



Jahrbuch 2024



Turngau Main-Taunus e.V.



**Turngau
Main-Taunus**

**Termine
Lehrgänge
Wettkämpfe
Adressen**



www.turngau-maintaunus.de

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Auch 2023 war wieder ein turbulentes Jahr.

Gezeichnet von Kriegen, Konflikten, eine nicht ganz überstandene Covid Pandemie, Zukunftsängste und für viele Menschen bis hin zu der Frage kann ich es mir leisten zu heizen...

Für mich ist hier Sport immer wie ein Fels in der Brandung, er hilft mir einfach mal alles zu vergessen oder auch einen klaren Kopf zu bekommen um ein Problem zu lösen.

Er zeigt auf wie stark eine Gemeinschaft ist, dass man nur als Team gewinnen kann, das Leistung und harte Arbeit sich lohnen aber auch, dass immer jemand in dieser Gemeinschaft für einen da ist.

Sport kennt keine Nationalitäten oder Grenzen, Ihm sind Religion, Hautfarbe und Geschlecht egal. Auch wenn viele versuchen Ihn zu instrumentalisieren, so ist Sport an sich absolut unpolitisch.

Er verbindet und schafft, für jeden der es mag, ein Regelwerk und die Möglichkeit für einen fairen Wettkampf.

Sein eigentliches Ziel ist Freude und Spaß.

Sport ist für jeden da und jeder der mag, kann aktiv oder als Zuschauer, an Ihm partizipieren, sich seinen Teil von Freude und Spaß abholen.

Liebe Grüße

Frank

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	3
Impressum	4
Turngau Termine kompakt	5
Hessische Schulferien 2024.....	7
Feiertage Hessen 2024.....	7
Vorwort.....	8
Mitgliederentwicklung.....	9
Turngau Bankverbindung	10
Dach- und Fachorganisationen.....	10
Allgemeines zum Datenschutz.....	10
Ansprechpartner im Hessischen Turnverband eV.....	11
Öffentlichkeits- und Pressearbeit.....	12
In eigener Sache / Aktualität des Jahrbuches.....	12
Turngau Main-Taunus Bibliothek / Archiv.....	12
Wettkampfordnung	13
Wanderungen	15
Jahresmitgliederversammlung / Arbeitstagung (Turntage)	16
Jahresmitgliederversammlung (Frühjahrsturntag)	16
Arbeitstagung (Herbstturntag)	16
Koordinative Fähigkeiten und Bewegungslandschaften	17
Lauftraining im Gesundheits- und Breitensport.....	19
Übungsleiterfortbildung	21
Turngau Fun Special	22
Deine Gymnastikstunde	23
Sturzprophylaxe.....	24
Feel good Day	26
Turnen Tanzen Show	27
Kreppel - Kaffee.....	27
Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich.....	28
Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen männlich	30
Gau Wettkämpfe und Veranstaltungen	31
Gau-Gerät-Einzelmeisterschaften Gerätturnen weiblich	31
Gau-Einzelmeisterschaften Gerätturnen weiblich – Qualifikations- und Rahmenwettkämpfe	33
Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gerätturnen weiblich	36
Gau-Einzelmeisterschaften Gerätturnen männlich.....	39
Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gerätturnen männlich.....	41
Gau-Einzelmeisterschaften Gymnastik	43
Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gymnastik	44

Gau-Turnfest im Gerätturnen für Erwachsene	45
Gau-Kinderturnfest.....	46
Abendsportfest der Leichtathleten.....	49
Nikolaus-Schnupperwettkampf.....	51
Adressen und Anschriften	53
Vorsitzende der Fachbereiche:	54
Fachausschuss Freizeit- und Gesundheitssport.....	54
Fachausschuss Allgemeines Turnen und Sport	55
Fachausschuss Turnjugend.....	57
Ehrenrat.....	57
Ehrenvorsitzender	57
Ehrenmitglieder	57
Gauvereine	58
Erinnerungen.....	59
Das Reck.....	60
Trampolin.....	61
Das Rhönrad.....	62
Notizen.....	64
Zum Abschluss.....	67

Impressum

Herausgeber:	Turngau Main-Taunus e.V.
Version:	2024. Januar
Verantwortlichkeit:	Vorstand und Fachausschüsse des Turngau Main-Taunus e.V.
Redaktion & Gestaltung:	Frank Hecker
Auflage:	100 Exemplare
Herstellung und Druck:	Haus der Medien / Hofheim-Wallau

Turngau Termine kompakt

Tag		Seite
Januar		
20	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen männlich Neuausbildung und Lizenzverlängerung	30
21	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich	28
25	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen männlich Neuausbildung und Lizenzverlängerung	30
27	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich	28
28	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich	28
Februar		
02-04	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich	28
4	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich	28
16	Wettkampfausschreibung: Turner, Jugendturner und Schüler	39
17+18	Neuausbildung und Lizenzverlängerung des HTV	30
25	Neuausbildung und Lizenzverlängerung des HTV	30
18	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich	28
24	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich	28
März		
02 – 03	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich	28
2	Gau-Gerät-Einzelmeisterschaften Gerätturnen weiblich	31
07	Koordinative Fähigkeiten und Bewegungslandschaften	17
09	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich	28
09 und 10	Gau-Einzelmeisterschaften Gymnastik	43
10	Koordinative Fähigkeiten und Bewegungslandschaften	17
16 – 17	Gau-Einzelmeisterschaften Gerätturnen weiblich – Qualifikations- und Rahmenwettkämpfe	33
21	Jahresmitgliederversammlung (Frühjahrsturntag)	16
April		
27	Lauftraining im Gesundheits- und Breitensport	19
Mai		
25-26	Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gerätturnen weiblich	36
Juni		
9	Grundlagen für Kinder – Koordination, Konzentration und Kraft	21
22-23	Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gerätturnen weiblich	36
30	Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gerätturnen männlich Wettkampfausschreibung: Turner, Jugendturner und Schüler	41
Juli		
06 oder 07	Gau-Kinderturnfest	46
August		
25	Gau-Wanderung	15
31	Gau-Turnfest im Gerätturnen für Erwachsene	45

September

5	Turngau Fun Special	22
07	Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich	28
18	Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gerätturnen männlich Wettkampfform LK (Kür modifiziert) wird in einem Wettkampf ausgetragen	41
29	Übungsleiterfortbildung	19

Oktober

12	Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gymnastik	44
12	Sturzprophylaxe	24
06	Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gerätturnen männlich Wettkampfausschreibung: Turner, Jugendturner und Schüler	41

November

2	Feel good Day	26
17	Turnen Tanzen Show	22
24	Nikolaus-Schnupperwettkampf	51

Hessische Schulferien 2024

Weihnachtsferien	27.12.2023- 13.01.2024
Osterferien	25.03. - 13.04.2024
Sommerferien	15.07. - 23.08.2024
Herbstferien	14.10. - 25.10.2024
Weihnachtsferien	23.12.2024 - 10.01.2025

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
01	1	2	3	4	5	6	7
02	8	9	10	11	12	13	14
03	15	16	17	18	19	20	21
04	22	23	24	25	26	27	28
05	29	30	31				

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
05				1	2	3	4
06	5	6	7	8	9	10	11
07	12	13	14	15	16	17	18
08	19	20	21	22	23	24	25
09	26	27	28	29			

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
09				1	2	3	
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44						1	2
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
01	30	31					

Feiertage Hessen 2024

Feiertag	Datum	
Neujahrstag	1. Januar 2024	(Montag)
Karfreitag	29. März 2024	(Freitag)
Ostermontag	1. April 2024	(Montag)
Tag der Arbeit	1. Mai 2024	(Mittwoch)
Christi Himmelfahrt	9. Mai 2024	(Donnerstag)
Pfingstmontag	20. Mai 2024	(Montag)
Fronleichnam	30. Mai 2024	(Donnerstag)
Tag der Deutschen Einheit	3. Oktober 2024	(Donnerstag)
1. Weihnachtstag	25. Dezember 2024	(Mittwoch)
2. Weihnachtstag	26. Dezember 2024	(Donnerstag)

Vorwort

Grußwort der Vorsitzenden

Liebe Turner*Innen, Vorstände, Mitglieder und Interessierte

„Die schönste Zeit im Leben sind die kleinen Momente,
in denen du spürst, du bist zur richtigen Zeit, am richtigen Ort.“

Wo sind diese Momente? Wann ist die richtige Zeit? Wo ist der richtige Ort?

Das fragen wir uns sicher alle immer mal wieder. Besonders, wenn alles wieder gleichzeitig fertig werden muss, wenn ein Termin dem nächsten folgt, wenn wieder mal gar nichts klappen will.

Aber mal ehrlich!

- Kommen wir nicht manchmal aus der Halle mit einem Lächeln auf den Lippen, weil das Training gut gelaufen ist?
- Freuen wir uns nicht, dass der Wettkampf für den Verein oder die Sportler/innen erfolgreich war?
- Hat unsere Wiederwahl uns nicht in unserer Arbeit bestätigt?
- War nicht der Neujahrsempfang, das Sommerfest oder die Weihnachtsfeier ein voller Erfolg?
- Arbeitet der Vorstand nicht super mit und unterstützt uns das ganze Jahr?
- Hat uns nicht jemand auf die Schulter geklopft und gesagt: „Das hast du gut gemacht“?

Ja, diese Momente haben wir alle. Mal klein, mal groß. Mal besonders erfreulich, mal einfach mit einem guten Gefühl. Das bringt uns dazu unsere Arbeit weiterzumachen.

Dieses Gefühl geben wir auch weiter, damit unser Vorstand, unsere Helfer und Mitglieder auch die guten Momente haben. Packen wir es an und freuen wir uns darüber.

Für 2024 haben wir für euch wieder interessante Angebote, Lehrgänge und Wettkämpfe zusammengestellt. Schaut während des Jahres nach aktuellen Anzeigen auf unsere Homepage. Hilfe bieten u.a. auch der Sportkreis Main Taunus, Landessportbund und HTV.

Alle zusammen finden wir auch in 2024 die kleinen Momente, wo wir zur richtigen Zeit am richtigen Ort sind.

Der Vorstand des Turngau Main Taunus wünscht allen ein gutes und erfolgreiches Jahr 2024.

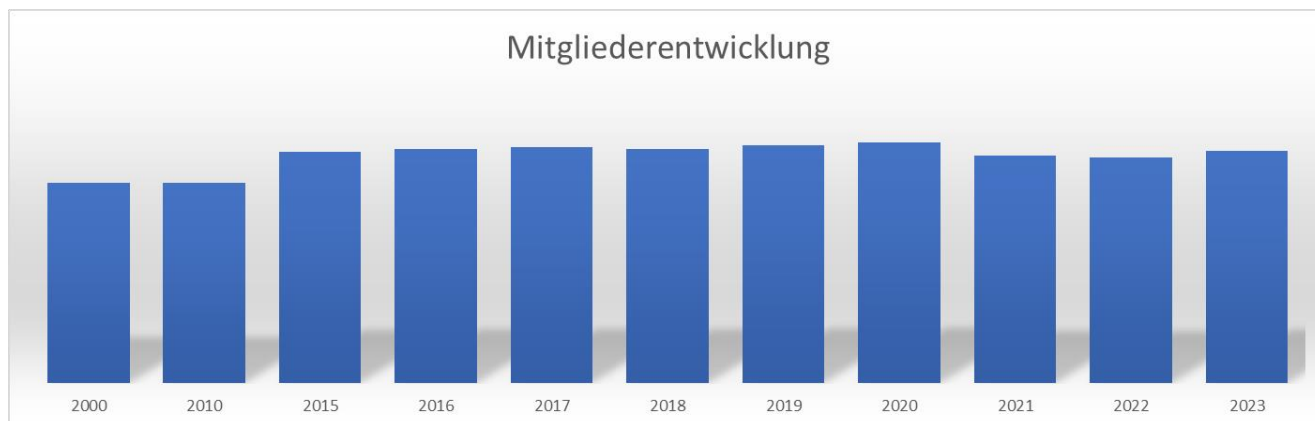
Gerit Elisa Kaus

Gerit Elisa Kaus
Vorsitzende

Mitgliederentwicklung

Verein	2010	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Turnverein Eschborn 1888 e.V.	1.199	1.306	1.342	1.314	1.343	1.348	1.348	1.372	1296	1284
Turnverein 1886 Okriftel am Main e.V.	923	1.209	1.184	1.234	1.244	1.263	1.326	1.220	1187	1246
Turn- und Sportgemeinde Münster e.V. 1883	758	1.222	1.379	1.307	1.189	1.243	1.261	1.191	1143	1145
Turn- und Sportverein e.V. Kelsterbach 1884	606	697	785	950	916	1.102	1.141	1.062	993	924
Turnverein 1860 Hofheim	1.020	936	943	984	974	1.005	1.032	975	970	1031
Turngemeinde 1887 Schwalbach e.V.	1.205	1.133	1.131	1.178	1.162	1.091	1.115	1.031	950	1039
Turn- und Sportgemeinde Marxheim 1875 e.V.	807	835	793	796	846	847	932	894	921	1007
Sportgemeinschaft Kelkheim e.V.	790	1.041	996	1.038	1.014	1.019	982	893	919	963
Turnverein Wicker 1848 e.V.	693	936	873	899	888	915	931	956	903	911
Tura 1893 e.V. Niederhöchstadt	174	878	875	882	910	956	1.001	898	902	895
Turnverein Diedenbergen 1886 e.V.	516	759	754	744	820	857	872	840	870	911
Turn- und Sportgemeinde 1885 e.V. Neuenhain	707	882	859	889	929	944	953	910	870	827
Turn- und Sportgemeinde 1884 e.V. Kriftel	749	962	998	942	889	910	882	830	837	882
Turnverein 1885 Lorsbach e.V.	295	508	551	549	587	626	629	725	770	693
Turn- und Sportgemeinde Niederhofheim e.V.	639	541	524	485	443	389	429	406	491	491
TSG Niederreifenberg	255	803	816	806	833	830	848	826	764	846
Turn- und Sportgemeinde Sulzbach e.V. 1888	863	724	666	643	624	657	688	624	675	678
Turngemeinde 1887 e.V. Unterliederbach	600	690	671	704	689	711	713	636	675	822
Turnverein 1894 Schloßborn	432	563	603	668	647	683	674	655	655	684
Turngemeinde 1875 e.V. Bad Soden A. Ts.	743	757	798	800	820	815	843	744	629	691
TSG Altenhain 1900 e.V.	427	799	799	610	629	636	546	532	626	651
Sport-Club Glashütten	523	430	469	493	508	514	525	546	575	537
Turngesellschaft 1886 e.V. Langenhain	634	683	682	665	640	620	607	572	561	629
Freizeitsportclub 1974 Kelsterbach	152	472	526	542	554	538	561	537	537	536
Turnverein 1883 e.V. Hattersheim	592	651	688	710	576	600	575	511	511	521
Sportverein Fischbach 1912 e.V.	372	600	591	568	581	547	546	506	501	549
Turngemeinde Weilbach 1886 e.V.	459	433	477	470	470	479	451	430	464	464
Turn- und Sportgemeinde 1888 Eddersheim e.V.	558	460	443	480	516	534	521	456	451	463
DJK SC Schwarzweiß Flörsheim 1924 e.V.	379	522	518	519	489	497	482	445	402	421
Turnverein 1861 e.V. Flörsheim	535	415	406	431	440	383	410	396	401	369
Turn- und Sportfreunde Hornau e.V.	435	415	410	437	413	444	439	383	379	369
Fußballclub Germania 08 e.V. Weilbach	77	109	95	104	105	106	93	85	85	81
SV 1891 Ruppertshain e.V..	136	103	92	84	69	65	66	53	60	63
Sportgemeinschaft DJK Hattersheim e.V.							110	64	58	45
Gesundheits-Sport-Club Langenhain	48	65	69	67	69	69	62	62	55	52
Kanu-Club 1924 e.V. Kelsterbach	41	51	55	53	50	55	51	48	46	44
Verein für Ausgleichssport Frisch Auf Eschborn	118	64	56	51	48	42	42	40	35	38
Turn- und Sportfreunde Rossert e.V.	175	60	89	90	74	38	39	41	34	33
Tanzsportclub Metropol Hofheim			8	24	26	27	27	35	34	43
ESDO Team 2005 e.V. Okriftel	0	68	34	29	31	31	31	30	27	27
Sportgemeinschaft Oberliederbach	79	23	23	23	22	20	20	20	18	15
1.Petanque Club Kriftel e.V.							5	0	0	0
Gesamt	20.599	23.805	24.071	24.262	24.077	24.456	24.809	23.480	23.280	23.920

