ringe: Alternative zur Zugstemme an den Ringen:
P 7: Gestrecktes Heben in den Strecksturzhang, Abschwingen vorwärts zum Stemmaufschwung rückwärts, Winkelstütz

Teilnahmebedingungen LK und P-Stufen:

Für die Qualifikationswettkämpfe ist mit der DTB ID-Nummer zu melden; sonst ist keine Qualifikation für die Hessischen Landesfinale möglich. Die Jahresmarke muss vorhanden sein. Eine Mannschaft besteht aus 6 Turnern, von denen bis zu 5 an jedem Gerät turnen können; die 3 besten Übungen an jedem Gerät kommen in die Wertung. Die 6 Turner sind namentlich zu melden, und nur diese Turner sind startberechtigt. Nach dem Meldeschluss sind krankheits- oder verletzungsbedingte Nach- oder Ummeldungen nur mit ärztlicher Bescheinigung/Attest möglich! Jeder Turner darf nur an einem Wettkampf auf Gau- und Landesebene teilnehmen.

Für jede Mannschaft muss ein Verein zwei Kampfrichter:innen melden. Über Ausnahmen zur Kampfrichter:innenmeldung entscheidet der Gaufachwart.

Die Siegermannschaft der Gauausscheidung ist bei den Hessischen Meisterschaften bzw. Landesfinals immer startberechtigt. Die Wettkampfbeauftragten des HTV behalten sich vor, aufgrund der eingereichten Gausiegerlisten zweitplatzierte Mannschaften zuzulassen. Die Rückmeldung hierzu an die Gaufachwarte erfolgt spätestens drei Tage nach Meldeschluss an die Wettkampfbeauftragten.

Der Termin für die Hessischen Meisterschaften und Landesfinals ist für den 02.+03.12.2023 geplant.

Veröffentlichung von persönlichen Daten sowie Veröffentlichung von Fotos und Videos

Wir informieren Sie darüber, dass Ihre Daten (Name, Geburtsdatum, usw. ...) elektronisch zur Organisation und Abwicklung verarbeitet werden. Nach Abschluss der Veranstaltung und ggf. der Erfüllung von Aufbewahrungsfristen werden die Daten wieder gelöscht, Ausnahmen sind veröffentlichte Daten in Print- und Online-Medien. Wir informieren Sie auch darüber, dass dieser Wettkampf eine öffentliche Veranstaltung ist. Im Rahmen der Veranstaltung wird ggf. die regionale und überregionale Presse in Print- und Onlinemedien ggf. mit Fotos, Text und Videos berichten. Ebenso wird der Turngau in seinen Organen der Öffentlichkeitsarbeit über die Veranstaltung berichten.

Bitte beachten:

Aufgrund von veränderten Rahmenbedingungen oder Verordnungen auf regionaler und übergreifender Ebene kann es zu kurzfristigen Änderungen bezüglich der Kontaktbeschränkungen und im Zweifelsfall zur Absage der Veranstaltung sowohl auf Gau- als auch auf Landesebene kommen.

Gau-Einzelmeisterschaften Gymnastik

Termin: 29.04.2023
Beginn 8.00 Uhr
Ort: Kreissporthalle Kriftel
Meldeschluss: 15.04.2023
Meldung an: gymnastik.turngau-main-taunus@gmx.de

Wettkämpfe:

<u>Wettkampf</u>			<u>Jahrgang</u>
WK12	K4	Übung ohne Handgerät	6 Jahre und jünger
WK11	K4	Übung ohne Handgerät	8 Jahre und jünger
WK 1	K5	Handgeräte WK 1-5 bitte der gültigen HTV-	10 Jahre und jünger
WK 2	K6	Ausschreibung entnehmen:	12 Jahre und jünger
WK 3	K7	https://www.htv-	14 Jahre und jünger
WK 4	K8	online.de/sport/wettkampfsport/gymnastik-	15 - 17 Jahre
WK 5	K8	gymnastik-und-tanz-dtb-dance	18 Jahre und älter

Die Wettkämpfe 1-5 sind Qualifikationswettkämpfe für die Hessischen Meisterschaften am 02.06.2023.

<u>Wettkampf</u>			<u>Jahrgang</u>
WK 12	P3/P4	Zweikampf	6 Jahre und jünger
WK 11	P3/P4	Zweikampf	8 Jahre und jünger
WK 1	P4/P5	Ball, Band, Keulen	10 Jahre und jünger
WK 2	P5/P6	Ball, Band, Keulen	12 Jahre und jünger
WK 3	P6/P7	Ball, Band, Keulen	14 Jahre und jünger
WK 4	P7/P8	Ball, Band, Keulen	16 Jahre und jünger
WK 5	P8/P9	Ball, Band, Keulen	18 Jahre und jünger
WK 6	P8/P9	Ball, Band, Keulen	18 Jahre und älter
WK 7	P7/P8	Ball, Band, Keulen	25 Jahre und älter

Die Wettkämpfe 1-6 sind Qualifikationswettkämpfe für die Hessischen Meisterschaften am 03.06.2023. Die Altersklasse des WK 7 benötigt keine Qualifikation für die Hessischen Meisterschaften.

Alle Teilnehmenden müssen ausnahmslos im Besitz eines gültigen Startrechts für diesen Wettkampf sein. Gemäß der 2018 gefassten Beschlüsse zum Passwesen des Deutschen Turnerbundes beinhaltet dies die personenbezogene Identifikationsnummer, sowie die sportart- und wettkampfbezogene Jahresmarke. Nähere Informationen zum Erwerb und der Gültigkeit des Startrechts finden Sie auf der Homepage des Deutschen Turnerbundes unter: www.dtb.de/passwesen. Die Startberechtigung wird im Vorfeld des Wettkampfes digital festgestellt. Alle Teilnehmenden sind daher aufgefordert, die Startrechte rechtzeitig vor der Wettkampfsaison zu erwerben, um eine Startrechtprüfung frühzeitig vor den Wettkämpfen zu ermöglichen. Startrecht Gymnastik Einzel

Das Aufgabenbuch Gymnastik, welches die Ausschreibungen der Pflichtwettkämpfe beinhaltet, kann auf www.dtb.de erworben werden.

