



Bildungsangebote

Übungsleiterausbildungen

Übungsleiter-C Kinderturnen (E-learning) (20015131)

Link zur Veranstaltung: <https://events.dtb-gymnet.de/index.php?q=eventdetails&evsuEventID=49256>

Termine: 05.10.2020 - 06.02.2021

Anmeldeschluss: 27.09.2020

Veranstaltungsort: Turnzentrum Alsfeld, Theodor-Heuss-Straße 11, 36304 Alsfeld

Dieses Fachmodul richtet sich an Übungsleiteranwärter, die mit Kindern im Grundschulalter sportartübergreifend auf Basis von spielerischen und zielgruppengerechten Angeboten im Breitensport arbeiten möchten.

Die Teilnehmer erhalten ein breites Grundlagenwissen an Spielen mit unterschiedlichen Zielsetzungen. Sielernen, wie sie Kinder an turnerische Basiselemente an Boden, Reck und Sprung sowie leichtathletische Grundformen (Laufen, Springen, Werfen) und weitere Turnsportarten heranführen. Die vielseitige Ausbildung garantiert einen Einblick in die Vielfalt des Kinderturnens und vermittelt viele neue Anregungen und Tipps für freudvolle und motivierende Kinderturnstunden.

Bitte die Teilnahmevoraussetzungen (<https://www.htv-online.de/bildung/ausbildung-1-lizenzstufe/fachmodul/>) beachten. Außerdem ist bei diesem Fachmodul ab 16 Jahren die Übernachtung im Turnzentrum Alsfeld verpflichtend.

Gebühren: ab 220,00 €

Termine: 05.10. - 11.10.2020

05.12. - 06.12.2020

06.02.2020 LEK

Übungsleiter-B Sport in der Prävention Basiskurs Allgemeine Prävention (E-Learning) (20022007)

Link zur Veranstaltung: <https://events.dtb-gymnet.de/index.php?q=eventdetails&evsuEventID=49257>

Termine: 12.10. - 08.11.2020 (Lernerfolgskontrolle kann vom 07.11. - 08.11.2020 absolviert werden)

Ausbildung 2. Lizenzstufe | Freizeit- und Gesundheitssport

Anmeldeschluss: 05.10.2020

Veranstaltungsort: E-Learning, zu Hause

Der Basiskurs Prävention dient den Übungsleitern und Trainern zum Auffrischen und Erweitern ihres Grundlagenwissens zu den Themenkomplexen Bewegung und Entspannung, Gesundheitsförderung und Prävention im Verein. Dabei stehen die Wiederholung und Vertiefung von sportmedizinischen Grundlagen und trainingswissenschaftlichen Aspekten, die Funktionalität von Bewegungen, das Herz-Kreislauf-Training und das Haltungs- und Bewegungstraining in der Theorie im Vordergrund.

Alle Inhalte des Basiskurses werden über E-Learning abgedeckt. Es entsteht keine Präsenzzeit. Am Ende des Basiskurses gibt es eine Lernerfolgskontrolle, die als Zulassungsvoraussetzung für die Aufbaukurse gilt.

Wichtig: Der Basiskurs Prävention ist verpflichtend für alle Trainer-C Breitensport Fitness und Gesundheit sowie Fitness-Aerobic, deren Lizenz vor 2015 ausgestellt wurde und für alle anderen Übungsleiter und Trainer, die einen Aufbaukurs auf der 2. Lizenzstufe absolvieren wollen. Generell empfehlen wir allen Übungsleitern und Trainern, ihr Grundlagenwissen im Basiskurs neu aufzufrischen.

Bitte die Teilnahmevoraussetzungen (<https://www.htv-online.de/bildung/ausbildung-2-lizenzstufe/b-lizenz/>) beachten.

Gebühren: ab 60,00 €



Übungsleiter-B Sport in der Prävention Aufbaukurs: Gesundheitstraining Entspannung und Stressbewältigung (20022001)

Link zur Veranstaltung: <https://events.dtb-gymnet.de/index.php?q=eventdetails&evsuEventID=46056>