Mitgliederentwicklung



Turngau Bankverbindung

Frankfurter Volksbank
IBAN DE37 5019 0000 0000 3571 03
BIC FFVBDEFF

Taunus-Sparkasse Bad Soden
IBAN DE04 5125 0000 0004 0105 31
BIC HELADEF1TCK

Dach- und Fachorganisationen

Adressen:

Deutscher Turner-Bund

Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt am Main
Tel: +49 69 678010

Sportkreis 30 Main-Taunus eV

Schmelzweg 2-4
65830 Kriftel
Tel: +49 6192957
E-Mail: sk30mt@t-online.de

Landessportbund Hessen

Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main
Tel: +49 69 6789-0

Bildungswerk des LSB-H

Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main
Tel: +49 69 6789-220

Allgemeines zum Datenschutz

Veröffentlichungen von persönlichen Daten und Fotos:

Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein), Wettkampfergebnisse sowie Fotos und Filmaufnahmen, die im Zusammenhang mit Veranstaltungen des Turngau Main-Taunus stehen, im Rahmen der Erfüllung der Aufgaben und Zwecke des Turngau Main-Taunus verwendet werden können. Dies sind u.a. für redaktionelle Zwecke in Print- und Telemedien sowie elektronischen Medien (z.B. Homepage). Eine anderweitige Datenverwendung (beispielsweise Datenverkauf) ist nicht statthaft.

Zwecks Versand von Einladungsbriefen für die Mitgliederversammlung und die Arbeitstagung sind von den Vereinen, personelle Veränderungen / Postanschriften an den Vorstand zu melden

E-Mail Adressen:

Es werden nur noch E-Mailadressen des Turngaus veröffentlicht. Dies dient zur besseren Übersicht und dem Datenschutz

Ansprechpartner im Hessischen Turnverband eV

Hessischer Turnverband e.V.

Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt
Tel.: +49 69 6773772-0
Fax: +49 69 6773772-99
E-Mail: info@htv-online.de

Turnzentrum Alsfeld- Hessischer Turnverband e.V.

Theodor-Heuss-Str. 11
36304 Alsfeld
Tel: +49 6631 705-0
Fax: +49 6631 705-20
E-Mail: turnzentrum@htv-online.de

Geschäftsführung

Geschäftsführer Torsten Minninger Frankfurt Dw 11

Regionalreferent

Sören Meißner s.meissner@htv-online.de

Präsidialbüro

Assistentin der Geschäftsführung	Dorothee Franz	Frankfurt Dw 12
Referentin Verbandspolitik	Edda Täubrich	Frankfurt Dw 14
Referentin d. Geschäftsführung	Lena Bauer	Frankfurt Dw 32
Buchhaltung/AboTurnen in Hessen	Sanja Benci	Frankfurt Dw 21

Öffentlichkeitsarbeit

Referentin Bettina Homburg Frankfurt Dw 41

Bildung – Vereinsberatung - Verbandspolitik

Leitung	Wilfried Rokoss	Frankfurt Dw 32
Referent Verbandspolitik	Marielle Becker	Alsfeld Dw 52
Referent Verbandspolitik	Joachim Schuchardt	Frankfurt Dw 54

Personal und Organisation

Abteilungsleiterin Anke Ziesing Frankfurt Dw 31

Aus- und Fortbildung

Lizenzen / Pluspunkt Gesundheit Katja Leib Alsfeld Dw 20

Wettkampf- und Leistungssport

Referentin Leistungssport Tanja Krause Frankfurt Dw 63

E-Mail Adresse für alle Ansprechpartner des HTV:

Syntax: erster buchstabe Vorname.nachname@htv-online.de

zB: t.minninger@htv-online.de

Öffentlichkeits- und Pressearbeit

Für die Öffentlichkeits- und Pressearbeit im Turngau Main-Taunus e.V. sind die stellvertretenden Vorsitzenden zuständig. Die rein fachliche Berichterstattung erfolgt durch die Gau-Fachwarte. Die überfachliche Öffentlichkeitsarbeit organisieren die stellvertretenden Vorsitzenden.

Die Presse-Organen (Höchster Kreisblatt, Turnen in Hessen u.a.m.) werden von unserem Turnfreund, dem Redakteur Walter Mirwald bedient.

Walter Mirwald
Jahnstraße 18
65843 Sulzbach
Tel.: 06196 72776

E-Mail: walter-mirwald@t-online.de

In eigener Sache / Aktualität des Jahrbuches

Das Jahrbuch wurde mit aller Sorgfalt erstellt. Es fehlen an ganzen wenigen Stellen noch Daten oder Termine. Auch der eine oder andere Fehler mag sich eingeschlichen haben. Das Jahrbuch wird aber fortlaufend aktualisiert!

Die aktuelle und gültige Version des Jahrbuch ist immer auf der Webseite des Turngau abrufbar!

Turngau Main-Taunus Bibliothek / Archiv

Systematik

- | | |
|---|---|
| 1 Deutsche- und Hessische Turnzeitungen | 7 Ausschreibungen/Festschriften (Deutsche- /Landes-Turnfeste) |
| 2 DT-/DTB - Jahrbücher | 8 Fachliteratur / allgemeine Turngeschichte |
| 3 HTV- (Hand-) Jahrbücher | 9 Turner - Liederbücher |
| 4 Turngau - Jahrhefte | 10 Turngau - Protokolle |
| 5 DTB - Aufgaben | 11 Urkunden, Medaillen und Siegerkränze-Sammlung |
| 6 Festschriften (alphabetisch) | |
| 61 von Turngau-Vereinen und Turngau | |
| 62 von anderen Turngauen und HTV | |

Stand: November 2023

Ansprechpartner: Wilhelm Pappert
Tel: 06145 6315
E-Mail: archiv@turngau-maintaunus.de

Wettkampfordnung

Jeder Verein, der Teilnehmer zu einer Gauveranstaltung entsendet, verpflichtet sich, folgende Bestimmungen einzuhalten:

Meldungen, die nach Meldeschluss eingehen, werden mit doppelter Meldegebühr berechnet. Der Meldetermin für Wettkämpfer, Kampfrichter und Helfer liegt ca. zwei Wochen vor dem Veranstaltungstermin (Poststempel)

Auf dem Meldebogen ist der Vereinsvertreter (Mannschaftsführer) anzugeben, der den Verein bei der Veranstaltung vertritt

Die Wettkampfleitung verhandelt nur mit dem Vereinsvertreter (Mannschaftsführer)

Meldegelder:

Laut Beschluss der JHV von 2023 werden 2024 keine Meldegelder eingezogen

Grundsätze

- Für Wettkampfausschreibungen gelten generell die Übungen des DTB
- Kampfrichter und Helfer gemäß Wettkampfordnung
- Bei allen Wettkämpfen sind keine Nachmeldungen am Wettkampftag mehr möglich!
- Bitte die Meldebögen für 2023 von der Turngau Webseite runterladen und ausfüllen! Für das Kinderturnfest gibt es einen separaten Meldebogen!
- Aktuelle Informationen und Downloads (z.B. Meldeböden, Siegerlisten) finden sich auf der Homepage des Turngaus:

www.turngau-maintaunus.de

Ordnung

- Kampfrichter und Helfer
Für das Gau-Kinderturnfest sind je fünf gemeldete Teilnehmer ein geschulter Kampfrichter und ein Helfer zu melden
Für Gerätturnwettkämpfe, getrennt nach KM und P, sind je drei gemeldete Teilnehmer ein geschulter Kampfrichter bzw. bei Mannschaften zwei geschulte Kampfrichter pro Mannschaft zu melden
Die Kampfrichter müssen eine gültige Gau-Lizenz haben. Vereine, denen aus den eigenen Reihen nicht genügend Kampfrichter zur Verfügung stehen, können von den Gau-Kampfrichterwarten eine Liste der lizenzierten Kampfrichter des Turngau Main-Taunus eV anfordern und sich selbst rechtzeitig um diese bemühen
Bei Nichterfüllung des Kampfrichter-Kontingents kann der Teilnehmer bzw. die Mannschaft vom Wettkampf ausgeschlossen werden
Das Kampfrichterkontingent muss auch erfüllt werden, wenn die gemeldeten Teilnehmer oder Mannschaften am Wettkampf nicht antreten
Mannschaften, die bei Rundenwettkämpfen an einem Wettkampftag nicht antreten, werden disqualifiziert und bekommen auch keine Auszeichnung
- Kampfrichter und Helfer empfangen Geräte und sind für deren ordnungsgemäße Rückgabe verantwortlich

- Jeder Wettkämpfer, der in einem Qualifikationswettkampf startet, muss im Besitz einer gültigen Jahresmarke vom DTB sein. Bei Rahmenwettkämpfen auf Turngauebene ist der Turngau nicht an die Rahmenordnung des DTB gebunden; d.h. wechselt eine TUI/TU im Kalenderjahr zu einem anderen Verein und ist die Freigabe erfolgt, zieht dies auf Turngauebene keine drei Monatssperre nach sich.
- Die Wettkampfkleidung muss wettkampfgerecht sein
- Mit der Siegerehrung endet jeder Wettkampf
- Siegerauszeichnungen werden nach Beschluss des Turngau Main-Taunus eV ausgegeben
- Für jede Veranstaltung ist ein Schiedsgericht zu bilden
- Unturnerisches Verhalten von Wettkämpfern, Kampfrichtern, Helfern, Betreuern und Zuschauern hat den Verweis vom Wettkampfort zur Folge
- Für Diebstahl von Geld, Wertsachen und Kleidung haftet kein Veranstalter
- Für Zerstörungen und Beschädigungen fremden Eigentums bei Turnfesten und Zusammenkünften haftet der Verein, dem der Betreffende angehört

Diese Wettkampfordnung wurde vom Vorstand und den Fachausschüssen des Turngau Main-Taunus eV festgelegt

Stand: November 2023

Wanderungen

	Gau-Wanderung	Landeswandertag
Termin:	25 August 2024	Noch nicht bekannt
Ort:	Hattersheim Okriftel	
Organisation:	TV Okriftel	
Informationen:	Helmuth Freyer	Marianne Klopsch

Angebote für Wanderfreunde im Main-Taunus Kreis

Bad Soden

TG Bad Soden - <https://tg-badsoden.de/abteilungen/wandern/>
Ansprechpartner: Sabine Springhetti- Email: s.springhetti@tg-badsoden.de

Diedenbergen

TV Diedenbergen - <https://www.tv-diedenbergen.de/wandern.html>
Ansprechpartner: Michi Obst-Gewehr- Email: wandern@tv-diedenbergen.de

Eddersheim

TSG Eddersheim - <https://www.tsgeddersheim.de/category/wandern-tanzen/>
Ansprechpartner: Birgit Schneidereit – Email: wandern@tsgeddersheim.de

Eschborn

TV Eschborn - <https://www.tv-eschborn.de/wandern/>
Ansprechpartner: Patricia Preusser – Email: wandern@tv-eschborn.de

Marxheim

TSG Marxheim - <https://tsg-marxheim.de/wandern/>
Ansprechpartner: Katharina Reiter oder Roland Weckbecker-Reiter
E-Mail: weckbecker-reiter@t-online.de

Neuenhain

TSG Neuenhain - <http://www.tsg-neuenhain.de/>
Ansprechpartner: Roland Kopp Email: raya.kopp@web.de

Sulzbach

TSG Sulzbach - <https://www.tsg-sulzbach.de/abteilungen/>
Ansprechpartner: Adelheid van de Loo – Email: wandern@tsg-sulzbach.de

Okriftel

TV Okriftel - <https://www.tv-okriftel.com/sportangebote/wandern-aktiv/>
Ansprechpartner: Helmuth Freyer – Email: wandern@tv-okriftel.de

Jahresmitgliederversammlung / Arbeitstagung (Turntage)

Jahresmitgliederversammlung (Frühjahrsturntag)

Termin: Donnerstag, 21.03.2024
Beginn: 19:00 Uhr
Ort: Bad Soden, Haselgrundhalle

Arbeitstagung (Herbstturntag)

Termin: Samstag, 16.11.2024
Beginn: 15:30 Uhr
Ort: Diedenbergen, Wildsachsener Str. 4, Vereinsheim