Allgemeine Bedingungen sind den Broschüren 2023 sowie dem Schwierigkeitskatalog 2023 zu entnehmen: <https://www.dtb.de/gymnastiktanz/downloads/>

Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gymnastik

Termin: 07.10.2023
8.00 Uhr

Beginn

Kreissporthalle Kriftel

Ort:

23.09.2023

Meldeschluss:

gymnastik.turngau-main-taunus@gmx.de

Meldung an:

Wettkämpfe:

<u>Wettkampf</u>			<u>Jahrgang</u>
WK11	K4	Übung ohne Handgerät	8 Jahre und jünger
WK 1	K5	Handgeräte WK1-6 bitte der gültigen HTV-Ausschreibung entnehmen: https://www.htv-online.de/sport/wettkampfsport/gymnastik-gymnastik-und-tanz-dtb-dance	10 Jahre und jünger
WK 2	K6		12 Jahre und jünger
WK 3	K7		14 Jahre und jünger
WK 4	K8		jahrgangsoffen
WK 5	K8		jahrgangsoffen
WK 6	K10		jahrgangsoffen

Teilnehmerinnen am Regio- bzw. DC Gymnastik können im Mannschaftswettkampf der Kürwettkämpfe nicht in einen niederen Wettkampf wechseln. Die Wettkämpfe 1-6 sind Qualifikationswettkämpfe für die Hessischen Meisterschaften am 04.11.2023.

<u>Wettkampf</u>			<u>Jahrgang</u>
WK 12	P3/P4	Zweikampf	6 Jahre und jünger
WK 11	P3/P4	Zweikampf	8 Jahre und jünger
WK 1	P4/P5	Ball, Band, Keulen	10 Jahre und jünger
WK 2	P5/P6	Ball, Band, Keulen	12 Jahre und jünger
WK 3	P6/P7	Ball, Band, Keulen	14 Jahre und jünger
WK 4	P7/P8	Ball, Band, Keulen	16 Jahre und jünger
WK 5	P8/P9	Ball, Band, Keulen	jahrgangsoffen

Die Wettkämpfe 1-4 sind Qualifikationswettkämpfe für die Hessischen Meisterschaften am 05.11.2023.

Jede Teilnehmerin kann nur in einer Vereinsmannschaft starten, eine Mannschaft besteht aus drei bis fünf Gymnastinnen. Je Handgerät werden max. vier Übungen geturnt, die drei besten Gymnastinnen pro Gerät kommen in die Wertung.

Alle Teilnehmenden müssen ausnahmslos im Besitz eines gültigen Startrechts für diesen Wettkampf sein. Gemäß der 2018 gefassten Beschlüsse zum Passwesen des Deutschen Turnerbundes beinhaltet dies die personenbezogene Identifikationsnummer, sowie die sportart- und wettkampfbezogene Jahresmarke. Nähere Informationen zum Erwerb und der Gültigkeit des Startrechts finden Sie auf der Homepage des Deutschen Turnerbundes unter: www.dtb.de/passwesen. Die Startberechtigung wird im Vorfeld des Wettkampfes digital festgestellt. Alle Teilnehmenden sind daher aufgefordert, die Startrechte rechtzeitig vor der Wettkampfsaison zu erwerben, um eine Startrechtprüfung frühzeitig vor den Wettkämpfen zu ermöglichen. Startrecht Gymnastik Einzel

Das Aufgabenbuch Gymnastik, welches die Ausschreibungen der Pflichtwettkämpfe beinhaltet, kann auf www.dtb.de erworben werden.

Allgemeine Bedingungen sind den Broschüren 2023 sowie dem Schwierigkeitskatalog 2023 zu entnehmen: <https://www.dtb.de/gymnastiktanz/downloads/>

Änderungen der Termine und Wettkampfstätten können in Absprache mit der Fachwartin und den teilnehmenden Vereinen vorgenommen werden.

Weitere Fragen?

- Sophie Ballmaier

Mail: s.ballmaier@turngau-maintaunus.de

Gau-Turnfest im Gerätturnen für Erwachsene

Termin: 16.09.2023
**Einturnen / Kampfrichter-
besprechung:** 16.00 Uhr
Beginn: 17.00 Uhr
Ort: Flörsheim, Prälat-Müller-Weg 1 (Goldbornhalle)
Ausrichter: TV Wicker
Leitung: Barbara Schoch / Stefan Roth
Meldeschluss: 03.09.2023
Meldung an: Barbara Schoch
E-Mail: geraetturnen-w@turngau-maintaunus.de
Name, Jahrgang, Verein, Wettkampfnummer angeben
Meldegeld: Nach Wettkampfordnung
Kampfrichter: Je nach TN mind. 1 Kampfrichter pro Verein
(weiblich und männlich getrennt)

Wettkampfausschreibung:

Pflichtstufen P3-P9 (3-Kampf aus 4 Geräten)

<u>Wettkampf</u>	<u>Frauen</u>	<u>Wettkampf</u>	<u>Männer</u>
WK 1	18-29 Jahre	WK 6	Jahre
WK 2	30-39 Jahre	WK 7	30-39 Jahre
WK 3	40-49 Jahre	WK 8	40-49 Jahre
WK 4	50-59 Jahre	WK 9	50-59 Jahre
WK 5	+ 60 Jahre	WK 10	+ 60 Jahre

Geräte:
Sprung, Barren, Balken, Boden

Geräte:
Boden, Sprung, Barren, Reck

- Bemerkungen:
- Die Geräthöhen in den P-Stufen werden an die Hess. Seniorenmeisterschaften angepasst
- Sprungtisch ist vorhanden (bei den Frauen wird die P4 und P5 als Gau-Variante geturnt)
- Boden (es ist nur eine Bodenbahn, evtl. doppelter Läufer vorhanden)
- Balken (ab dem Wettkampf 3 kann wahlweise Bank geturnt werden)

Achtung:

Nach der Siegerehrung erfolgt noch ein gemütliches Zusammensein mit Speis und Trank