Termine: 26.10.2020 - 29.10.2020

Anmeldeschluss: 26.09.2020

Veranstaltungsort: Turnzentrum Alsfeld, Theodor-Heuss-Straße 11, 36304 Alsfeld

Ganzheitliche Entspannungs- und Stressbewältigungstechniken haben in der heutigen rasanten und schnelllebigen Zeit einen hohen Stellenwert. In dieser Ausbildung werden medizinische und didaktische Grundlagen der Entspannung sowie Körperwahrnehmung und Dehnung vermittelt. Die Hintergründe fernöstlicher Entspannungstechniken werden beleuchtet und das Entspannen durch Atemtraining näher gebracht. Die Ausbildungsinhalte erlauben Einblicke in Body and Mind und eine Einführung in verschiedene Entspannungsverfahren. Am Ende dieser Ausbildung können die Teilnehmer ihren Kursteilnehmern dabei helfen, mit diesen Entspannungsangeboten zur inneren Mitte zu finden und den Alltagsstress zu vergessen. Diese Ausbildung befähigt die Teilnehmer, ein zielgerichtetes und gesundheitsorientiertes Entspannungstraining im Verein eigenverantwortlich und selbstständig planen und durchführen zu können. Die Ausbildung richtet sich an alle Trainer und Übungsleiter, die dem Entspannungsteil einer Stunde besondere Aufmerksamkeit schenken oder komplette Entspannungsstunden einrichten wollen. Die Ausbildung schließt mit einer Lernerfolgskontrolle ab.

Bitte die Teilnahmevoraussetzungen (<https://www.htv-online.de/bildung/ausbildung-2-lizenzstufe/b-lizenz/>) beachten.

Gebühren: ab 150,00 €

Lizenzfortbildungslehrgänge

Bunter Gymnastik Mix (20032032)

Link zur Veranstaltung: <https://events.dtb-gymnet.de/index.php?q=eventdetails&evsuEventID=49265>

Termin: 17.10.2020

Anmeldeschluss: 02.10.2020

Veranstaltungsort: Turnzentrum Alsfeld, Theodor-Heuss-Straße 11, 36304 Alsfeld

Ein Tageslehrgang, in dem der ganze Körper auf seine Kosten kommt und für die unterschiedlichsten Gruppenangebote Übungen vorgestellt und erprobt werden. Neben verschiedenen Möglichkeiten des Aufwärmens werden Kräftigungs-, Ausdauer- und Koordinationsübungen mit unterschiedlichen klassischen (Hand-) Geräten durchgeführt. Abgerundet wird der Tag mit einer Entspannungseinheit.

Bitte ein großes Handtuch mitbringen!

Gebühren: ab 40€



Brain Tools Koordination und Hirntraining in Bewegung (20032033)

Link zur Veranstaltung: <https://events.dtb-gymnet.de/index.php?q=eventdetails&evsuEventID=49266>

Termin: 18.10.2020

Anmeldeschluss: 03.10.2020

Veranstaltungsort: Turnzentrum Alsfeld, Theodor-Heuss-Straße 11, 36304 Alsfeld

Es gilt längst als bewiesen, dass Bewegung nicht nur die Muskeln und Gelenke trainiert, sondern insbesondere auch das Gehirn fit hält und das Lernen unterstützt. In diesem Workshop soll eine Vielzahl von Übungen aus allen koordinativen Fähigkeiten praktisch erprobt werden und Übungen aus dem Hirntraining mit Bewegung verknüpft werden, so dass die Hirnhälften miteinander kooperieren. Ein Workshop in dem für jeden etwas dabei ist, um Elemente in die eigenen Kurse zu integrieren. Herausforderung und Spaß garantiert.

Gebühren: ab 40€

Tai-Chi-Chuan (20032015)

Link zur Veranstaltung: <https://events.dtb-gymnet.de/index.php?q=eventdetails&evsuEventID=46814>

Termin: 15.11.2020

Anmeldeschluss: 28.10.2020

Veranstaltungsort: Turnzentrum Alsfeld, Theodor-Heuss-Straße 11, 36304 Alsfeld

Tai-Chi-Chuan, häufig auch Taijiquan genannt, ist aus alten chinesischen Kampfkünsten hervorgegangen. Beim heutigen Üben stehen Entspannung, Meditation und gesundheitliche Aspekte im Vordergrund. Die Idee der Kampfkunst hilft lediglich die Absichten der Bewegungen und Prinzipien zu verstehen.

Regelmäßiges Üben bringt körperliche und geistige Entspannung, die allgemeine Bewegungsfähigkeit wird verbessert und das Körperbewusstsein geschult.