Koordinative Fähigkeiten und Bewegungslandschaften

- Thema:** Koordinative Fähigkeiten und Bewegungslandschaften
- Termin:** 2-teiliges Seminar aus Online- und Präsenzmodul (12 LE)
Donnerstag, 07.03.2024 Online-Modul (4 LE)
Sonntag, 10.03.2024 Präsenz-Modul (8 LE)
- Uhrzeit:** 18:00 – 21:00 Uhr Online-Modul über ZOOM: Einwahl ab 17:45 Uhr 09:30 – 16:30 Uhr (inkl. Pausen) Präsenz-Modul: Anreise TSG Münster bis 09:15 Uhr
- Ort:** Online (ZOOM) +
TSG Münster e.V. 1883, Lorsbacher Straße 39, 65779 Kelkheim
- Zielgruppe:** Der Lehrgang richtet sich an Übungsleiter/innen, Trainer/innen und Interessierte, die sportartenübergreifend die koordinativen Fähigkeiten der Kinder in ihren Kindersportgruppen (Elementar- und Grundschulalter, 3-10 Jahre) verbessern möchten.
- Leitung:** Sabine Klein, Sportkreis Main-Taunus e.V.
Vinzent Weber, Sportjugend Main-Taunus
- Referent/in:** Sina Rothe
Bachelor of Arts Fitnessökonomie, Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement; Bachelorstudium Kindheitspädagogik DIPLOMA Hochschule – Private Fachhochschule Nordhessen; Trainer- und Dozententätigkeit u.a. beim Hessischen Turnverband e.V.; Leiterin einer Bewegungs-KITA
- Inhalt:** Koordinative Fähigkeiten sind ein wichtiger Bestandteil der kindlichen Entwicklung. Sie zu schulen und zu verbessern, kann schon im Kleinkinderalter Fehlhaltungen und Bewegungsmangel vorbeugen. Beim Klettern, Rutschen, Rollen, Krabbeln, Balancieren und Springen haben Kinder die Möglichkeit für eigenständige Entscheidungen und können ihre Fähigkeiten erproben und erweitern. Die 2-teilige Fortbildung „Bewegungslandschaften mit dem Schwerpunkt: koordinative Fähigkeiten“ zeigt den Teilnehmer/innen, wie einfach es sein kann, die koordinativen Fähigkeiten von Kindern in Bewegungslandschaften und Bewegungsgeschichten zu trainieren. Referentin Sina Rothe wird in Theorie und Praxis vermitteln, welche wesentlichen Punkte beachtet werden müssen, wie Kleingeräte spielerisch zum Einsatz kommen und wie durch ein wenig Kreativität und Fantasie eine abwechslungsreiche Abenteuerstunde entstehen kann. Auf einige mögliche Gefahren in der Turnstunde wird hingewiesen, um das Verletzungsrisiko zu minimieren und einen sicheren Rahmen zu bieten. Die Teilnehmer/innen erhalten ein Handout.
- Mindestteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer
Maximalteilnehmerzahl: 25 Teilnehmer

Kosten: 60 € für aktive Übungsleiter/innen und Trainer/innen aus Vereinen des MTK
90 € für alle sonstigen Teilnehmer/innen und Interessenten

Da diese Veranstaltung in Kooperation mit der Sportjugend Main-Taunus erfolgt, werden junge Übungsleiter/innen, Übungsleiterhelfer/innen und Jugendleiter/innen zur Teilnahme aufgerufen. Für Teilnehmende aus dem Main-Taunus-Kreis, die unter 27 Jahren alt sind, wird die Teilnehmergebühr um 20 Euro reduziert. Die Teilnahmegebühr ist zahlbar direkt nach Erhalt einer Anmeldebestätigung unter dem Verwendungszweck „Bandschaft2024" und Vor- und Nachnamen des Teilnehmers auf das Konto des Sportkreises Main-Taunus bei der Taunus-Sparkasse:
IBAN DE15 5125 0000 0038 0015 58
BIC HELADEF1TSK

Anmeldung Anmeldung ausschließlich online über die Homepage des Sportkreises Main-Taunus e.V. (www.sportkreis-main-taunus.de \ Termine) bis zum 22.02.2024.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Sabine Klein, Vorstand Bildung und Personalentwicklung, E-Mail: sabine.klein@sk-mtk.de oder an die Servicestelle Sport, Kathrin Zimmermann, E-Mail: info@sk-mtk.de, Telefon: 06192 22957

Bis zum 22.02.2024 ist ein Rücktritt kostenfrei möglich – danach nur, wenn ein/e Ersatzteilnehmer/in gefunden wird

Verpflegung: Ein Mittagessen, Getränke (Wasser, Kaffee) sowie kleine Snacks sind bereits in der Lehrgangsgebühr enthalten.

Bemerkungen: Der Lehrgang wird von der Sportjugend Hessen und vom HTV zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz mit 12 LE anerkannt. Die Sportjugend Hessen erkennt die Fortbildung für die ÜL-B Lizenz Bewegen-Entdecken-Begreifen-Handlungsfähig sein und ÜL-B Lizenz Sport im Ganztage ebenfalls mit 12 LE an. Für die Verlängerung von Lizenzen anderer Sportverbände wenden Sie sich bitte vorab unter Vorlage der Ausschreibung an den ausstellenden Fachverband. Mit der Anmeldung wird dem Veranstalter die Erlaubnis erteilt, während der Fortbildung Foto- und Filmaufnahmen zu machen und diese Aufnahmen im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation, analog und digital, zu verwenden. Unsere Datenschutzerklärung informiert nach Art. 13, 14 und 21 DSGVO über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns. <https://www.sportkreis-main-taunus.de/wir/datenschutzerklaerung.html>

Lauftraining im Gesundheits- und Breitensport

- Thema:** Lauftraining im Gesundheits- und Breitensport
- Termin:** Samstag, 27.April.202
- Uhrzeit:** 10:00 – 17:00 Uhr (inkl. Pausen), Anreise bis 9:45 Uhr
- Ort:** Sportpark Heide, Schloßstraße 72, 65719 Hofheim
- Zielgruppe:** Der Lehrgang richtet sich an Übungsleiter/innen, Trainer/innen und Interessierte, die ihr Sportangebot durch Laufeinheiten als Ausdauertraining ergänzen möchten.
- Leitung:** Sabine Klein, Sportkreis Main-Taunus e.V.
- Referent/in:** René Leder
Sportwissenschaftler B.A., Pädagoge für Gesundheits- und Pflegeberufe M.A.,
Lizenzierter Rückenschullehrer, Reha-Trainer, Faszien-Trainer, Trainer für
CoreFitness. Hauptberuflich selbständig in der betrieblichen
Gesundheitsförderung.
- Inhalt:** Du bist Trainer/in, Übungsleiter/in, ambitionierte(r) Läufer/in oder
Laufanfänger/in und möchtest Ausdauertraining in Form von Laufeinheiten
abwechslungsreich sowie effektiv gestalten? In diesem Seminar lernst Du in
Theorie und Praxis verschiedene Methoden und Übungen kennen, mit denen
Du Deine Teilnehmergruppe erfolgreich trainieren kannst.
Du leitest eine Gruppe mit einem stark unterschiedlichen Leistungsniveau? Wir
klären, wie man sogar in einer sehr heterogenen Gruppe mit ambitionierten
Marathonläufern und sportlichen Anfängern gemeinsam Spaß und
Trainingserfolg haben kann. Mit dieser Fortbildung integrieren wir moderne,
sportwissenschaftliche Erkenntnisse in unseren Alltag im Gesundheits- und
Breitensport.
- Hier unsere Themen in der Übersicht:
- Anatomie Herz-Kreislaufsystem
 - Trainingseffekte
 - Trainingslehre Ausdauertraining
 - Methoden und Übungen zur abwechslungsreichen Gestaltung von
Lafeinheiten in der Theorie
 - Erprobung einer Auswahl in der Praxis
 - Achtsamkeit beim Ausdauertraining
 - Leistungsdiagnostik (entsprechend der Zielgruppe)
 - Jahresplanung
- Mindestteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer
Maximalteilnehmerzahl: 20 Teilnehmer

Kosten: 50,-- € für aktive Übungsleiter/innen und Trainer/innen aus Vereinen des MTK
70,-- € für alle sonstigen Teilnehmer/innen und Interessenten
Die Teilnahmegebühr ist zahlbar direkt nach Erhalt einer Anmeldebestätigung unter dem Verwendungszweck „Laufen024“ und Vor- und Nachnamen des Teilnehmers auf das Konto des Sportkreises Main-Taunus bei der Taunus-Sparkasse:
IBAN DE15 5125 0000 0038 0015 58
BIC HELADEF1TSK

Anmeldung Anmeldung ausschließlich online über die Homepage des Sportkreises Main-Taunus e.V. (www.sportkreis-main-taunus.de → Termine) bis zum 13.04.2024.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Sabine Klein, Vorstand Bildung und Personalentwicklung, E-Mail: sabine.klein@sk-mtk.de oder an die Servicestelle Sport, Kathrin Zimmermann, E-Mail: info@sk-mtk.de, Telefon: 06192 22957

Bis zum 13.04.2024 ist ein Rücktritt kostenfrei möglich – danach nur, wenn ein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

Verpflegung: Getränke (Wasser, Saftschorle, Kaffee) sowie kleine Snacks sind bereits in der Lehrgangsgebühr enthalten

Bemerkungen: Der Lehrgang wird vom Isb h und vom HTV zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz und ÜL-B-Lizenzen Prävention, Fitness und Rehabilitation mit 8 LE anerkannt. Für die Verlängerung von Lizenzen anderer Sportverbände wenden Sie sich bitte vorab unter Vorlage der Ausschreibung an den ausstellenden Fachverband.

Mit der Anmeldung wird dem Veranstalter die Erlaubnis erteilt, während der Fortbildung Foto- und Filmaufnahmen zu machen und diese Aufnahmen im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation, analog und digital, zu verwenden. Unsere Datenschutzerklärung informiert nach Art. 13, 14 und 21 DSGVO über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns.
<https://www.sportkreis-main-taunus.de/wir/datenschutzerklaerung.html>

Übungsleiterfortbildung

- Thema:** Grundlagen für Kinder – Koordination, Konzentration und Kraft
- Termin:** Samstag, 08. Juni 2024
- Uhrzeit:** 09:30 bis 16:30 Uhr - Anreise bis 9:15 Uhr
- Ort:** TSG Niederhofheim, Liederbachhalle Wachenheimer Str. 62, 65835 Liederbach
Bitte Sportlereingang rechts neben der Halle benutzen !
- Zielgruppe:** Übungsleiter/Trainer und Interessierte
- Leitung:** Michaela Schmidt, Turngau Main-Taunus
- Referent/in:** Melanie Schmidt-Scheib
- Inhalt:** Unser Alltag wirkt der ursprünglichen Dynamik von Kindern immer mehr entgegen: volles Programm im Alltag, keine Zeit für kreatives Spiel zur Erholung. Die Folge ist Bewegungsmangel. Was kannst du als ÜL in deiner Turn- und Sportstunde dem entgegensetzen? Dieser Tag gibt dir einen Pool an Ideen aus den Bereichen Entspannung, Körperwahrnehmung, Koordination, Konzentration sowie Kraft und Körperspannung. Es geht um kindgerechte Gymnastik, Grundelemente des Turnens, leichte Akrobatik, Einsatz von Bällen, Seilen, etc. Konzentriert etwas verfolgen und über den Erfolg auf körperlicher Ebene das Selbstbewusstsein stärken und spielerisch den Kopf zu leeren um Spaß zu haben. Theorie und Aussprache zu den Themen Defizite der Kinder, Motivation, Ruhe und Ordnung in der Sportstunde sollen die Praxis des Tages ergänzen.
- Kosten:** 0 € für aktive Übungsleiter/Trainer aus dem Turngau Main-Taunus
50 € für alle sonstigen Teilnehmer
- IBAN: DE37 5019 0000 0000 3571 03
Verwendungszweck: KKK08062024
- Die Teilnahmegebühr ist zahlbar direkt nach Erhalt einer Anmeldebestätigung auf o.g. Konto des Turngau Main-Taunus
- Anmeldung** Ausschließlich per E-Mail an m.schmidt@turngau-maintaunus.de bis 17.Mai 2024
- Ein kostenfreier Rücktritt von der Veranstaltung ist bis 01.Mai 2024 möglich; danach nur, wenn ein Ersatz-Teilnehmer gefunden wird. Auch bei kostenloser Teilnahme/Buchung bitte rechtzeitig absagen für Nachrücker !
- Verpflegung:** Bitte Verpflegung mitbringen !
- Bemerkungen:** Diese Maßnahme wird von den meisten Verbänden mit 8 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung für die 1. Und 2. Lizenzstufe anerkannt.

Turngau Fun Special

- Thema:** "Deep Work meets Faszientraining"
- Termin:** Donnerstag, 05. September 2024
- Uhrzeit:** 18:00 bis 21:00 Uhr
- Ort:** Turnverein Eschborn 1888 e.V., Jahnturnhalle Hauptstr. 33, 65760 Eschborn
- Leitung:** Michaela Schmidt, Turngau Main-Taunus
- Referent/in:** Manja Wiesner,
Sportwissenschaftlerin und Trainerin im Präventions- und
Rehabilitationsbereich, Referentin der Landesärztekammer Hessen,
Heilpraktikerin
- Inhalt:** Wir starten die Einheit funktionelles Training mit fließenden, erdenden Bewegungen, steigern uns mit den Elementen Wasser und Holz und kommen mit den Feuer- und Metallübungen in ein kraftvolles, konditionssteigerndes Training hinein. Mit Hilfe methodischer Reihen erlernen wir Übungen die unsere Koordination anregen und diese verbessern.
Wir werden Übungsvarianten erarbeiten und auf mögliche Einschränkungen der Teilnehmer eingehen. Im abschließenden Teil verwöhnen wir unsere Faszien, lernen meridiananregende Haltungen kennen und bringen den Körper und die Seele wieder ins Gleichgewicht.
- Kosten:** 12 € zahlbar im Voraus bevorzugt vereins- bzw. gruppenweise
- Konto: Turngau Main-Taunus
IBAN: DE37 5019 0000 0000 3571 03
Verwendungszweck: Fun Special
Bei mehr als 10 Teilnehmern aus einem Verein ist ein/e Teilnehmer/in frei!
- Anmeldung** Bis spätestens 26. August 2024 schriftlich an Michaela Schmidt
E-Mail: m.schmidt@turngau-maintaunus.de
Mit Eingang der Zahlung wird die Anmeldung verbindlich, eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht
- Information:** Nach dem Fun Special gibt es wie immer Gelegenheit zum Schwätzen, Lachen, Erzählen bei Erfrischungen und Knabbereien in unserer Sporthalle.
- Bemerkungen:** Diese Maßnahme wird von den meisten Verbänden mit 4 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung für die 1. Und 2. Lizenzstufe anerkannt. NEU !!!