Gau-Kinderturnfest

Offen für alle Turngaue

Termin:	Sonntag, 09.07.2023		
	<u>Turnen</u>	<u>Turnen</u>	<u>Leichtathletik</u>
	WK 11-15 + + Misch-WK	WK 16-19 + WK 24-27	
Einturnen / Kampfrichter- besprechung:	09:00 Uhr	ca 11:30Uhr	10:00 Uhr
Beginn:	09:30 Uhr	ca 11:45 Uhr	10:30 Uhr
Ort:	Sportpark Kelsterbach, Kirschenallee		
Ausrichter:	TuS Kelsterbach		
Leitung	Tanja Klingler, Michael Rippel		
Meldeschluss:	25.06.2023		
Meldung an:	Turnen, Misch-WK : Meldung über Turnportal Tanja Klingler E-Mail: t.klingler@turngau-maintaunus.de Leichtathletik: Michael Rippel E-Mail: m.rippel@turngau-maintaunus.de		
Meldegeld:	Nach Wettkampfordnung		
Wichtig:	Bitte pro Verein 2 Helfer/innen für den Mucki-Test melden		

Bitte beachtet, dass das Gau-Kinderturnfest eine Tagesveranstaltung ist!

Rahmenprogramm:	10:30 - 14:00 Uhr Überraschungsangebot
	13:00 - 14:00 Uhr Staffelläufe, Wimpelwettstreit
	ca 14:30Uhr Siegerehrung

Wettkampfausschreibung:

Leichtathletik - Schülerinnen

<u>Wettkampf</u>	<u>Dreikampf</u>		<u>Jahrgang</u>
Nr 1	W 12-13	75m, WeitspradZone, 200g Ballwurf	10 – 11
Nr 2	W 10-11	50m, WeitspradZone, 80g Schlagball	12 – 13
Nr 3	W 8-9	50m, WeitspradZone, 80g Schlagball	14 – 15
Nr 4	W 6-7	50m, WeitspradZone, 80g Schlagball	16 – 17
Nr 5	W 5+jünger	50m, WeitspradZone, 80g Schlagball	18 + Jünger

Leichtathletik - Schüler

<u>Wettkampf</u>	<u>Dreikampf</u>		<u>Jahrgang</u>
Nr 6	M 12-13	75m, WeitspradZone, 200g Ballwurf	10 – 11
Nr 7	M 10-11	50m, WeitspradZone, 80g Schlagball	12 – 13
Nr 8	M 8-9	50m, WeitspradZone, 80g Schlagball	14 – 15
Nr 9	M 6-7	50m, WeitspradZone, 80g Schlagball	16 – 17
Nr 10	M 5+jünger	50m, WeitspradZone, 80g Schlagball	18 + Jünger

Hinweis:

Die Leichtathletik-Wettkämpfe werden mit der 1000-Punkte-Wertung ausgerechnet

Gerätturnen – Schülerinnen

<u>Wettkampf</u>	<u>Pflicht-Vierkampf</u>	<u>Jahrgang</u>
Nr 11	P4-P6	10 und jünger
Nr 12	P4/P5	12 und jünger
Nr 13	P3/P4	12 und jünger
Nr 14	P3/P4	14 und jünger
Nr 15	P2/P3	14 und jünger
Nr 16	P3/P4	16 und jünger
Nr 17	P1-P3	17 und jünger
Nr 18	P1/P2	17 und jünger
Nr 19	P1/P2	18 und jünger

Gemischte Wettkämpfe – Schülerinnen

<u>Wettkampf</u>	<u>Pflicht-Vierkampf</u>		<u>Jahrgang</u>
Nr 20	P4-P6	LA: 75m, WeitspradZone, Ballwurf 200g	10 und jünger
Nr 21	P4/P5	LA: 50m, WeitspradZone, Schlagball 80g	11 und jünger
Nr	P3/P4	LA: 50m, WeitspradZone, Schlagball 80g	14 und jünger
Nr 23	P1-P3	LA: 50m, WeitspradZone, Schlagball 80g	17 und jünger

Bemerkungen zu WK 11-20:

- Balkenhöhe: 1m bei dünnen blauen Matten, ansonsten 1,10m
- In WK 11, 12 und 20, 21 darf wahlweise Reck oder Stufenbarren geturnt werden
- In allen Pflichtwettkämpfen wird an Sprung in der P4 und der P5 die Gauvariante geturnt
P4 = Sprungrolle auf 90cm Mattenberg
P5 = Handstandüberschlag in Rückenlage auf 90cm Mattenberg
- Außer im WK 11 + 20 hat jede Turnerin nur 1 Sprung
- Am Boden wird ohne Musik geturnt
- Tui, die bei den Gau-Einzelmeisterschaften Platz 1-6 belegt haben, müssen einen gemischten WK turnen oder eine P-Stufe höher starten (bezogen auf den WK an den Einzelmeisterschaften)
- Tui, die im Wettkampffjahr an KM-Wettkämpfen teilnehmen, dürfen ausschließlich in den gemischten Wettkämpfen starten
- Tui, die AK turnen sind nicht startberechtigt
- Die gemischten Wettkämpfe bestehen aus zwei Disziplinen Leichtathletik und zwei Geräten im Turnen
- Die Disziplinen müssen bei der Meldung angegeben werden Bitte Meldebogen für gemischte Wettkämpfe beachten!
- Es wird mit den Turndisziplinen gestartet

Gerätturnen - Schüler (ohne Seitpferd und Ringe)

<u>Wettkampf</u>	<u>Pflicht-Vierkampf</u>	<u>Jahrgang</u>
Nr 24	P4-P6	12 und jünger
Nr 25	P2-P4	14 und jünger
Nr 26	P1-P3	16 und jünger
Nr 27	P1/P2	18 und jünger

Gemischte Wettkämpfe - Schüler

<u>Wettkampf</u>	<u>Pflicht-Vierkampf</u>		<u>Jahrgang</u>
Nr 28	P3-P5	LA: 50m, WeitspradZone, Schlagball 80g	14 und jünger
Nr 29	P2-P4	LA: 50m, WeitspradZone, Schlagball 80g	16 und jünger
Nr 30	P1-P3	LA: 50m, WeitspradZone, Schlagball 80g	18 und jünger