Viele Menschen berichten, dass das Praktizieren von Tai-Chi ihre gesundheitlichen Leiden lindert und ihr allgemeines Wohlbefinden steigt. Das Erlernen einer Bewegungsabfolge steht beim Tai-Chi-Training im Vordergrund. Hier gibt es keinerlei Leistungsanforderungen. Unabhängig von Alter und körperlicher Konstitution können die Bewegungen praktiziert werden.

Diese Fortbildung vermittelt Elemente der Abfolge. Im Vordergrund stehen Einzelübungen des Tai-Chi, die so erlernt werden, dass diese gut alleine durchgeführt und auch an andere vermitteln werden können. Partnerübungen runden das Programm ab. Die Fortbildung eignet sich für alle, die einen Einblick in Tai-Chi-Chuan bekommen und eventuell einzelne Element in die eigene Stunde integrieren wollen.

Gebühren: ab 40,00 €



Umgang mit Verletzungen und Überbelastung (20031116)

Link zur Veranstaltung: <https://events.dtb-gymnet.de/index.php?q=eventdetails&evsuEventID=49186>

Termin: 22.11.2020

Anmeldeschluss: 01.11.2020

Veranstaltungsort: Turnzentrum Alsfeld, Theodor-Heuss-Straße 11, 36304 Alsfeld

Aufgrund der Vielfalt an Bewegungen im Turnen, ist es den Turnerinnen und Turner trotz Verletzung oft noch möglich an einigen Geräten zu turnen. Für die Trainerin und Trainer ist es dann oft eine Herausforderung die richtige Belastung zu finden. Zudem möchte man präventiv und intervenierend weitere Verletzungen oder Überbelastungen vermeiden.

Der Lehrgang soll zunächst einen rechtlichen Überblick über die medizinische Aufgabe für Trainerinnen und Trainer vermitteln.

Anschließend werden die potenziell häufigsten Verletzungen besprochen und wie man diese langfristig zu reduziert.

Gebühren: ab 40,00 €

Hessische Turnjugend – Kindeswohl

Online-Lehrgang: Kindeswohl im Sport (20035116)

Link zur Veranstaltung: <https://events.dtb-gymnet.de/index.php?q=eventdetails&evsuEventID=48796>

Termin: 01.10.2020

Anmeldeschluss: 24.09.2020

Veranstaltungsort: Online, zu Hause

Kindeswohl im Sport - Handlungssicherheit im sportlichen Alltag

Im Sport spielen Emotionen, Körperlichkeit und Nähe eine große Rolle. Diese körperliche und emotionale Nähe beinhaltet jedoch auch ein Risiko für Grenzüberschreitungen, sexualisierte Übergriffe und Gewalt. Kinder und Jugendliche sind hierbei auf besonderen Schutz und Fürsorge angewiesen. Trainer*innen und Übungsleiter*innen im Verein übernehmen nicht nur Verantwortung für das sportliche Programm, sondern gleichfalls für einen verantwortungsvollen Umgang mit den ihnen anvertrauten Kindern und Jugendlichen. Dazu gehört auch der Schutz vor Vernachlässigung, Misshandlung oder sexualisierter Gewalt.

Ziel des Online-Lehrgangs ist es, eine gewisse Sensibilität für vorhandene Gefährdungen zu entwickeln, die Wahrnehmung für Grenzverletzungen zu schärfen und Handlungs-sicherheit für den sportlichen Alltag mit Kindern und Jugendlichen sowie für den Umgang mit Verdachtsfällen oder konkreten Vorkommnissen zu schaffen.

Es vermittelt folgende Themen:

- Einführung in den Kinder- und Jugendschutz
- Was ist Kindeswohlgefährdung? (Vernachlässigung, Misshandlung, sexualisierte Gewalt)
- Verhaltensregeln im Vereinsalltag (z.B. bei Hilfestellungen, Umkleidesituationen u.a.)
- Vorgehensweise im Verdachtsfall (Was tun im Ernstfall?)

Im Online-Lehrgang werden die Teilnehmenden aktiv eingebunden. Die Gruppe ist klein gehalten, damit Interaktionen zwischen dem Referierenden und den anderen Teilnehmenden möglich sind.

Neben einer stabilen Internetverbindung benötigen Sie einen PC/ Laptop mit Mikrofon, Lautsprecher und Webcam sowie Schreibmaterial. Nach Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig einen Link zum Einloggen sowie weitere technische Informationen, damit die Teilnahme reibungslos gelingt.