Das Fun Special ist nicht nur für Übungsleiter/innen und Trainer/innen gedacht. Alle Fitness-Begeisterten aus Euren Gruppen sollen mitkommen und Spaß haben.

Deine Gymnastikstunde

- Thema:** Deine Gymnastikstunde – viele kleine Dinge im Fokus
- Termin:** Sonntag, 29. September 2024
- Uhrzeit:** 09:30 bis 16:30 Uhr - Anreise bis 9:15 Uhr
- Ort:** TV Eschborn 1888 e.V., Hauptstr. 33, 65760 Eschborn
- Zielgruppe:** Übungsleiter/Trainer und Interessierte
- Leitung:** Michaela Schmidt, Turngau Main-Taunus
- Referent/in:** Melanie Schmidt-Scheib
- Inhalt:** In dieser Fortbildung geht es um die kleinen Dinge, die eine Gymnastikstunde „rund“ werden lassen: Stundenaufakt und –ausklang, Körperwahrnehmung, Haltungsschulung und Entspannung, gymnastische Folgen und auch Verspieltes.
Weitere Themen werden sein, die Korrektur der TN, Fehler erkennen und auf verschiedenste Weise korrigieren. Die taktile Unterstützung oder Entspannung, Abbau von Berührungssängsten, sowie die Reflexion der eigenen Körperhaltung in der Übungsausführung. Auch das differenzierte Arbeiten mit großer Altersspanne und/oder Leistungsdifferenz wird ein Teil dieser Fortbildung sein.
- Kosten:** Für Übungsleiter und Trainer ist die Teilnahme kostenlos
50 € für alle sonstigen Teilnehmer
- IBAN: DE37 5019 0000 0000 3571 03
Verwendungszweck: GYM29092024
- Die Teilnahmegebühr ist zahlbar direkt nach Erhalt einer Anmeldebestätigung auf o.g. Konto des Turngau Main-Taunus
- Anmeldung** Ausschließlich per E-Mail an m.schmidt@turngau-maintaunus.de bis 16.September 2024
- Ein kostenfreier Rücktritt von der Veranstaltung ist bis 01.September 2024 möglich; danach nur, wenn ein Ersatz-Teilnehmer gefunden wird.
- Verpflegung:** Gegen Entgelt wird für die Tagesverpflegung gesorgt.
- Bemerkungen:** Diese Maßnahme wird von den meisten Verbänden mit 8 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung für die 1. Und 2. Lizenzstufe anerkannt.

Sturzprophylaxe

- Thema:** Sturzprophylaxe
- Termin:** Samstag, 12. Oktober 2024
- Uhrzeit:** 10:00 – 17:00 Uhr (inkl. Pausen), Anreise bis 9:45 Uhr
- Ort:** Turnverein Diedenbergen 1886 e.V., Wildsachsener Straße 4, 65719 Hofheim a.T.
- Zielgruppe:** Der Lehrgang richtet sich an (Präventions-) Übungsleiter/innen, Trainer/innen und Interessierte, die mit Senior/innen im Verein, in einer Seniorengruppe oder in der Altenpflege zusammenarbeiten.
- Leitung:** Sabine Klein, Sportkreis Main-Taunus e.V.
- Referent/in:** Christine Oehme-Gourgues
Staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin
Nordic Walking Instructor
FitAL Trainerin, Personal Instructor
langjährige Referentin der Bildungsakademie und anderen Organisationen
- Inhalt:** Viele Menschen sind zwar sportlich aktiv, ein gezieltes Gleichgewichts- und Koordinationstraining findet meist jedoch nicht statt. Dieser Workshop gibt dir Anregungen und liefert Ideen, das Thema Sturzprävention in deine Bewegungseinheit zu integrieren. Folgende Punkte werden thematisiert:
- Schulung von Koordination, Reaktion und Beweglichkeit mittels spielerischer Elemente
 - Gleichgewichtstraining
 - Förderung der Sensomotorik
 - Kombinierte Bewegungs- und Gedächtnisaufgaben
 - Tipps zum selbständigen „auf die Beine kommen“ nach einem Sturz
 - Die Teilnehmer/-innen erhalten ein Handout zum Seminar.
- Mindestteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer
Maximalteilnehmerzahl: 25 Teilnehmer
- Kosten:** 55 EUR für aktive Übungsleiter/innen und Trainer/innen aus Vereinen des MTK
75 EUR für alle sonstigen Teilnehmer/innen und Interessenten
- Für Frühbucher bis 30.06.2024 werden die Teilnehmergebühren um 5,-- Euro reduziert
Die Teilnahmegebühr ist zahlbar direkt nach Erhalt einer Anmeldebestätigung unter dem Verwendungszweck „Sturz2024“ und Vor- und Nachnamen des Teilnehmers auf das Konto des Sportkreises Main-Taunus bei der Taunus-Sparkasse:
IBAN DE15 5125 0000 0038 0015 58
BIC HELADEF1TSK

- Anmeldung** Anmeldung ausschließlich online über die Homepage des Sportkreises Main-Taunus e.V. (www.sportkreis-main-taunus.de → Termine) bis zum 28.09.2024.
- Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Sabine Klein, Vorstand Bildung und Personalentwicklung, E-Mail: sabine.klein@sk-mtk.de oder an die Servicestelle Sport, Kathrin Zimmermann, E-Mail: info@sk-mtk.de, Telefon: 06192 22957
- Bis zum 28.09.2024 ist ein Rücktritt kostenfrei möglich – danach nur, wenn ein Ersatzteilnehmer gefunden wird
- Verpflegung:** Getränke (Wasser, Saftschorle, Kaffee) sowie eine leichte Mittagsverpflegung sind bereits in der Lehrgangsgebühr enthalten.
- Bemerkungen:** Der Lehrgang wird vom Isb h und vom HTV zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz und ÜL-B-Lizenz Prävention mit 8 LE anerkannt. Für die Verlängerung von Lizenzen anderer Sportverbände wenden Sie sich bitte vorab unter Vorlage der Ausschreibung an den ausstellenden Fachverband.
- Mit der Anmeldung wird dem Veranstalter die Erlaubnis erteilt, während der Fortbildung Foto- und Filmaufnahmen zu machen und diese Aufnahmen im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation, analog und digital, zu verwenden. Unsere Datenschutzerklärung informiert nach Art. 13, 14 und 21 DSGVO über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns.
<https://www.sportkreis-main-taunus.de/wir/datenschutzerklaerung.html>

Feel good Day

- Thema:** Feel good Day
- Termin:** Sonntag, 03. November 2024
- Uhrzeit:** 09:30 bis 16:30 Uhr - Anreise bis 9:15 Uhr
- Ort:** Turngemeinde Schwalbach 1887 e.V. Jahnstraße 8, 65824 Schwalbach
- Zielgruppe:** Übungsleiter/Trainer und Interessierte
- Leitung:** Michaela Schmidt, Turngau Main-Taunus
- Referent/in:** Alexandra Lauter, Presenterin im In-und Ausland, Referentin beim DTB, Landesverbänden und Vereinen
- Inhalt:** Am "Feel good Day" erlebst Du einen entspannten und bewegten Tag mit drei Workshops, in denen Du Deinem Körper und Geist ein Maximum an positiver Energie und Leistung gibst. Erlebe und spüre mit den Themen:
- Faszienflow und -power - bewegter Rücken
Yoga - intensive Stretch/Aufdehnung von Engpässen
- Neuromobility und Mobility-Training - Das zentrale Nervensystem spielt bei Bewegungen und der Stabilisierung des Körpers die entscheidende Rolle und ist die steuernde Instanz des menschlichen Körpers. In diesem Workshop werden Methoden erarbeitet, durch die das Gehirn wieder mehr Beweglichkeit zulässt.
- Kosten:** Für Übungsleiter und Trainer ist die Teilnahme kostenlos
50 € für alle sonstigen Teilnehmer
- IBAN: DE37 5019 0000 0000 3571 03
Verwendungszweck: FGD 021124
- Die Teilnahmegebühr ist zahlbar direkt nach Erhalt einer Anmeldebestätigung auf o.g. Konto des Turngau Main-Taunus
- Anmeldung** Ausschließlich per E-Mail an m.schmidt@turngau-maintaunus.de bis 11.Oktober 2024
- Ein kostenfreier Rücktritt von der Veranstaltung ist bis 09.September 2024 möglich; danach nur, wenn ein Ersatz-Teilnehmer gefunden wird.
- Verpflegung:** Gegen Entgelt wird für die Tagesverpflegung gesorgt.
- Bemerkungen:** Diese Maßnahme wird von den meisten Verbänden mit 8 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung für die 1. Und 2. Lizenzstufe anerkannt.

Turnen Tanzen Show

- Termin:** Sonntag 17. November 2024
Uhrzeit: Beginn 15:00 Uhr
Ort: TSG Altenhain, Kahlbachhalle in Bad Soden-Altenhain
Leitung: Michaela Schmidt
Bemerkung: Die Gruppen der Vereine sind aufgerufen, ihr Können in Breite und Leistung zu zeigen. Die Darbietungen sollen von Turnen über Gymnastik bis zu Tanz und Clownerie reichen.

Bitte merkt Euch den Termin vor und haltet ihn frei!

Macht auch Kolleginnen und Kollegen in Eurem Verein darauf aufmerksam und motiviert sie zum Mitmachen.

Einladung und Meldebögen gehen den Vereinen nach Sommerferien zu

Kreppel - Kaffee

Entfällt 2024

Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen weiblich

Gau-Lizenzen

1 Neuausbildung P-Stufen

Termin	Ort	Uhrzeit	Bemerkung
27.01.24	Kelsterbach	11:00-14:30	P1-P6
28.01.24	Kelsterbach	11:00-14:30	P1-P6
04.02.24	Kelsterbach	11:00-14:30	P1-P6
18.02.24	Münster	11:00-15:00	Prüfung

1 Neuausbildung LK

Termin	Ort	Uhrzeit	Bemerkung
27.01.24	Kelsterbach	14:30-17:00	LK4-LK1
28.01.24	Kelsterbach	14:30-17:00	LK4-LK1
04.02.24	Kelsterbach	14:30-17:00	LK4-LK1
18.02.24	Münster	15:00-17:30	Prüfung

2 Fortbildung und Lizenzverlängerung

a) P1 - P9

Termin	Ort	Uhrzeit	Bemerkung
21.01.24	Kelsterbach	11:00-13:00	P6-P9

b) LK II - LK IV

Termin	Ort	Uhrzeit	Bemerkung
21.01.24	Kelsterbach	13:00-15:30	LK4-LK1

HTV C-Lizenz LK1-LK4 und P5-P9

3 Neuausbildung

Termin	Ort	Uhrzeit	Bemerkung
02.-04.02.24 & 02.03.24	Alsfeld	NN	Ausbildung C-Lizenz und Prüfung

4 Fortbildung und Lizenzverlängerung

Termin	Ort	Uhrzeit	Bemerkung
24.02.24	Frankfurt	NN	Fortbildung C-Lizenz (P und LK)
09.03.24	Alsfeld	NN	Fortbildung C-Lizenz und höher (CdP und LK)
07.09.24	Alsfeld	NN	Fortbildung C-Lizenz (P und LK)

Lehrgangsinhalte

2 a) Übungen P1 – P9

Schwerpunkt ist das Bewerten von Übungen, Kürzelschreiben, Vertiefen der Kenntnisse der Wertungsvorschriften Mit diesem Lehrgang wird die Kampfrichterlizenz P1 – P9 mit der Berechtigung zum Werten bei Wettkämpfen im Turngau erworben, wenn zuvor eine gültige Lizenz bis P6 vorliegt

2 b) Übungen LK II - LK IV

- Änderungen der Wertungsvorschriften
- Vertiefen der Kenntnisse der Wertungsvorschriften
- Bewerten von Übungen, Kürzelschreiben mit Videounterstützung

Mit diesem Lehrgang wird die Kampfrichterlizenz LK (D-Lizenz) mit der Berechtigung zum Werten bei Wettkämpfen im Turngau um zwei Jahre verlängert

Teilnahmeberechtigung

2 a) Kampfrichter, die 2020 oder 2021 erstmals eine Lizenz der Stufen P1- P6 erworben haben oder bereits eine gültige Lizenz bis Stufe P9 besitzen

Trainer (Info über Wertungsvorschriften, zur Trainingsbegleitung)

2 b) Kampfrichter, mit einer gültigen D-Lizenz (Gau-Lizenz LK) besitzen

Trainer (Info über Wertungsvorschriften, zur Trainingsbegleitung)

Anmeldung

Anmeldung für Gau-Lizenzen (Neuausbildung und Fortbildung) bitte per Mail an

chiara.sauerbier@arcor.de

3) DTB LK Programm 2024 Gtw-Zusatzvoraussetzungen: Das Mindestalter für die Meldung beträgt 16 Jahre.

4) Das Mindestalter für die Meldung beträgt 16 Jahre.

Kampfrichterlehrgänge Gerätturnen männlich

Gau-Lizenzen

Neuausbildung und Lizenzverlängerung

Auch in diesem Jahr wird wieder eine Neuausbildung bzw. Lizenzverlängerung für die Gau-Ebene (D-Lizenz) angeboten. Die alten Gaulizenzen von 2022 und davor haben ihre Gültigkeit verloren. Auf Gau Ebene dürfen männliche Wettkämpfe auch von Kampfrichter/innen mit mindestens C-Lizenz im Gerätturnen weiblich gewertet werden.

Mit der bestandenen Prüfung erhält man die Berechtigung, an Wettkämpfen auf Gau Ebene als Kampfrichter/in für P1- P9 eingesetzt zu werden.

Diese Lizenz gilt bis Ende 2025, sofern jährlich mindestens ein Kampfrichtereinsatz nachgewiesen werden kann.

P1-P8

Termin	Ort	Uhrzeit	Bemerkung
Sa. 20.01.24	Eschborn, TVE-Halle	14-19:30 Uhr	Ausbildung
Do. 25.01.24	Eschborn, TVE-Halle	17-19:00 Uhr	Prüfung

Lehrgangsinhalte

Schwerpunkt der Ausbildung ist das Bewerten von Übungen P4-P7 als D- und E- Kampfrichter/in. Gewertet wird nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 inklusive der Änderungen des DTB P-Übungen sowie dem Code 2022-2024 (neueste Version). Das Mitbringen des DTB-Aufgabenbuchs wird vorausgesetzt. Dieses ist auch online als Download erhältlich unter:

https://www.kari-turnen.de/Wertungsvorschriften/M_P_Wertungsvorschriften.php

Teilnahmeberechtigung und Anmeldung

- Das Mindestalter für die Anmeldung beträgt 12 Jahre
- Die Ausbildung ist kostenlos
- Meldeschluss ist Sonntag, der 14.01.2024
- Meldung bitte per Mail an s.roth@turngau-maintaunus.de
- Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 5 Personen

HTV C-Lizenz (insb. P5-P9)

Neuausbildung und Lizenzverlängerung des HTV

Termin	Ort	Uhrzeit	Bemerkung
17.+18.02.24	Turnzentrum Alsfeld	ganztägig	Ausbildung
25.02.2024	vorauss. Eschborn	vormittags/mittags	Prüfung

Anmeldung, Teilnahmebedingungen und weitere Informationen siehe DTB-Gymnet
Eventnummer: 24041105 bzw. 24011105
Anmeldeschluss ist Donnerstag, der 01.02.2024

Für Juni/Juli 2024 ist noch eine B-Lizenzausbildung beim HTV geplant.