Bemerkungen zu WK 24-30:

- Das Reck ist schulterhoch
- Die gemischten Wettkämpfe bestehen aus zwei Disziplinen Leichtathletik und zwei Geräten im Turnen
- Die Disziplinen müssen bei der Meldung angegeben werden Bitte Meldebogen für gemischte Wettkämpfe beachten!
- Es wird mit den Turndisziplinen gestartet

Mannschaftswettbewerbe:

<u>Wettkampf</u>	
Nr 31	6 x 50m Pendelstaffel, Schüler, Vereinsstaffel
Nr 32	6 x 50m Pendelstaffel, Schülerinnen, Vereinsstaffel
Nr 33	6 x 50m Pendelstaffel, Vereinsstaffel
Nr 34	Wimpelwettstreit, 8 Schüler/Innen

Bemerkungen:

- Beim Wimpelwettstreit kann nur eine Mannschaft pro Verein gemeldet werden
- Bei WK 31-34 dürfen max 6 Staffeln pro Verein, jedoch nur max 3 Staffeln pro WK gemeldet werden
- Jeder TN darf nur in einer Staffel starten

Abendsportfest der Leichtathleten

Termin:	Freitag, 21.07.2023
Beginn:	18:00 Uhr
Ort:	Niederreifenberg, Sportgelände Brunhildestr. 70
Ausrichter:	TSG Niederreifenberg
Leitung:	Michael Rippel
Meldeschluss:	17.07.2023
Meldung an:	Michael Rippel E-Mail: m.rippel@turngau-maintaunus.de
Meldegeld:	Nach Wettkampfordnung

Das Abendsportfest ist turngauoffen. Bitte, wenn möglich, Kampfrichter melden!

Wettkampfausschreibung:

Vierkampf-Leichtathletik – männlich

<u>Wettkampf</u>	<u>Altersklasse</u>
Nr 1 100m, Weitspr, Kugel 6,25 kg, Schleuderball 1,5 kg	MJ U20
Nr 2 100m, Weitspr, Kugel 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg	M 20-29
Nr 3 100m, Weitspr, Kugel 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg	M 30-34
Nr 4 100m, Weitspr, Kugel 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg	M 35-39
Nr 5 100m, Weitspr, Kugel 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg	M 40-44
Nr 6 100m, Weitspr, Kugel 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg	M 45-49
Nr 7 50m, WeitspradZone/adStand, Kugel 6,25 kg, Schlball 1,5 kg	M 50-54
Nr 8 50m, WeitspradZone/adStand, Kugel 6,25 kg, Schlball 1,5 kg	M 55-59
Nr 9 50m, WeitspradStand, Kugel 5 kg, Schleuderball 1 kg	M 60-64
Nr 10 50m, WeitspradStand, Kugel 5 kg, Schleuderball 1 kg	M 65-69
Nr 11 50m, WeitspradStand, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg	M 70-74
Nr 12 50m, WeitspradStand, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg	M 75-79
Nr 13 50m, WeitspradStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	M 80+

Vierkampf-Leichtathletik – weiblich

<u>Wettkampf</u>	<u>Altersklasse</u>
Nr 14 100m, Weitspr, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg	WJ U20
Nr 15 100m, Weitspr, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg	W20-29
Nr 16 100m, WeitspradZone, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg	W 30-34
Nr 17 100m, WeitspradZone, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg	W 35-39
Nr 18 50m, WeitspradZone, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg	W 40-44
Nr 19 50m, WeitspradZone, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg	W 45-49
Nr 20 50m, Weitspr adZone/adStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	W 50-54
Nr 21 50m, WeitspradZone/adStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	W 55-59
Nr 50m, WeitspradStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	W 60-64
Nr 23 50m, WeitspradStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	W 65-69
Nr 24 50m, WeitspradStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	W 70-74
Nr 25 50m, WeitspradStand, Kugel 2 kg, Schleuderball 1 kg	W 75-79
Nr 26 50m, WeitspradStand, Kugel 2 kg, Schleuderball 1 kg	W 80+

Wertung: DLV 1000 Punktwertung

Dreikampf-Leichtathletik – männlich

<u>Wettkampf</u>		<u>Altersklasse</u>
Nr 27	WeitspradZone/adStand, Kugel 6,25 kg, Schlball 1,5 kg	M 50-54
Nr 28	WeitspradZone/adStand, Kugel 6,25 kg, Schlball 1,5 kg	M 55-59
Nr 29	WeitspradStand, Kugel 5 kg, Schleuderball 1 kg	M 60-64
Nr 30	WeitspradStand, Kugel 5 kg, Schleuderball 1 kg	M 65-69
Nr 31	WeitspradStand, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg	M 70-74
Nr 32	WeitspradStand, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg	M 75-79
Nr 33	WeitspradStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	M 80+

Dreikampf-Leichtathletik – weiblich

<u>Wettkampf</u>		<u>Altersklasse</u>
Nr 34	Weitspr adZone/adStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	W 50-54
Nr 35	WeitspradZone/adStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	W 55-59
Nr 36	WeitspradStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	W 60-64
Nr 37	WeitspradStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	W 65-69
Nr 38	WeitspradStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	W 70-74
Nr 39	WeitspradStand, Kugel 2 kg, Schleuderball 1 kg	W 75-79
Nr 40	WeitspradStand, Kugel 2 kg, Schleuderball 1 kg	W 80

Wertung: DLV 1000 Punktwertung

Nikolaus-Schnupperwettkampf

Veranstaltungen der Vereine für Vereine im Turngau Main-Taunus e.V.

Termin: 26.11.2023

Zeitplan:

Einturnen	14:00 Uhr	WK 01 – 07
Kampfrichterbesprechung	14:30 Uhr	
WK-Beginn	15:30 Uhr	

Ort: Max-von-Gagern-Schule, Kelkheim-Hornau
Ausrichter: TuS Hornau e.V.
Zeitplan: Änderungen werden nach Meldeschluss bekanntgegeben
Leitung: Johanna Thalheimer
Meldeschluss: 03.11.2023
Meldung an: Johanna Thalheimer

E-Mail: johanna.tusturnen@gmail.com

Hygienekonzept: Das Hygienekonzept für die Veranstaltung wird den teilnehmenden Vereinen nach Meldeschluss bekanntgegeben.