Gebühr: 15€



Schulung zur Ansprechperson Kindeswohl im Sport (20035113)

Link zur Veranstaltung: <https://events.dtb-gymnet.de/index.php?q=eventdetails&evsuEventID=47375>

Termin: 31.10.2020

Anmeldeschluss: 02.10.2020

Veranstaltungsort: Saarstr. 56, 64625 Bensheim

Um Kinder und Jugendliche im Sportverein bestmöglich vor jeglicher Form von Kindeswohlgefährdung und insbesondere sexualisierter Gewalt zu schützen, ist es wichtig, dass alle Vereine und Verbände eine Kultur des Hinsehens leben.

Ein wichtiger Baustein eines Schutzkonzeptes ist die Benennung einer Ansprechperson im direkten Umfeld der Sportgruppen. Diese ist Ansprechpartner*in für Kinder, Jugendliche, Eltern, Trainer*innen und sonstige Vereins-/Verbandsmitglieder.

Damit sie ihre Rolle wahrnehmen kann, benötigt sie fachliche Informationen zum Kinderschutz sowie zu Möglichkeiten der Prävention und Intervention. Das Seminar richtet sich an Vereinsvertreter*innen, die Ansprechperson im Verein/Verband sind bzw. werden wollen. Es werden alle wichtigen Grundinformationen des Kinderschutzes im Sport vermittelt sowie weitergehende Themen, die für die Wahrnehmung ihrer Rolle wichtig sind, behandelt.

Ziel ist es, ein Gespür für mögliche Gefährdungen zu entwickeln, die Wahrnehmung für Grenzverletzungen zu schärfen und so eine Vereinsatmosphäre zu schaffen, in der offen über Kinderschutz gesprochen wird. Die Ansprechpersonen stehen natürlich nicht alleine da. Sie sind die erste Anlaufstelle vor Ort und können jederzeit Hilfe und Unterstützung durch fachliche Berater*innen hinzuziehen.

Zugangsvoraussetzung:

Trainer*innen, Übungsleiter*innen, Jugendleiter*innen, Vereins- und Turngau(jugend)vorstände, Interessierte

Gebühr: ab 40€

Kombi-Fortbildung – Kindeswohl und Social Media

Link zur Veranstaltung: <https://events.dtb-gymnet.de/index.php?q=eventdetails&evsuEventID=46894>

Termin: 13.12.2020

Anmeldeschluss: 18.11.2020

Veranstaltungsort: Turnzentrum Alsfeld, Theodor-Heuss-Straße 11, 36304 Alsfeld

Zwei Fortbildungen an einem Tag – kurze Themen für einen attraktiven und sicheren Verein.

Dieser Lehrgang ermöglicht es, an einem Tag kompakt Wissen in Theorie und Praxis zu aktuellen Themen im Bereich des Kinderschutzes auf Vereinsveranstaltungen und Freizeiten und der Gestaltung von modernen Social-Media-Angeboten zu erlangen.

Vormittags: Kindeswohl auf Freizeiten und Vereinsveranstaltungen

Viele Vereine bieten Ferienfreizeiten, Zeltlager oder andere Veranstaltungen mit Übernachtung für Kinder und Jugendliche an. Auch hier spielt das Thema Kindeswohl eine große Rolle, da Kinder und Betreuer*innen zum einen in einem engen Kontakt stehen und/oder Kinder sich auch oft mit Sorgen und Problemen anvertrauen.

In diesem Seminar werden Standards besprochen, die Vereine für ihre Veranstaltungen festlegen sollten, um eine sorgfältige Vorbereitung und ordnungsgemäße Durchführung ihrer Maßnahmen zu garantieren. Ziel des Seminars ist es, Vereinen und Betreuer*innen Handlungssicherheit für ihre Veranstaltungen zu geben.



Nachmittags: Social Media im Sportverein

Digitale Medien bieten Sportvereinen eine einfache und kostengünstige Möglichkeit zur Präsentation ihrer Angebote und Erfolge, der direkten Kommunikation mit ihren Mitgliedern oder Fans sowie zur Gewinnung neuer Mitglieder. Während des Seminars erhalten die Teilnehmenden Anregungen zur Weiterentwicklung der ihnen anvertrauten Social-Media-Kanäle. Ziele sind vor allem Nutzungsmöglichkeiten zu entdecken, Tipps für attraktive Inhalte zu bekommen und verschiedene Tools kennenzulernen, die die Arbeit mit Facebook & Co vereinfachen.

Gebühr: ab 40€