Gau Wettkämpfe und Veranstaltungen

Gau-Gerät-Einzelmeisterschaften Gerätturnen weiblich

Turnerinnen, Jugendturnerinnen und Schülerinnen

Termin: 02.März.2024

Zeitplan:

Erwärmen und	10:00 Uhr	WK 04 + 06 + 09
Kampfrichterbesprechung	12:00 Uhr	WK 01 + 02 + 03
	14:30 Uhr	WK 05 + 07 + 08
Einturnen und Wettkampf am	10:30 Uhr	WK 04 + 06 + 09
ersten Gerät	12:30 Uhr	WK 01 + 02 + 03
	15:00 Uhr	WK 05 + 07 + 08

Ort: Max-von-Gagern-Schule, Kelkheim-Hornau

Ausrichter: TuS Hornau e.V.

Zeitplan: siehe oben, Änderungen werden bekanntgegeben

Leitung: Jennifer Netsch

Meldeschluss: Sonntag, 11.02.2024

Meldung: über das Meldeportal <https://meldeportal.geraettturnerergebnisse.de/>, Fragen zur Meldung an Jennifer Netsch (jennifer.netsch@hotmail.de)

Meldegeld: nach Wettkampfordnung

Ausschreibung:

Wettkampfform KM – Kür modifiziert –

Wettkampf			Jahrgang
WK 01	LK II	Sprung 1,25m / Balken 1,20m	2006 +älter
WK 02	LK II	siehe WK 01	2007-2008
WK 03	LK II	siehe WK 01	2009-2010
WK 04	LK III	Sprung 1,20m / Balken 1,20m	2011-2012
WK 05	LK IV	Sprung 1,10m / Balken 1,20m	2012-2015

Wettkampfform P – Pflichtübungen –

Wettkampf			Jahrgang
WK 06	P7 – P9	Sprung Tisch 1,20m Barren Stufenbarren Balken 1,20m Boden Bodenfläche oder Bodenbahn	offen
WK 07	P6	Sprung Tisch 1,10m Barren unterer Holm Balken 1,20m Boden Bodenfläche oder Bodenbahn	2012-2013
WK 08	P5	Sprung Tisch 1,10m mit Mattenberg Barren unterer Holm Balken 1,20m Boden Bodenbahn	2014 und jünger
WK 09	P5- P7	Sprung Tisch 1,20m, nur P7 Barren P7 Stufenbarren, P5/6 unterer Holm Balken 1,20m Boden Bodenbahn	2011 und älter

Für die P-Wettkämpfe 6-9 und die KM-Wettkämpfe 4+5 sind pro Wettkampf, je angefangene drei Teilnehmer, ein Kampfrichter zu stellen.

Bemerkungen:

- Jede Turnerin darf höchstens an zwei Geräten antreten, beide Geräte in einem Wettkampf
- Bei der Meldung über <https://meldeportal.geraeturnerergebnisse.de> bitte den richtigen Wettkampf auswählen und den Namen sowie den Jahrgang korrekt angeben.
- Am Sprung wird in allen Wettkämpfen nur Tisch geturnt. Es müssen die vorhandenen Bretter benutzt werden. Die Bretter oder die Federn dürfen nicht getauscht werden.
- Die Geräthöhe am Stufenbarren beträgt 1,75 / 2,55m vom Boden, wenn 20 cm Matten unterliegen, ansonsten bleibt die Höhe bei 1,66m/2,46m. Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt.
- Die Zeit am Schwebebalken und Boden in der LK beträgt 40-90 Sek. Wenn im Turngau beim Schwebebalken nur dünne blaue Matten zur Verfügung stehen, wird im Turngau bei allen Wettkämpfen 10cm niedriger geturnt (ab Boden).
- Die Bodenübungen der P-Stufen können mit eigener Musik 40-90 Sek geturnt werden. Die Reihenfolge der unterstrichenen Teile muss eingehalten werden. Die Bodenmusik muss auf einer separaten CD, einem USB-Stick oder digitalen Träger am Anfang aufgenommen sein.
- Vorhandene Landematten (LK+P) bis zu 10cm am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und am Schwebebalken sind erlaubt

Veröffentlichungen von persönlichen Daten und Fotos:

Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmerin bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (zB auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des TG Main Taunus bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen. Im Innenraum (Wettkampffläche) dürfen keine Fotos und Filmaufnahmen für eigene Zwecke erstellt werden.

Gau-Einzelmeisterschaften Gerätturnen weiblich – Qualifikations- und Rahmenwettkämpfe

Turnerinnen, Jugendturnerinnen und Schülerinnen
Termin: 16./17.03.2024

Zeitplan:

Samstag 16.03.2024

Erwärmen und Kampfrichterbesprechung	16:30	WK 01 und 8-11
Einturnen und Wettkampf am ersten Gerät	16:50	WK 01 und 8-11

Sonntag 17.03.2024

Erwärmen und Kampfrichterbesprechung	8:00	WK 02, 04, 05, 12 und 17
	11:00	WK 03 + 06 + 13
	14:00	WK 07, 14, 15, 16
Einturnen und Wettkampf am ersten Gerät	8:20	WK 02, 04, 05, 12 und 17
	11:20	WK 03 + 06 + 13
	14:20	WK 07, 14, 15, 16

Ort: Eschborn, neue Halle bei der Heinrich von Kleist Schule, Dörnweg
 Ausrichter: TV Eschborn
 Zeitplan: endgültiger Zeitplan wird nach dem Meldeschluss bekannt gegeben, auch ein Wechsel von Sonntag zu Samstag ist nicht ausgeschlossen (insbesondere für die höheren P-Stufen)
 Leitung: Alina Fenkl
 Meldeschluss: 02.03.2024
 Für die Qualifikationswettkämpfe muss zum Meldeschluss eine gültige Jahresmarke vorliegen!
 Meldung: über das Meldeportal <https://meldeportal.geraettturnergebnisse.de/>,
 Fragen zur Meldung an Alina Fenkl (afenkl@hotmail.de)
 Meldegeld: nach Wettkampfordnung

Wettkampfform KM – Kür modifiziert –
Qualifikationswettkämpfe

Wettkampf	KM LK II	Sprung 1,25m / Balken 1,20m	Jahrgang
WK 01	KM LK II	Sprung 1,25m / Balken 1,20m	2009-2010
WK 02	KM LK III	Sprung 1,20m / Balken 1,20m	2011-2012
WK 03	KM LK IV	Sprung 1,10m / Balken 1,20m	2013-2015

Wettkampfform P – Pflichtübungen –
Qualifikationswettkämpfe:

Wettkampf	P7 – P9	Sprung Tisch 1,20m Barren Stufenbarren Balken 1,20m Boden Bodenfläche oder Bodenbahn	Jahrgang
WK 04	P7 – P9	Sprung Tisch 1,20m Barren Stufenbarren Balken 1,20m Boden Bodenfläche oder Bodenbahn	2007 u. jünger
WK 05	P6/P7	Sprung Tisch 1,10m (nur P7!) Barren Stufenbarren (P7), unterer Holm (P6) Balken 1,20m	2010- 2011

WK 06	P5/P6	Boden Sprung Barren Balken Boden	Bodenfläche oder Bodenbahn Tisch 1,10m, (nur P6!) unterer Holm 1,20m Bodenbahn	2012- 2013
WK 07	P5	Sprung Barren Balken Boden	Tisch 1,10m mit Mattenberg unterer Holm 1,20m Bodenbahn	2013 u. jünger

Wettkampfform KM – Kür modifiziert –

Rahmenwettkämpfe

Wettkampf			Jahrgang
WK 08	KM LK II	Sprung 1,25m / Balken 1,20m	2005 u. älter
WK 09	KM LK III	Sprung 1,25m / Balken 1,20m	2008 u. älter
WK 10	KM LK I	Sprung 1,25m / Balken 1,20m	2009-2012
WK 11	KM LK I	Sprung 1,25m / Balken 1,20m	2007 u. älter

Wettkampfform P – Pflichtübungen –

Rahmenwettkämpfe: Pflichtstufen + Gau-Variante Sprung:

Wettkampf			Jahrgang	
WK 12	P6 – P9	Sprung Barren Balken Boden	Tisch 1,20m (keine P6!) Stufenbarren (P7 – P9), unterer Holm (P6) 1,20m Bodenfläche oder Bodenbahn	2007 u. älter
WK 13	P5/P6	Sprung Barren Balken Boden	Tisch 1,10m (nur P6!) unterer Holm oder Reck 1,20m Bodenbahn	2008 u. jünger
WK 14	P4/P5	Sprung Barren Balken Boden	Gau-Variante 90 cm Mattenberg (P4/P5) Reck schulterhoch 1,20m Bodenbahn	2012 u. jünger
WK 15	P4	Sprung Barren Balken Boden	Gau-Variante 90 cm Mattenberg Reck schulterhoch 1,00m Bodenbahn	2014
WK 16	P4	Sprung Barren Balken Boden	Gau-Variante 90 cm Mattenberg Reck schulterhoch 1,00m Bodenbahn	2015
WK 17	AK 7-9		Siehe unten	2015 u. jünger

Achtung:

P4 und P5 wird am Sprung als Gau-Variante geturnt. Gauinterne Ausschreibung im Internet unter www.turngau-maintaunus.de.

Kampfrichter:

Für die P-Wettkämpfe 04 – 07, 12-16 und den LK-Wettkampf 03 ist ein Kampfrichter je angefangene drei Teilnehmerinnen pro Wettkampf zu stellen.

Für die restlichen Wettkämpfe müssen, bezogen auf jeden Durchgang, je angefangene drei Teilnehmerinnen ein Kampfrichter gestellt werden.

AK7-9:

Pflicht-Stufen gemäß den DTB-Wettkampfanforderungen für die AK 7+8+9 DTB AK-Programm Juli 2018 inkl. aller Änderungen. Die Wettkampfstufen können pro Gerät flexibel gewählt werden. Wer eine niedrigere AK-Stufe wählt als seinem Jahrgang entspricht, erhält pro Stufe niedriger einen Punkt Abzug vom Ausgangswert. Jüngere Turnerinnen erhalten keinen Bonus.

Teilnahmebedingungen:

- Für die Qualifikationswettkämpfe Kür modifiziert und Pflicht muss bei Meldeschluss eine gültige Jahresmarke des DTB im Gymnet vorliegen, damit die Gültigkeit überprüft werden kann.
- Die 2 Erstplatzierten der Wettkämpfe 01-03 und 06+07 und jeweils nur eine Turnerin aus den Wettkämpfen und 04+05 sind bei den hessischen Einzel-Finalwettkämpfen am 04./05.05.2024 (Frankfurt-Kalbach) startberechtigt.
- Jede Turnerin kann im Kalenderjahr nur an einem Einzel-Finalwettkampf auf Landesebene teilnehmen. Ausgenommen sind die Hess. Mehrkampfmeisterschaften, da diese zu einem separaten Fachgebiet gehören.
- Die Rahmenwettkämpfe werden nur auf TG Ebene geturnt. Turnerinnen aus den Wettkämpfen 08,10 und 11 können ohne Gau-Qualifikation an den Hessischen Einzel-Finalwettkämpfen (16 Jahre und älter) am 09.03.2024 (Ort noch offen) bzw. am Hessischen Landesfinale LK I am 20./21.04.2024 (Ort noch offen) teilnehmen.
- Jede Turnerin kann im Kalenderjahr nur an einem Einzel-Finalwettkampf auf Landesebene teilnehmen. Ausgenommen sind die Hess. Mehrkampfmeisterschaften, da diese zu einem separaten Fachgebiet gehören.

Hinweise:

- Am Sprung müssen die vorhandenen Bretter benutzt werden. Die Bretter oder die Federn dürfen nicht getauscht werden.
- Am Sprung in den Rahmenwettkämpfen wird die P4 und die P5 (Gau-Variante) auf einen Mattenberg 90 cm hoch geturnt.
- Die Geräthöhe am Stufenbarren beträgt 1,75m/2,55m vom Boden gemessen, wenn 20 cm Matten unterliegen, ansonsten bleibt die Höhe bei 1,66m/2,46m. Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt. Im Land wird am Barrenholm geturnt.
- Vorhandene Landematten (LK+P) bis zu 10cm am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken müssen benutzt werden.
- Die Zeit am Schwebebalken und Boden in der LK beträgt 40-90 Sek.
- Wenn im Turngau beim Schwebebalken nur dünne blaue Matten zur Verfügung stehen, wird im Turngau bei allen Wettkämpfen 10cm niedriger geturnt (ab Boden).
- Bei den Pflichtwettkämpfen (Barren, Balken, Boden) sind die fettgedruckten Elemente in der vorgeschriebenen Reihenfolge zu turnen.
- Bei den P-Stufen können die Bodenturnübungen wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (40-90 Sek) geturnt werden. Der Turnerin wird freigestellt, ob Sie mit oder ohne Musik turnen möchte.
- Die Bodenmusik muss auf einer separaten CD am Anfang aufgenommen sein.

Veröffentlichungen von persönlichen Daten und Fotos:

Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmerin bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des TG Main Taunus bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen. Im Innenraum (Wettkampffläche) dürfen keine Fotos und Filmaufnahmen für eigene Zwecke erstellt werden.

Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gerätturnen weiblich

Turnerinnen, Jugendturnerinnen und Schülerinnen

	1. Runde	2. Runde
Termine	25./26.05.2024	22./23.06.2024
Ort	Hofheim, Brühlwiesenhalle	Kelkheim, Waldsporthalle
Ausrichter	TV Hofheim	TSG Münster

Zeitplan:

Pflichtübungen – samstags -

Erwärmen und	7:45 Uhr	WK 5 + 6 + 3
Kampfrichterbesprechung	11:00 Uhr	WK 8
	15:00 Uhr	WK 9 + 10
Einturnen und Wettkampf	8:00 Uhr	WK 5 + 6 + 3
am ersten Gerät	11:15 Uhr	WK 8
	15:15 Uhr	WK 9 + 10

Kür modifiziert und Pflichtübungen – sonntags -

Erwärmen und	8:30 Uhr	WK 1+ 4
Kampfrichterbesprechung	12:30 Uhr	WK 2 + 7
Einturnen und Wettkampf	8:50 Uhr	WK 1+ 4
am ersten Gerät	12:50 Uhr	WK 2 + 7

Zeitplan: siehe oben, Änderungen werden bekanntgegeben

Leitung: TV Hofheim, TSG Münster

Meldeschluss: 10.05.2024

Bei Meldeschluss muss für die Quali-Wettkämpfe eine gültige Jahresmarke für die Turnerinnen vorliegen.

Meldung: über das Meldeportal <https://meldeportal.geraettturnerergebnisse.de/>,
Fragen zur Meldung an Tanja Pinckert (tanja.pinckert@web.de)

Qualifikationswettkämpfe: Wettkampfform KM -Kür modifiziert-

Wettkampf			Jahrgang
WK 01	KM LK II	Sprung 1,25m / Balken 1,20m	jahrgangsoffen
WK 02	KM LK III	Sprung 1,20m / Balken 1,20m	2008 und jünger
WK 03	KM LK IV	Sprung 1,10m / Balken 1,20m	2012 und jünger

Qualifikationswettkämpfe: Pflicht Stufen

Wettkampf				Jahrgang
WK 04	P6 – P9	Sprung Barren Balken Boden	Tisch 1,25m (nur P7-P9!) Stufenbarren (P7-P9), unterer Holm (P6) 1,20m Bodenfläche oder Bodenbahn	jahrgangsoffen
WK 05	P5/P6	Sprung Barren Balken Boden	Tisch 1,10m (nur P6!) unterer Holm 1,20m Bodenbahn	2011 und jünger
WK 06	P5	Sprung Barren Balken Boden	Tisch 1,10m mit Mattenberg unterer Holm 1,20m Bodenbahn	2013 und jünger

Rahmenwettkämpfe: Pflicht Stufen

Wettkampf				Jahrgang
WK 07	P6 – P8	Sprung Barren Balken Boden	Tisch 1,20m (nur P7) 1,70 / 2,50m ab Boden bei 20cm Matten 1,20m Bodenbahn	2012 und älter
WK 08	P4 – P6	Sprung Barren Balken Boden	Tisch 1,10m (P6), Gau-Variante 90 cm Mattenberg (P4/P5) unterer Holm oder Reck (P5/P6), Reck schulterhoch (P4) 1,10m Bodenbahn	2012 und jünger
WK 09	P4	Sprung Barren Balken Boden	Gau-Variante 90 cm Mattenberg (P4) Reck schulterhoch 1,00m Bodenbahn	2015/2016
WK 10	P3/P4	Sprung Barren Balken Boden	Gau-Variante 90 cm Mattenberg (P4), 3- teiliger Kasten (P3) Reck schulterhoch 1,00m Bodenbahn	2016 und jünger

Es gelten die Ausschreibungen aus dem DTB-Aufgabenbuch von 2015 mit allen Änderungen. Die Änderungen sind unter www.kari-turnen.de zu finden.

Die gauinterne Ausschreibung für Sprung in der P4 und P5 (Rahmenwettkämpfe) ist unter www.turngau-maintaunus.de zu finden.

Im Wettkampf 9 und 10 dürfen pro Verein maximal zwei Mannschaften gemeldet werden.

Teilnahmebedingungen:

- Für die Qualifikationswettkämpfe Kür modifiziert und Pflicht muss bei Meldeschluss eine gültige Jahresmarke des DTB im Gymnet vorliegen, damit die Gültigkeit überprüft werden kann.

Wettkämpfe 1 - 6:

Die beiden Siegermannschaften qualifizieren sich für die Regional-Mannschaftswettkämpfe 28./29.09.2024 im TG Mitteltaunus.

Wettkämpfe 7 - 10:

Die Wettkämpfe bleiben im Turngau.

Für alle Wettkämpfe gilt:

- Die Mannschaft besteht aus 6 Turnerinnen, die namentlich gemeldet werden müssen, diese Meldung gilt für beide Wettkampftage. Es dürfen im Quali-Wettkampf jeweils 4 Turnerinnen, im Rahmenwettkampf jeweils 5 Turnerinnen an jedem Gerät turnen, die drei besten Übungen kommen in die Wertung.
- In jeder Wettkampfklasse dürfen pro Mannschaft max. 2 Turnerinnen über das Zweit-Startrecht eingesetzt werden.
- Es müssen in einer Mannschaft so viele Turnerinnen am Gerät antreten, wie in die Wertung kommen.
- Eine Turnerin kann während des Kalenderjahres nur für einen Verein das Mannschaftsstartrecht besitzen.
- Eine Turnerin kann an einem Wettkampftag bzw. Wettkampf-Wochenende nur in einer Mannschaft starten.

Hinweise:

- Am Sprung müssen die vorhandenen Bretter benutzt werden. Die Bretter oder die Federn dürfen nicht getauscht werden.
- Am Sprung in den Rahmenwettkämpfen wird die P4 und die P5 (Gau-Variante) auf einen Mattenberg 90 cm hoch geturnt.
- Die Geräthöhe am Stufenbarren beträgt 1,75m/2,55m vom Boden gemessen, wenn 20 cm Matten unterliegen, ansonsten bleibt die Höhe bei 1,66m/2,46m. Für Angänge sind zum Höhenausgleich Matte oder Sprungbrett erlaubt. Im Land wird bei den Qualifikationswettkämpfen am Barrenholm geturnt.
- Vorhandene Landematten (LK+P) bis zu 10cm am Sprung und bei allen Abgängen am Stufenbarren und Schwebebalken müssen benutzt werden.
- Die Zeit am Schwebebalken und Boden in der LK beträgt 40-90 Sek.
- Wenn im Turngau beim Schwebebalken nur dünne blaue Matten zur Verfügung stehen, wird im Turngau bei allen Wettkämpfen 10cm niedriger geturnt (ab Boden).
- Bei den Pflichtwettkämpfen (Barren, Balken, Boden) sind die fettgedruckten Elemente in der vorgeschriebenen Reihenfolge zu turnen.
- Bei den Qualifikationswettkämpfen können die Bodenturnübungen wahlweise nach Pflichtmusiken oder eigener Musik (40-90 Sek und separate CD pro Turnerin) geturnt werden.
- Bei den Rahmenwettkämpfen wird es der Turnerin freigestellt, ob sie mit oder ohne Musik turnen möchte. Die Reihenfolge der fett gedruckten Teile muss eingehalten werden.
- Im WK 9 und 10 haben die Turnerinnen nur einen Sprung!

Veröffentlichungen von persönlichen Daten und Fotos:

Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmerin bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des TG Main Taunus bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen. Im Innenraum (Wettkampffläche) dürfen keine Fotos und Filmaufnahmen für eigene Zwecke erstellt werden.

Gau-Einzelmeisterschaften Gerätturnen männlich

Wettkampfausschreibung: Turner, Jugendturner und Schüler

Wettkämpfe:	<u>Kür modifiziert (LK)</u>	<u>Pflicht Variante</u>		
Termin: Samstag, 16.03.2024	Einturnen	Beginn:	Einturnen	Beginn:
Zeit:	09:00 Uhr	10:00 Uhr	12:30 Uhr	13:30 Uhr
Ort:	Eschborn, neue Halle Heinrich-von-Kleist-Schule, Dörnweg 53a, 65760 Eschborn			
Ausrichter:	TV Eschborn			
Leitung	Stefan Roth			
Meldeschluss:	Sonntag, den 03. März 2024			
Meldung an:	über das Meldeportal https://meldeportal.geraettturnerergebnisse.de/ Fragen zur Meldung an Tobias Nolte (tobias.nolte@gmx.de)			
Meldegeld:	nach Wettkampfordnung			

Qualifikationswettkämpfe Wettkampfform LK >Kür modifiziert<

<u>Wettkampf</u>	<u>Sechskampf</u>		<u>Jahrgang</u>
Nr 21418	LK 1	Tisch 1,35m	06 u älter
Nr 21416	LK 1	Tisch 1,35m	07 u 08
Nr 21414	LK 2	Tisch 1,25m oder 1,35m	09 u 10
Nr 21412	LK 2	Tisch 1,10m oder 1,25m	11 u.12
Nr 21718	(4 aus 6) LK 2	Tisch 1,35m	06 und älter
Nr 21717	(4 aus 6) LK 2	Tisch 1,35m	07 und jünger
Nr 21714	(4 aus 6) LK 2	Tisch 1,10m oder 1,25m	10 und jünger

Geturnt wird nach den aktuelle Regelungen zur LK, Gerätturnen männlich, (siehe https://www.kari-turnen.de/Wertungsvorschriften/M_LK_Wertungsvorschriften.php) sowie dem Code 2022-2024 neueste Version.

Qualifikationswettkämpfe Wettkampfform P >Pflicht-Übungen<

<u>Wettkampf</u>	<u>Sechskampf</u>	<u>Jahrgang</u>
Nr 21415	P5-P8	09 und jünger
Nr 21413	P5-P7	11 und jünger
Nr 21411	P4-P6	13 und jünger
Nr 21409	P4	15 und jünger

Rahmenwettkampf Wettkampfform P >Pflicht-Übungen<

<u>Wettkampf</u>	<u>Vierkampf</u>	<u>Jahrgang</u>
Nr 21709	P2-P4 (4 aus 6)	15 und jünger

Erläuterungen zur P-Stufe:

- Geturnt wird nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 inklusive der Änderungen des DTB P-Übungen DTB sowie dem Code 2022- 2024 (neueste Version).
- Besonderheit Sprung: P8 Tisch 1,35m
P7 Tisch 1,25m oder 1,35m
P6 Tisch 1,10m oder 1,25m

Änderung Sprung P4 und P5 (Überschlag vw. in die Rückenlage): Der Sprung wird in der P4 von 4 Kastenteilen (ca. 90 cm) auf gleiche Höhe mit Mattenberg, in der P5 von 5 Kastenteilen (ca. 110 cm) auf gleiche Höhe mit Mattenberg geturnt. Diese Änderung gilt auf Landesfinals und für deren Qualifikation. Turner, die sich nicht für Landesfinals qualifizieren möchten, dürfen weiterhin Hocke/Grätsche turnen.

P5 Tisch 1,10m oder 1,25m (nur auf Gauebene)

P4 Bock 1,00m oder 1,10m (nur auf Gauebene)

- In allen Wettkämpfen (auch LK) gibt es zwei Sprungversuche.
- Besonderheit Ringe: Alternative zur Zugstemme an den Ringen:
P 7: Gestrecktes Heben in den Strecksturzhang, Abschwingen vorwärts zum Stemmaufschwung rückwärts, Winkelstütz
- Über die Teilnahme am Rahmenwettkampf Nr 21709 ist keine Qualifikation zum Hessischen Landesfinale möglich.

Teilnahmebedingungen:

Für die Qualifikationswettkämpfe ist mit der DTB ID-Nummer zu melden; sonst ist keine Qualifikation für die Hessischen Landesfinale möglich. Die Jahresmarke muss vorhanden sein. Für jede angefangene Anzahl von 5 Turnern muss ein Verein mindestens eine Kampfrichter:in melden.

In den Qualifikationswettkämpfen Einzel (P-Stufen und in der LK) ist der Gausieger immer startberechtigt. Weitere Turner dürfen je Turngau gemeldet werden. Die Teilnehmerfelder werden auf maximal 24 Turner aufgefüllt. Dabei zählt zuerst die Platzierung im Turngau und dann die Punktzahl. Über die Zulassung entscheidet der Beauftragte für Wettkampfsport. Der Wettkampfbeauftragte informiert den Fachausschuss sowie die nachrückenden Turner/Vereine spätestens 1 Woche nach Meldeschluss über die endgültigen Meldungen per E-Mail. Der Termin für die Hessischen Landesfinale ist für den 11.+12.05.2024 geplant.

Die Wettkämpfe 21119, 21117, 21115, 21113, 21112, 21111, 21109, 21108 und 21107 (auf Landesebene) sind Meisterschaftswettkämpfe (Kür gemäß Code de Pointage bzw AK) und werden nicht als Gauwettkampf geturnt. Jeder Turner darf nur an einem Einzelwettkampf (Meisterschafts-/Final-/Rahmenwettkampf) auf Gau- und Landesebene teilnehmen. Für alle Final- und Rahmenwettkämpfe auf Landesebene ist die Gauqualifikation erforderlich.

Veröffentlichung von persönlichen Daten sowie Veröffentlichung von Fotos und Videos

Wir informieren Sie darüber, dass Ihre Daten (Name, Geburtsdatum, usw. ...) elektronisch zur Organisation und Abwicklung verarbeitet werden. Nach Abschluss der Veranstaltung und ggf. der Erfüllung von Aufbewahrungsfristen werden die Daten wieder gelöscht, Ausnahmen sind veröffentlichte Daten in Print- und Online-Medien. Wir informieren Sie auch darüber, dass dieser Wettkampf eine öffentliche Veranstaltung ist. Im Rahmen der Veranstaltung wird ggf. die regionale und überregionale Presse in Print- und Onlinemedien ggf. mit Fotos, Text und Videos berichten. Ebenso wird der Turngau in seinen Organen der Öffentlichkeitsarbeit über die Veranstaltung berichten.

Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gerätturnen männlich

Wettkampfausschreibung: Turner, Jugendturner und Schüler

Wettkampfform P (Pflicht-Übungen) wird in 2 Runden ausgetragen

Wettkampfform P	1. Termin	2. Termin
Termin:	Sonntag, 30.06.2024	Sonntag, 06.10.2024
Einturnen:	15:00 Uhr	09:00 Uhr
Beginn:	16:00 Uhr	10:00 Uhr
Ort:	TSG Münster Vereinshalle Lorsbacher Str. 39 65779 Klekheim	TG Unterliederbach Vereinshalle Geißspitzweg 15 65929 Frankfurt am Main
Ausrichter:	TSG Münster	TG Unterliederbach
Leitung:	Stefan Roth	Stefan Roth
Meldeschluss:	Sonntag, 09.06.2024	(siehe 1. Termin)
Meldung an:	über das Meldeportal https://meldeportal.geraettturnergebnisse.de/ Fragen zur Meldung an Tobias Nolte (tobias.nolte@gmx.de)	
Meldegeld:	nach Wettkampfordnung	

Qualifikationswettkämpfe Wettkampfform P >Pflicht-Übungen<:

Wettkampf	Sechskampf	Jahrgang
Nr 21425	P5-P8	09 und jünger
Nr 21423	P5-P7	11 und jünger
Nr 21421	P4-P6	13 und jünger
Nr 21419	P4	15 und jünger

Erläuterungen zur P-Stufe:

- Geturnt wird nach dem DTB-Aufgabenbuch 2015 inklusive der Änderungen des DTB P-Übungen DTB sowie dem Code 2022- 2024 (neueste Version).
- Besonderheit Sprung: P8 Tisch 1,35m
P7 Tisch 1,25m oder 1,35m
P6 Tisch 1,10m oder 1,25m

Änderung Sprung P4 und P5 (Überschlag vw. in die Rückenlage): Der Sprung wird in der P4 von 4 Kastenteilen (ca. 90 cm) auf gleiche Höhe mit Mattenberg, in der P5 von 5 Kastenteilen (ca. 110 cm) auf gleiche Höhe mit Mattenberg geturnt. Diese Änderung gilt auf Landesfinals und für deren Qualifikation. Turner, die sich nicht für Landesfinals qualifizieren möchten, dürfen weiterhin Hocke/Grätsche turnen.