Das Meldegeld von 3 € pro Teilnehmerin oder Teilnehmer ist am Wettkampftag zu zahlen!

Ausschreibung Mädchen:

Wettkampf		Jahrgang
WK 01	P4/P5	14 und jünger
WK 02	P3/P4	16 und jünger
WK 03	P3/P4	18 und jünger
WK 04	P2/P3	19 und jünger
WK 05	P1/P2 20	und jünger

Hinweis:

Die Übungen werden nach dem Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich des DTB von 2015 geturnt. Bei der P4 und der P5 werden am Sprung die Varianten für den Rahmenwettkampf im Turngau geturnt (siehe www.turngau-maintaunus.de).

Ausschreibung Jungen:

Vierkämpfe

Wettkampf		Jahrgang
WK 06	P2-P4	16 und jünger
WK 07	P1-P3	18 und jünger
WK 08	P1-P2	19 und jünger

Hinweis:

Ausschreibung Pflicht-Vierkampf Version A: Boden, Sprung, Barren, Reck gemäß Ausschreibung DTB 2015 inklusive Änderungen

Bemerkungen:

P-Stufen können an jedem Gerät im Rahmen der Wettkampfausschreibung frei gewählt werden. Für die Benotung bildet die Nummer der P-Übung plus 10,00 Punkte den jeweiligen Ausgangswert (P3=13 Punkte / P5 = 15 Punkte Ausgangswert)

Beim Sprung besteht jeweils nur ein Versuch Die Bodenübungen werden ohne Musik geturnt. Pro fünf gemeldete Turnerinnen/Turner ist ein Kampfrichter/in mit gültiger Gaulizenz P-Stufen zu melden. Sollten Vereine keine Kampfrichter melden, so ist ein Start außer Konkurrenz möglich

Turnerinnen und Turner, die sich bei den Gaueinzelmeisterschaften unter den ersten sechs oder den Gaumannschaftsmeisterschaften unter den ersten drei platziert haben, müssen in der nächsthöheren Altersklasse starten

Adressen und Anschriften

Gauvorstand

Vorsitzende

(geschäftsführend)

Gerit Elisa Kaus

Tel.: 06145 8279 Mobil: 0173 344 8161

E-Mail: g.kaus@turngau-maintaunus.de

Stellvertretende Vorsitzende

(geschäftsführend)

Brigitte Kuchinke

Tel.: 06196 773383, Fax: 06196 484607

E-Mail: b.kuchinke@turngau-maintaunus.de

Stellvertretender Vorsitzender

(geschäftsführend)

Gerd Brandt

Tel.: 069 315490, Mobil: 0176 20401590

E-Mail: g.brandt@turngau-maintaunus.de

Kassenwart

(geschäftsführend)

Hans-Jürgen Albert

Tel.: 06192 43117, Mobil: 0179 6039516

E-Mail: hj.albert@turngau-maintaunus.de

Allgemeines Turnen und Sport

Barbara Schoch

Tel.: 06196 42258, Mobil: 0160 3518558

E-Mail: turnen-sport@turngau-maintaunus.de

Freizeit- und Gesundheitssport

Michaela Schmidt

Tel.: 06196 29635, Mobil: 0174 3432383

E-Mail: m.schmidt@turngau-maintaunus.de

Schriftführerin

Amt z. Zt. nicht besetzt

Pressewart/in

Amt z. Zt. nicht besetzt

Beisitzer

Frank Hecker

Tel.: 06196 9502829, Mobil: 01520 3447857

f.hecker@turngau-maintaunus.de

Beisitzer

Monika Eichner-Patzak

Mobil: 0160 90593113

E-Mail: m.eichnerpatzak@turngau-maintaunus.de

Vorsitzende der Fachbereiche:

Allgemeines Turnen und Sport	Barbara Schoch Tel.: 06196 42258, Mobil: 0160 3518558 E-Mail: turnen-sport@turngau-maintaunus.de
Freizeit- und Gesundheitssport	Michaela Schmidt Tel.: 06196 29635, Mobil: 0174 3432383 E-Mail: m.schmidt@turngau-maintaunus.de
Spiele	Amt z. Zt. nicht besetzt
Turnjugend	Amt z.Zt. nicht besetzt

Fachausschuss Freizeit- und Gesundheitssport

Vorsitzende

Michaela Schmidt
Tel.: 06196 29635, Mobil: 0174 3432383
E-Mail: m.schmidt@turngau-maintaunus.de

Fachwartin Aerobic und Dance-Cup

z.Zt. nicht besetzt

Fachwartin Erwachsene

Brigitte Kuchinke
Tel.: 06196 773383, Fax: 06196 484607
E-Mail: erwachsene@turngau-maintaunus.de

Fachwart/in Ältere

z. Zt. nicht besetzt

Fachwart Wandern

Helmuth Freyer
Tel.: 069 371479, Mobil: 0162 6412488
E-Mail: wandern@turngau-maintaunus.de / Helmuth.Freyer@turngau-maintaunus.de

Beauftragter Gau-Banner

Gerd Brandt
Tel.: 069 315490, Mobil: 0176 20401590
E-Mail: gaubanner@turngau-maintaunus.de

Fachausschuss Allgemeines Turnen und Sport

Vorsitzende

Barbara Schoch
Tel.: 06196 42258, Mobil 0160 3518558
E-Mail.: turnen-sport@turngau-maintaunus.de

Fachwartin Gerätturnen / KM + Pflicht / weiblich Kommisarisich !!!

Johanna Thalheimer
Mobil: 0172 7881570
E-Mail: geraeturnen-w@turngau-maintaunus.de

Beauftragte für das Kampfrichterwesen / KM - Pflicht / Gerätturnen weiblich

Andrea Wolf
Mobil: 0176 61333250
E-Mail: kari-geraeturnen-w@turngau-maintaunus.de

Helfer KM + Pflicht

Yvonne Kanert
Mobil: 0160 7869730
E-Mail: kari-geraeturnen-w@turngau-maintaunus.de

Jennifer Netsch
Mobil: 0151 70551991
E-Mail: kari-geraeturnen-w@turngau-maintaunus.de

Beauftragte AK Stufen weibl.

Tanja Pinckert
E-Mail: k-stufen-w@turngau-maintaunus.de

Fachwart Gerätturnen / männlich

Stefan Roth
Tel.: 06173 318813
E-Mail: geraeturnen-m@turngau-maintaunus.de

Beauftragter für das Kampfrichterwesen / Gerätturnen männlich

Stefan Roth
Tel.: 06173 318813
E-Mail: kari-geraeturnen-m@turngau-maintaunus.de

Fachwartin Gymnastik / Wettkampfform K - Pflicht / weiblich

Ilona Lederer
E-Mail: gymnastik@turngau-maintaunus.de

Beauftragte für das Kampfrichterwesen / Wettkampfform K - Pflicht / Gymnastik weiblich

Sophie Ballmaier
Tel.: 069 13823877
E-Mail: kari-gymnastik@turngau-maintaunus.de

Fachwartin Gymnastik und Tanz

Brigitte Kuchinke
Tel.: 06196 773383
E-Mail: gymnastik-tanz@turngau-maintaunus.de

Fachwart für Leichtathletik

Michael Rippel
Tel.: 06145 4172
E-Mail: leichtathletik@turngau-maintaunus.de

Wettkampfauswertung / EDV

z. Zt. nicht besetzt

Webmaster

Oliver Schmitt
Mobil: 0177 2144487
E-Mail: webmaster@turngau-maintaunus.de

Fachwart für Leichtathletik

Michael Rippel
Tel.: 06145 4172
E-Mail: leichtathletik@turngau-maintaunus.de

Wettkampfauswertung / EDV

z. Zt. nicht besetzt

Webmaster

Oliver Schmitt
Mobil: 0177 2144487
E-Mail: webmaster@turngau-maintaunus.de

Fachausschuss Turnjugend

Vorsitzende

z.Zt. nicht besetzt

Beauftragter Kinder-, Jugendturnen und Gruppenarbeit weiblich und männlich

Michael Rippel

Tel.: 06145 4172

E-Mail: kijutu@turngau-maintaunus.de

Beauftragte Allgemeine Kinder- und Jugendarbeit

z. Zt. nicht besetzt

Ehrenrat

Wilhelm Pappert; Tel.:06145 6315; wilhelm.pappert@t-online.de

Peter Schmidt; Tel.: 069 679801; peter.schmidt1942@t-online.de

Werner Kein; Tel.: 06196 72359; wkein@gmx.de

Ehrenvorsitzender

Hanns Joachim Geiger

Tel.: 06196 28127, Mobil: 0170 4711089

E-Mail: hj.geiger@turngau-maintaunus.de

Ehrenmitglieder

Christel Schmidt: TSG Niederreifenberg

Inke Fürtig: TV Okriftel

Reinhard Odey: TV Okriftel

Wilhelm Pappert: TG Unterliederbach

Presse ohne Amt

Walter Mirwald; Tel.: 06196 72776

walter-mirwald@t-online.de

Gauvereine

TSG Altenhain 1900 e.V.	E-Mail: geschaefsstelle@tsg-altenhain.de Internet: www.tsg-altenhain.de
Turngemeinde 1875 Bad Soden am Taunus e.V.	E-Mail: info@tg-badsoden.de Internet: www.tg-badsoden.de
Turnverein Diedenbergen 1886 e.V.	E-Mail: geschaefsstelle@tv-diedenbergen.de Internet: www.tv-diedenbergen.de
Turn- und Sportgemeinde Eddersheim 1888 e.V.	E-Mail: turnen@tsgeddersheim.de Internet: www.tsg-eddersheim.de
Turnverein Eschborn 1888 e.V.	E-Mail: info@tv-eschborn.de Internet: www.tv-eschborn.de
VfA Frischauf Eschborn 1967 e.V.	E-Mail: info@frischauf-eschborn.de Internet: www.frischauf-eschborn.de
Sportverein Fischbach 1912 e.V.	E-Mail: svf@sv-fischbach.de Internet: www.sv-fischbach.de
DJK SC SW 1924 e.V. Flörsheim	E-Mail: post@djk-floersheim.de Internet: www.djk-floersheim.de
Turnverein von 1861 e.V. Flörsheim	E-Mail: gerit.kaus@tv-floersheim.de Internet: www.tv-floersheim.de
Sport-Club Glashütten 1967 e.V.	E-Mail: j.pfeiffer@scglashuetten.de Internet: www.scglashuetten.de
SG DJK Hattersheim 1966 e.V.	E-Mail: geschaeftsfuehrung@sg-djk-hattersheim.de Internet: www.sg-djk-hattesheim.de
Turnverein 1883 e.V. Hattersheim	E-Mail: tv-hattersheim@gmx.de Internet: www.tvhattersheim.de
Turnverein 1860 Hofheim j.p.	E-Mail: info@tv1860hofheim.de Internet: www.tvhofheim.de
TSC Metropol Hofheim e.V.	E-Mail: info@metropolhofheim.de Internet: www.metropolhofheim.de
Turn- und Sportfreunde Hornau 1886 e.V.	E-Mail: info@tus-hornau.de Internet: www.tus-hornau.de
Sportgemeinschaft Kelkheim e.V.	E-Mail: turnen@sg-kelkheim.de Internet: www.sg-kelkheim.de
Freizeit Sport-Club 1974 Kelsterbach	E-Mail: doris.dittrich@yahoo.de Internet: www.fsc-kelsterbach.de
Kanuclub 1924 Kelsterbach am Main e.V.	E-Mail: info@kanu-club-kelsterbach.de Internet: www.kanu-club-kelsterbach.de
Turn und Sport Kelsterbach 1884 e.V.	E-Mail: hinkelstein@tus-kelsterbach.de Internet: www.tus-kelsterbach.de
Turn- und Sportgemeinde von 1884 Kriftel e.V.	E-Mail: geschaefsstelle@tus-kriftel.de Internet: www.tus-kriftel.de
Gesundheits-Sport-Club Langenhain e.V.	E-Mail: gesundheitsclub@langenhain.com Internet: www.langenhain.com/gsc
TGS Langenhain 1886 e.V.	E-Mail: verein@tgs-langenhain.de Internet: www.tgs-langenhain.de