- In allen Wettkämpfen der P-Stufe gibt es zwei Sprungversuche.
- Besonderheit Ringe: Alternative zur Zugstemme an den Ringen:
P 7: Gestrecktes Heben in den Strecksturzhang, Abschwingen vorwärts zum Stemmaufschwung rückwärts, Winkelstütz

Wettkampfform LK (Kür modifiziert) wird in einem Wettkampf ausgetragen

Termin:	Mittwoch, 18.09.2024	Wettkampfform LK
Einturnen:	17:00 Uhr	Beginn: 18:00 Uhr
Ort:	Eschborn; neue Halle Heinrich-von-Kleist-Schule, Dörnweg 53a, 65760 Eschborn	
Ausrichter:	TV Eschborn	
Leitung:	Stefan Roth	
Meldeschluss:	Dienstag, 03.09.2024	
Meldung an:	über das Meldeportal, https://meldeportal.geraetturnerergebnisse.de/ Fragen zur Meldung an Tobias Nolte (tobias.nolte@gmx.de)	
Meldegeld:	nach Wettkampfordnung	

Qualifikationswettkämpfe Wettkampfform LK >Kür modifiziert<:

<u>Wettkampf</u>	<u>Sechskampf</u>		<u>Jahrgang</u>
Nr 21139	LK 1	Tisch 1,35m	jahrgangsoffen
Nr 21128	LK 1	Tisch 1,35m	06 und jünger
Nr 21125	LK 2	Tisch 1,25m	09 und jünger
Nr 21429	LK 2	Tisch 1,35m	jahrgangsoffen

Geturnt wird nach den aktuellen Regelungen zur LK, Gerätturnen männlich, (siehe https://www.kari-turnen.de/Wertungsvorschriften/M_LK_Wertungsvorschriften.php) sowie dem Code 2022-2024 neueste Version.

In den Meisterschaftswettkämpfen Nr. 21139, 21128 und 21125 haben die Turner nur einen Sprungversuch. Im Landesfinalwettkampf Nr. 21429 haben sie zwei Sprungversuche.

Teilnahmebedingungen LK und P-Stufen:

Für die Qualifikationswettkämpfe ist mit der DTB ID-Nummer zu melden; sonst ist keine Qualifikation für die Hessischen Landesfinale möglich. Die Jahresmarke muss vorhanden sein. Eine Mannschaft besteht aus 6 Turnern, von denen bis zu 5 an jedem Gerät turnen können; die 3 besten Übungen an jedem Gerät kommen in die Wertung. Die 6 Turner sind namentlich zu melden, und nur diese Turner sind startberechtigt. Nach dem Meldeschluss sind krankheits- oder verletzungsbedingte Nach- oder Ummeldungen nur mit ärztlicher Bescheinigung/Attest möglich! Jeder Turner darf nur an einem Wettkampf auf Gau- und Landesebene teilnehmen. Für jede Mannschaft muss ein Verein zwei Kampfrichter:innen melden. Über Ausnahmen zur Kampfrichter:innenmeldung entscheidet der Gaufachwart.

Die Siegermannschaft der Gauausscheidung ist bei den Hessischen Meisterschaften bzw. Landesfinals immer startberechtigt. Die Wettkampfbeauftragten des HTV behalten sich vor, aufgrund der eingereichten Gausiegerlisten zweitplatzierte Mannschaften zuzulassen. Die Rückmeldung hierzu an die Gaufachwarte erfolgt spätestens drei Tage nach Meldeschluss an die Wettkampfbeauftragten. Der Termin für die Hessischen Meisterschaften und Landesfinals ist für den 30.11.+01.12.2024 geplant.

Veröffentlichung von persönlichen Daten sowie Veröffentlichung von Fotos und Videos

Wir informieren Sie darüber, dass Ihre Daten (Name, Geburtsdatum, usw. ...) elektronisch zur Organisation und Abwicklung verarbeitet werden. Nach Abschluss der Veranstaltung und ggf. der Erfüllung von Aufbewahrungsfristen werden die Daten wieder gelöscht, Ausnahmen sind veröffentlichte Daten in Print- und Online-Medien. Wir informieren Sie auch darüber, dass dieser Wettkampf eine öffentliche Veranstaltung ist. Im Rahmen der Veranstaltung wird ggf. die regionale und überregionale Presse in Print- und Onlinemedien ggf. mit Fotos, Text und Videos berichten. Ebenso wird der Turngau in seinen Organen der Öffentlichkeitsarbeit über die Veranstaltung berichten.

Gau-Einzelmeisterschaften Gymnastik

Termin: 9. oder 10.03.2024
Beginn 8:00 Uhr
Ort: Kreissporthalle Kriftel
Meldeschluss: 24.02.2024
Meldung an: s.ballmaier@turngau-maintaunus.de

Wettkämpfe:

<u>Wettkampf</u>			<u>Jahrgang</u>
WK12	K4	Übung ohne Handgerät	6 Jahre und jünger
WK11	K4	Übung ohne Handgerät	8 Jahre und jünger
WK 1	K5	Handgeräte WK 1-5 bitte der gültigen HTV-	10 Jahre und jünger
WK 2	K6	Ausschreibung entnehmen:	12 Jahre und jünger
WK 3	K7	https://www.htv-	14 Jahre und jünger
WK 4	K8	online.de/sport/wettkampfsport/gymnastik-	15 - 17 Jahre
WK 5	K8	gymnastik-und-tanz-dtb-dance	18 Jahre und älter

Die Wettkämpfe 1-5 sind Qualifikationswettkämpfe für die Hessischen Meisterschaften am 02.06.2023.

<u>Wettkampf</u>			<u>Jahrgang</u>
WK 12	P3/P4	Zweikampf	6 Jahre und jünger
WK 11	P3/P4	Zweikampf	8 Jahre und jünger
WK 1	P4/P5	Ball, Band, Keulen	10 Jahre und jünger
WK 2	P5/P6	Ball, Band, Keulen	12 Jahre und jünger
WK 3	P6/P7	Ball, Band, Keulen	14 Jahre und jünger
WK 4	P7/P8	Ball, Band, Keulen	16 Jahre und jünger
WK 5	P8/P9	Ball, Band, Keulen	18 Jahre und jünger
WK 6	P8/P9	Ball, Band, Keulen	18 Jahre und älter
WK 7	P7/P8	Ball, Band, Keulen	25 Jahre und älter

Die Wettkämpfe 1-6 sind Qualifikationswettkämpfe für die Hessischen Meisterschaften am 27.04.2024. Die Altersklasse des WK 7 benötigt keine Qualifikation für die Hessischen Meisterschaften.

Alle Teilnehmenden müssen ausnahmslos im Besitz eines gültigen Startrechts für diesen Wettkampf sein. Gemäß der 2018 gefassten Beschlüsse zum Passwesen des Deutschen Turnerbundes beinhaltet dies die personenbezogene Identifikationsnummer, sowie die sportart- und wettkampfbezogene Jahresmarke. Nähere Informationen zum Erwerb und der Gültigkeit des Startrechts finden Sie auf der Homepage des Deutschen Turnerbundes unter: www.dtb.de/passwesen. Die Startberechtigung wird im Vorfeld des Wettkampfes digital festgestellt. Alle Teilnehmenden sind daher aufgefordert, die Startrechte rechtzeitig vor der Wettkampfsaison zu erwerben, um eine Startrechtprüfung frühzeitig vor den Wettkämpfen zu ermöglichen. Startrecht Gymnastik Einzel

Das Aufgabenbuch Gymnastik, welches die Ausschreibungen der Pflichtwettkämpfe beinhaltet, kann auf www.dtb.de erworben werden.

Allgemeine Bedingungen sind den Broschüren sowie dem Schwierigkeitskatalog zu entnehmen: <https://www.dtb.de/gymnastiktanz/downloads/>

Weitere Fragen?

Sophie Ballmaier

Mail: s.ballmaier@turngau-maintaunus.de

Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gymnastik

Termin: 12.10.2024
Beginn 8:00 Uhr
Ort: Kreissporthalle Kriftel
Meldeschluss: 28.09.2024
Meldung an: s.ballmaier@turngau-maintaunus.de

Wettkämpfe:

<u>Wettkampf</u>			<u>Jahrgang</u>
WK11	K4	Übung ohne Handgerät	8 Jahre und jünger
WK 1	K5		10 Jahre und jünger
WK 2	K6	Handgeräte WK1-6 bitte der gültigen HTV-	12 Jahre und jünger
WK 3	K7	Ausschreibung entnehmen:	14 Jahre und jünger
WK 4	K8	https://www.htv-	jahrgangsoffen
WK 5	K8	online.de/sport/wettkampfsport/gymnastik-	jahrgangsoffen
WK 6	K10	gymnastik-und-tanz-dtb-dance	jahrgangsoffen

Teilnehmerinnen am Regio- bzw. DC Gymnastik können im Mannschaftswettkampf der Kürwettkämpfe nicht in einen niederen Wettkampf wechseln. Die Wettkämpfe 1-6 sind Qualifikationswettkämpfe für die Hessischen Meisterschaften am 10.11.2024.

<u>Wettkampf</u>			<u>Jahrgang</u>
WK 12	P3/P4	Zweikampf	6 Jahre und jünger
WK 11	P3/P4	Zweikampf	8 Jahre und jünger
WK 1	P4/P5	Band, Keulen, Reifen	10 Jahre und jünger
WK 2	P5/P6	Band, Keulen, Reifen	12 Jahre und jünger
WK 3	P6/P7	Band, Keulen, Reifen	14 Jahre und jünger
WK 4	P7/P8	Band, Keulen, Reifen	16 Jahre und jünger
WK 5	P8/P9	Band, Keulen, Reifen	jahrgangsoffen

Die Wettkämpfe 1-4 sind Qualifikationswettkämpfe für die Hessischen Meisterschaften am 09.11.2024.

Jede Teilnehmerin kann nur in einer Vereinsmannschaft starten, eine Mannschaft besteht aus drei bis fünf Gymnastinnen. Je Handgerät werden max. vier Übungen geturnt, die drei besten Gymnastinnen pro Gerät kommen in die Wertung.

Alle Teilnehmenden müssen ausnahmslos im Besitz eines gültigen Startrechts für diesen Wettkampf sein. Gemäß der 2018 gefassten Beschlüsse zum Passwesen des Deutschen Turnerbundes beinhaltet dies die personenbezogene Identifikationsnummer, sowie die sportart- und wettkampfbezogene Jahresmarke. Nähere Informationen zum Erwerb und der Gültigkeit des Startrechts finden Sie auf der Homepage des Deutschen Turnerbundes unter: www.dtb.de/passwesen. Die Startberechtigung wird im Vorfeld des Wettkampfes digital festgestellt. Alle Teilnehmenden sind daher aufgefordert, die Startrechte rechtzeitig vor der Wettkampfsaison zu erwerben, um eine Startrechtprüfung frühzeitig vor den Wettkämpfen zu ermöglichen. Startrecht Gymnastik Einzel

Das Aufgabenbuch Gymnastik, welches die Ausschreibungen der Pflichtwettkämpfe beinhaltet, kann auf www.dtb.de erworben werden.

Allgemeine Bedingungen sind den Broschüren sowie dem Schwierigkeitskatalog zu entnehmen: <https://www.dtb.de/gymnastiktanz/downloads/>

Änderungen der Termine und Wettkampfstätten können in Absprache mit der Fachwartin und den teilnehmenden Vereinen vorgenommen werden.

Weitere Fragen?