Turnverein 1885. Lorsbach e.V.	E-Mail: info@tvlorsbach.de Internet: www.tvlorsbach.de
Turn- und Sportgemeinde Marxheim 1875 e.V.	E-Mail: info@tsg-marxheim.de Internet: www.tsg-marxheim.de
Turn- und Sportgemeinde Münster 1883 e.V.	E-Mail: info@tsg-muenster.de Internet: www.tsg-muenster.de
Turn- und Sportgemeinde Neuenhain 1885 e.V.	E-Mail: vorstand@tsg-neuenhain.de Internet: www.tsg-neuenhain.de
TuRa Niederhöchstadt 1893 e.V.	E-Mail: s.riehl@tura-ndh.de Internet: www.tura-ndh.de
Turn- und Sportgemeinde Niederhofheim 1906 e.V.	E-Mail: vorstand@tsg-niederhofheim.de Internet: www.tsg-niederhofheim.de
TSG Niederreifenberg 1891 e.V.	E-Mail: tsg.nr@web.de Internet: www.tsg-niederreifenberg.de
Sportgemeinschaft Oberliederbach 1958 e.V.	E-Mail: info@sg-oberliederbach.de Internet: www.sg-oberliederbach.de
ESDO Team Okriftel e.V.	E-Mail: juergen.jung-jj@t-online.de Internet: www.esdo-team-okriftel.de
Turnverein 1886 Okriftel am Main e. V.	E-Mail: info@tv-okriftel.de Internet: www.tv-okriftel.com
Turn- und Sportfreunde Rossert 1973 e.V.	E-Mail: mariannedietz@aol.com
SV 1891 Ruppertshain e.V.	E-Mail: info@sv-ruppertshain.de Internet: www.sv-ruppertshain.de
TV 1894 Schloßborn e.V.	E-Mail: info@tv-schlossborn.de Internet: www.tv-schlossborn.de
Turngemeinde Schwalbach 1887 e.V.	E-Mail: info@tgschwalbach.de Internet: www.tgschwalbach.de
Turn- und Sportgemeinde Sulzbach 1888 e.V.	E-Mail: geschäftsstelle.tsg-sulzbach@t-online.de Internet: www.tsg-sulzbach.de
TG Unterliederbach 1887 e.V.	E-Mail: geschaefsstelle@tgu1887.de Internet: www.tgu1887.de
Fußballclub „Germania“ 08 e.V. Weilbach	E-Mail: vorstand@germania-weilbach.de Internet: www.germania-weilbach.de
Turngemeinde Weilbach 1886 e.V.	E-Mail: info@tg-weilbach.de Internet: www.tg-weilbach.de
Turnverein Wicker 1848 e.V.	E-Mail: info@tv-wicker.de Internet: www.tv-wicker.de

Erinnerungen

Artikel für „Turnen in Hessen“ Oktober 2013

Eine kleine Geschichte der Turngeräte: Der Barren

Als ich im Jahr 1950 mit dem Turnen begann, gab es in den Turnstunden neben Freiübungen und Spielen auch einfaches Barrenturnen mit stützen und schwingen. Unser „Turnzeug“ war ein, schon damals antiquierter, Holzbarren mit fast starren, kurzen Holmen.

Der Barren ist unstreitig eine Erfindung Friedrich Ludwig Jahns (1778-1852). In dem Buch Jahn/Eiselen: „*Die Deutsche Turnkunst zur Einrichtung der Turnplätze*“ von 1816 werden im Abschnitt VII . *Die Barrenübungen* und dann unter A. *Alle Hebe-, Stütz- und Stemmübungen* und unter B. *Die Schwungübungen* genau beschrieben. Ausgeführt und geübt, ja geturnt, wurde so bereits auf dem Turnplatz in der Berliner Hasenheide 1811.

Die Leistungen am allseits beliebten Barren steigerten sich unaufhaltsam, sodass auch schon bald Kritik laut wurde „an solch unnatürlicher Leibesübung“. Aus der Zentral-Turnanstalt von Hugo Rothstein (1810-1865) in Berlin wurde der Barren entfernt. Der sog. „Barrenstreit“ (1860-1863) ergab dann aber doch „einen Sieg“ für das Barrenturnen.

Der einfache Holzbarren genügte den strebsamen Turnern bald nicht mehr und so befassten sich findige Konstrukteure mit dem Thema.

Es wurden erstmals eiserne Barren mit in Höhe und Weite verstellbaren Holmen entwickelt; auch die Fortbeweglichkeit mit Fahrrollen wurde erreicht.

Das Barrenturnen wurde ein fester Bestandteil bei den Turnfesten. Lange jedoch gab es fast nur statische, langsame Übungsteile. Ein schwunghaftes Turnen am Barren brachte erst die Entwicklung haltbarer, elastischer Holme.

Eine Turngerätenorm für den Barren ergab dann 1951 die DIN 79011; neu DIN 7901.

Eine Besonderheit für das Frauenturnen war der Stufenbarren. Dieser bestand anfangs allerdings nur in der Verstellung der Holme des Männerbarrens. Daraus ergab sich oft das Problem: Bruch des unteren Holmes beim z.B. Aufwippen der Beine.

Heute sind der Turnerbarren und der Spannstufenbarren der Turnerinnen echte Hightech-Turngeräte. Die Holme sind „fast“ bruchsicher glasfaserverstärkt. Der Barren hat eine hohe Standfestigkeit. Der Stufenbarren (besser vielleicht „Doppelreck“) hat eine Verspannung wie das Reck.

Zum sicheren Turnen schwieriger Abgänge gehört auch noch ein optimal angepasster Satz Niedersprungmatten.

Die Turngeräte sind nach den FIG-Normen zertifiziert und so für internationale Turnwettbewerb zugelassen.

Das Barrenturnen hat somit in der 200-jährigen Geschichte der Turnbewegung jetzt Höchstleistungen, ja Kunstturnen, erreicht. Die Bewertungen der Übungen sind im „Code de Pointage“ geregelt.

Vielleicht auch noch eine „interessante Entwicklung“: ein Satz Barren für Tu/Tui kostet „schlappe“ ca. 8250 Euro. (ohne Mattensatz)

Wilhelm Pappert

Quellen: Jahn/Eiselen: Die Deutsche Turnkunst 1816

Supply: Turngerätekunde 1907

Kregenow/Samel: Gerätekunde 1911

Spieht/Göhler: Geschichte der Turngeräte 1989

Fa.BENZ:Hauptkatalog 2012/13

P.S. Zur kleinen Geschichte der Turngeräte siehe auch in „Turnen in Hessen“
September 2011: Das Sprungbrett

Artikel für „Turnen in Hessen“, Ausg. 115 November 2014

Eine kleine Geschichte der Turngeräte: Schwebebalken

Bei meinem Start in die Turnerei war in unserer Turngemeinde (TG) /der Turnhalle noch nicht einmal ein Schwebebalken vorhanden.

Und auch ein paar Jahre später, kennen z. B. die „DTB-Die Aufgaben 1954“ für die Meisterschaften (in den Turngauen-/kreisen) im Frauenturnen keine Übungen für den Schwebebalken.

Allerdings gab es ein Schwebebalkenturnen bereits 1934 bei der Weltmeisterschaft in Budapest auf einem nur 8cm breiten Balken und 1936 bei den Olympischen Spielen in Berlin, damals offiziell noch Schwebekante genannt. Ein neuer Weg der rhythmischen Turnkunst war damit vorgegeben und aufgezeigt.

Somit ist der Schwebebalken für das Gerät-/ Wettkampfturnen eine recht junge Disziplin. Aber als Gerät für Gleichgewichtsübungen und zum Balancieren kennt man einen runden Fichtenstamm, den Schwebebaum, schon sehr früh. Ein Gerät auch um sich den Schwindel abzugewöhnen.

Johann Christoph Guts Muths (1759-1839) schreibt in seinem Werk „Gymnastik für die Jugend von 1804“ im Sechzehnten Abschnitt: „*Die Haltung des Gleichgewichts, oder das Gehen auf schmalen Flächen; ...und das Balancieren fremder Körper*“. Als bekannte Übung gibt es hier den „Fußkuß“; dabei wird als Balancierübung ein Fuß an die Stirn gezogen

Bernhard Basedow (1723-1790) und Anton Vieth (1763-1836) experimentierten schon mit der Jugend an allen möglichen Balkentypen im Philanthropinum in Dessau.

Friedrich Ludwig Jahn (1778-1852) übernimmt ein Balancieren auf dem Rundbalken. Er nennt es allerdings in der Schrift „Die Deutsche Turnkunst von 1816“, als erklärter Feind aller Fremdworte, **Schweben**. „*Schweben heißt Haltung im Gleichgewicht: in der Ruhe, wie in der Bewegung*“.

Schwebezeuge sind: 1. Der Liegebaum, ein an der Erde liegender geschälter Baumstamm und 2. Der Schwebebaum, ein schlanker geradwuchsiger Kien- oder Tannenstamm ohne Astknorren. Er ruht zwischen 2 Paar starken Pfählen auf eisernen Bolzen, die hoch und niedrig gestellt werden können.-Er darf nicht zu viel noch zu wenig schwanken, sondern muß das gehörige Leben haben.“

Aus der Familie der Schwebe- und Balanciergeräte gibt es da noch die Schwebestange und das Schwebebrett. Und als Trendsport kennt man heute Slacklining für Jung und Alt.

Auch die „Schwedische“ Turnbank, vielseitig nutzbar, gehört hier als „Einstiegsgerät“ fürs Balkenturnen unverzichtbar zum Gerätepark jeder Turnhalle.

Unser erster Vereins-Schwebebalken* dann war aus massivem Holz, mächtig schwer und sehr hart (daher auch nicht sonderlich bei den Turnerinnen beliebt). Er ruhte auf einem sperrigen Eisengestell, nur in zwei Höhen verstellbar.

Das akrobatische Wettkampfturnen auf dem 10 cm schmalen Schwebebalken forderte durch die Verantwortlichen der Turnerinnen, auch die Gerätekonstrukteure heraus: Verringerung der Unfallgefahr; Sicherheit und Gesundheit haben Priorität.

Ein „moderner“ Wettkampfschwebebalken ist heuer natürlich FIG zertifiziert. Der 5 m lange Balken ist aus Aluminium und in 5 cm-Stufen von z.B. 75 auf 125 cm verstellbar. Der Balken hat eine Endenpolsterung aus Schaumstoff, eine elastische Auflage der Lauffläche und ist mit Leder ummantelt. Es gibt jetzt auch einen Transportwagen für das nur noch ca. 85 kg schwere Gerät. Ein angepasster Satz Niedersprungmatten ergänzt ein optimales Schwebebalkenturnen.

Wilhelm Pappert

Quellen: Jahn/Eiselen: Die Deutsche Turnkunst 1816

Guts Muths: Gymnastik für die Jugend 1804

Spieth/Göhler: Geschichte der Turngeräte 1989

FRATUFA: Hauptkatalog 2014

P.S. Interessant: *Unser erster Vereins-Schwebebalken fand sich dann später, beim Anbau der Turnhalle, als „Trägerbalken“ wieder!

Zum Abschluss

Feldbergfest

Auf dem Großen Feldberg im Taunus

Das älteste Bergturnfest im deutschsprachigen Raum

seit 1844

Das 167. Feldbergfest

findet am
24. und 25. Juni 2023 statt,

schon mal vormerken

<http://www.feldbergfest.de/>

info@feldbergfest.de



**Turngau
Main-Taunus**