Sophie Ballmaier

Mail: s.ballmaier@turngau-maintaunus.de

Gau-Turnfest im Gerätturnen für Erwachsene

Termin:	Samstag, den 31. August 2024
Erwärmen / Kampfrichter- besprechung:	16.00 Uhr
Beginn:	ca. 15 min später Einturnen+WK 1. Gerät (engl. Variante)
Ort:	Flörsheim, Prälat-Müller-Weg (Vereinshalle TV Wicker)
Ausrichter:	TV Wicker
Leitung	Barbara Schoch / Stefan Roth
Meldeschluss:	25.08.2024
Meldung an:	E-Mail: geraeturnen-w@turngau-maintauns.de
Meldegeld:	Nach Wettkmapfordnung
Kampfrichter:	Je nach TN mind. 1 Kampfrichter pro Verein (weiblich und männlich getrennt)

Wettkampfausschreibung:

Pflichtstufen P3-P9 (Frauen 3-Kampf aus 4 Geräten, Männer 3-Kampf aus 5 Geräten, es dürfen bei den Frauen wie auch bei den Männern 4 Geräte geturnt werden)

<u>Wettkampf</u>	<u>Frauen</u>	<u>Wettkampf</u>	<u>Männer</u>
WK 1	18-29 Jahre	WK 6	18-29 Jahre
WK 2	30-39 Jahre	WK 7	30-39 Jahre
WK 3	40-49 Jahre	WK 8	40-49 Jahre
WK 4	50-59 Jahre	WK 9	50-59 Jahre
WK 5	+ 60 Jahre	WK 10	+ 60 Jahre

Geräte:

Sprung, Barren, Balken, Boden

Geräte:

Boden, Sprung, Barren,
Reck, Seitpferd

- Bemerkungen:
- Die Geräthöhen in den P-Stufen werden laut Gau-Buch geturnt oder an die Hess. Seniorenmeisterschaften angepasst
- Sprungtisch ist vorhanden (bei den Frauen wird die P4 und P5 (90cm Mattenberg) als Gau-Variante geturnt)
- Boden (es ist nur eine Bodenbahn, evtl. doppelter Läufer vorhanden)
- Balken (ab dem Wettkampf 3 kann wahlweise Bank geturnt werden)

Achtung:

Nach der Siegerehrung erfolgt noch ein gemütliches Zusammensein mit Speis und Trank

Gau-Kinderturnfest

Offen für alle Turngaue

Termin:	Sonntag, 07.07.2024		
	<u>Turnen</u>	<u>Turnen</u>	Leichtathletik
	WK 11-15	WK 16-19 + WK	
	+ Misch-WK	24-27	
Einturnen / Kampfrichter- besprechung:	09:00Uhr	ca. 11:30Uhr	10:00Uhr
Beginn:	09:30Uhr	Ca. 11:45Uhr	10:30Uhr
Ort:	Weilbach, Sportplatz hinter der Jahnturnhalle		
Ausrichter:	TG Weilbach		
Leitung	Tanja Klingler (GT), Michael Rippel (LA)		
Meldeschluss:	15.06.2024 (Achtung: 3 Wochen vorher!)		
Meldung an:	<u>Turnen und Misch-WK:</u> Meldung über Turnportal und Misch-WK-Meldebogen Tanja Klingler, E-Mail: t.klingler@turngau-maintaunus.de <u>Leichtathletik:</u> Michael Rippel, E-Mail: m.rippel@turngau-maintaunus.de		
Meldegeld:	nach Wettkampfordnung		
Wichtig:	Kampfrichter: pro angefangene 5 TN und Durchgang ist 1 Kampfrichter zu melden. Bitte pro Verein zwei Helfer/innen für das Mitmachangebot melden. Bitte beachten, dass das Gau-Kinderturnfest eine Tagesveranstaltung ist!		
Rahmenprogramm:	10:30 – 14:00Uhr Mitmachangebot 13:00 – 14:00Uhr Staffelläufe, Wimpelwettstreit Ca. 14:30Uhr Siegerehrung		

Wettkampfausschreibung:

Leichtathletik - Schülerinnen

<u>Wettkampf</u>	<u>Dreikampf</u>		<u>Jahrgang</u>
Nr 1	W 12-13	75m, WeitspradZone, 200g Ballwurf	2011 – 2012
Nr 2	W 10-11	50m, WeitspradZone, 80g Schlagball	2013 – 2014
Nr 3	W 8-9	50m, WeitspradZone, 80g Schlagball	2015 – 2016
Nr 4	W 6-7	50m, WeitspradZone, 80g Schlagball	2017 – 2018
Nr 5	W 5+jünger	50m, WeitspradZone, 80g Schlagball	2019 + Jünger

Leichtathletik - Schüler

<u>Wettkampf</u>	<u>Dreikampf</u>		<u>Jahrgang</u>
Nr 6	M 12-13	75m, WeitspradZone, 200g Ballwurf	2011 – 2012
Nr 7	M 10-11	50m, WeitspradZone, 80g Schlagball	2013 – 2014
Nr 8	M 8-9	50m, WeitspradZone, 80g Schlagball	2015 – 2016
Nr 9	M 6-7	50m, WeitspradZone, 80g Schlagball	2017 – 2018
Nr 10	M 5+jünger	50m, WeitspradZone, 80g Schlagball	2019 + Jünger

Hinweis:

Die Leichtathletik-Wettkämpfe werden mit der 1000-Punkte-Wertung ausgerechnet

Gerätturnen – Schülerinnen

<u>Wettkampf</u>	<u>Pflicht-Vierkampf</u>	<u>Jahrgang</u>
Nr 11	P4-P6	2011 und jünger
Nr 12	P4/P5	2013 und jünger
Nr 13	P3/P4	2013 und jünger
Nr 14	P3/P4	2015 und jünger
Nr 15	P2/P3	2015 und jünger
Nr 16	P3/P4	2017 und jünger
Nr 17	P1-P3	2018 und jünger
Nr 18	P1/P2	2018 und jünger
Nr 19	P1/P2	2019 und jünger

Gemischte Wettkämpfe – Schülerinnen

<u>Wettkampf</u>	<u>Pflicht-Vierkampf</u>	<u>Jahrgang</u>
Nr 20	P4-P6	LA: 75m, WeitspradZone, Ballwurf 200g 2011 und jünger
Nr 21	P4/P5	LA: 50m, WeitspradZone, Schlagball 80g 2012 und jünger
Nr 22	P3/P4	LA: 50m, WeitspradZone, Schlagball 80g 2015 und jünger
Nr 23	P1-P3	LA: 50m, WeitspradZone, Schlagball 80g 2018 und jünger

Bemerkungen zu WK 11-20:

- Balkenhöhe: 1m bei dünnen blauen Matten, ansonsten 1,10m
- In WK 11, 12 und 20, 21 darf wahlweise Reck oder Stufenbarren geturnt werden
- In allen Pflichtwettkämpfen wird an Sprung in der P4 und der P5 die Gauvariante geturnt
P4 = Sprungrolle auf 90cm Mattenberg
P5 = Handstandüberschlag in Rückenlage auf 90cm Mattenberg
- Es steht kein Sprungtisch zur Verfügung. Daher kann am Sprung maximal die P5 geturnt werden.
- Außer im WK 11 + 20 hat jede Turnerin nur 1 Sprung
- Am Boden wird ohne Musik geturnt
- Tui, die bei den Gau-Einzelmeisterschaften Platz 1-6 belegt haben, müssen einen gemischten WK turnen oder eine P-Stufe höher starten (bezogen auf den WK an den Einzelmeisterschaften)
- Tui, die im Wettkampffjahr an KM-Wettkämpfen teilnehmen, dürfen ausschließlich in den gemischten Wettkämpfen starten
- Tui, die AK turnen sind nicht startberechtigt
- Die gemischten Wettkämpfe bestehen aus zwei Disziplinen Leichtathletik und zwei Geräten im Turnen
- Die Disziplinen müssen bei der Meldung angegeben werden Bitte Meldebogen für gemischte Wettkämpfe beachten!
- Es wird mit den Turndisziplinen gestartet

Gerätturnen - Schüler (ohne Seitpferd und Ringe)

<u>Wettkampf</u>	<u>Pflicht-Vierkampf</u>	<u>Jahrgang</u>
Nr 24	P4-P6	2013 und jünger
Nr 25	P2-P4	2015 und jünger
Nr 26	P1-P3	2017 und jünger
Nr 27	P1/P2	2019 und jünger

Gemischte Wettkämpfe - Schüler

<u>Wettkampf</u>	<u>Pflicht-Vierkampf</u>		<u>Jahrgang</u>
Nr 28	P3-P5	LA: 50m, WeitspradZone, Schlagball 80g	2015 und jünger
Nr 29	P2-P4	LA: 50m, WeitspradZone, Schlagball 80g	2017 und jünger
Nr 30	P1-P3	LA: 50m, WeitspradZone, Schlagball 80g	2019 und jünger

Bemerkungen zu WK 24-30:

- Das Reck ist schulterhoch
- Es steht kein Sprungtisch zur Verfügung
- Die gemischten Wettkämpfe bestehen aus zwei Disziplinen Leichtathletik und zwei Geräten im Turnen
- Die Disziplinen müssen bei der Meldung angegeben werden Bitte Meldebogen für gemischte Wettkämpfe beachten!
- Es wird mit den Turndisziplinen gestartet

Mannschaftswettbewerbe:

<u>Wettkampf</u>	
Nr 31	6 x 50m Pendelstaffel, Schüler, Vereinsstaffel
Nr 32	6 x 50m Pendelstaffel, Schülerinnen, Vereinsstaffel
Nr 33	6 x 50m Pendelstaffel, Vereinsstaffel
Nr 34	Wimpelwettstreit, 8 Schüler/Innen

Bemerkungen:

- Beim Wimpelwettstreit kann nur eine Mannschaft pro Verein gemeldet werden
- Bei WK 31-34 dürfen max 6 Staffeln pro Verein, jedoch nur max 3 Staffeln pro WK gemeldet werden
- Jeder TN darf nur in einer Staffel starten

Abendsportfest der Leichtathleten

Termin:	Freitag, 12.07.2024
Beginn:	18:00 Uhr
Ort:	Niederreifenberg, Sportplatz Brunhildestrasse
Ausrichter:	TSG Niederreifenberg
Leitung:	Michael Rippel
Meldeschluss:	Montag, 08.07.2024
Meldung an:	E-Mail: m.rippel@turngau-maintaunus.de
Meldegeld:	Nach Wettkampfordnung

Das Abendsportfest ist turngauoffen Bitte, wenn möglich, Kampfrichter melden!

Wettkampfausschreibung:

Vierkampf-Leichtathletik – männlich

<u>Wettkampf</u>	<u>Altersklasse</u>
Nr 1 100m, Weitspr, Kugel 6,25 kg, Schleuderball 1,5 kg	MJ U20
Nr 2 100m, Weitspr, Kugel 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg	M 20-29
Nr 3 100m, Weitspr, Kugel 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg	M 30-34
Nr 4 100m, Weitspr, Kugel 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg	M 35-39
Nr 5 100m, Weitspr, Kugel 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg	M 40-44
Nr 6 100m, Weitspr, Kugel 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg	M 45-49
Nr 7 50m, WeitspradZone/adStand, Kugel 6,25 kg, Schlball 1,5 kg	M 50-54
Nr 8 50m, WeitspradZone/adStand, Kugel 6,25 kg, Schlball 1,5 kg	M 55-59
Nr 9 50m, WeitspradStand, Kugel 5 kg, Schleuderball 1 kg	M 60-64
Nr 10 50m, WeitspradStand, Kugel 5 kg, Schleuderball 1 kg	M 65-69
Nr 11 50m, WeitspradStand, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg	M 70-74
Nr 12 50m, WeitspradStand, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg	M 75-79
Nr 13 50m, WeitspradStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	M 80+

Vierkampf-Leichtathletik – weiblich

<u>Wettkampf</u>	<u>Altersklasse</u>
Nr 14 100m, Weitspr, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg	WJ U20
Nr 15 100m, Weitspr, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg	W20-29
Nr 16 100m, WeitspradZone, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg	W 30-34
Nr 17 100m, WeitspradZone, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg	W 35-39
Nr 18 50m, WeitspradZone, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg	W 40-44
Nr 19 50m, WeitspradZone, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg	W 45-49
Nr 20 50m, Weitspr adZone/adStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	W 50-54
Nr 21 50m, WeitspradZone/adStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	W 55-59
Nr 50m, WeitspradStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	W 60-64
Nr 23 50m, WeitspradStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	W 65-69
Nr 24 50m, WeitspradStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	W 70-74
Nr 25 50m, WeitspradStand, Kugel 2 kg, Schleuderball 1 kg	W 75-79
Nr 26 50m, WeitspradStand, Kugel 2 kg, Schleuderball 1 kg	W 80+

Wertung: DLV 1000 Punktwertung

Dreikampf-Leichtathletik – männlich

<u>Wettkampf</u>		<u>Altersklasse</u>
Nr 27	WeitspradZone/adStand, Kugel 6,25 kg, Schlball 1,5 kg	M 50-54
Nr 28	WeitspradZone/adStand, Kugel 6,25 kg, Schlball 1,5 kg	M 55-59
Nr 29	WeitspradStand, Kugel 5 kg, Schleuderball 1 kg	M 60-64
Nr 30	WeitspradStand, Kugel 5 kg, Schleuderball 1 kg	M 65-69
Nr 31	WeitspradStand, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg	M 70-74
Nr 32	WeitspradStand, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg	M 75-79
Nr 33	WeitspradStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	M 80+

Dreikampf-Leichtathletik – weiblich

<u>Wettkampf</u>		<u>Altersklasse</u>
Nr 34	Weitspr adZone/adStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	W 50-54
Nr 35	WeitspradZone/adStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	W 55-59
Nr 36	WeitspradStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	W 60-64
Nr 37	WeitspradStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	W 65-69
Nr 38	WeitspradStand, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg	W 70-74
Nr 39	WeitspradStand, Kugel 2 kg, Schleuderball 1 kg	W 75-79
Nr 40	WeitspradStand, Kugel 2 kg, Schleuderball 1 kg	W 80

Wertung: DLV 1000 Punktwertung

Nikolaus-Schnupperwettkampf

Veranstaltungen der Vereine für Vereine im Turngau Main-Taunus e.V.

Termin: Termin: 24.11.2024

Zeitplan:

Einturnen	14:00 Uhr
Kampfrichterbesprechung	14:30 Uhr
WK-Beginn	15:30 Uhr

Ort: Max-von-Gagern-Schule, Kelkheim-Hornau
Ausrichter: TuS Hornau e.V.
Zeitplan: Änderungen werden nach Meldeschluss bekanntgegeben
Leitung: Johanna Heidelmann
Meldeschluss: 08.11.2024
Meldung an: Johanna Heidelmann

E-Mail: johanna.tusturnen@gmail.com

Hygienekonzept: Das Hygienekonzept für die Veranstaltung wird den teilnehmenden Vereinen ggf. nach Meldeschluss bekanntgegeben.

Das Meldegeld von 3 € pro Teilnehmerin oder Teilnehmer ist am Wettkampftag zu zahlen!

Ausschreibung Mädchen:

Wettkampf		Jahrgang
WK 01	P4/P5	15 und jünger
WK 02	P3/P4	2016
WK 03	P3/P4	2017
WK 04	P3/P4	2018 und jünger
WK 05	P2/P3	19 und jünger
WK 06	P1/P2	20 und jünger

Hinweis:

Die Übungen werden nach dem Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich des DTB von 2015 geturnt. Bei der P4 und der P5 werden am Sprung die Varianten für den Rahmenwettkampf im Turngau geturnt (siehe www.turngau-maintaunus.de).

Ausschreibung Jungen:

Vierkämpfe

Wettkampf		Jahrgang
WK 07	P2-P4	17 und jünger
WK 08	P1-P3	19 und jünger
WK 09	P1-P2	20 und jünger

Hinweis:

Ausschreibung Pflicht-Vierkampf Version A: Boden, Sprung, Barren, Reck gemäß Ausschreibung DTB 2015 inklusive Änderungen

Bemerkungen:

P-Stufen können an jedem Gerät im Rahmen der Wettkampfausschreibung frei gewählt werden. Für die Benotung bildet die Nummer der P-Übung plus 10,00 Punkte den jeweiligen Ausgangswert (P3=13 Punkte / P5 = 15 Punkte Ausgangswert)

Beim Sprung besteht jeweils nur ein Versuch Die Bodenübungen werden ohne Musik geturnt. Pro fünf gemeldete Turnerinnen/Turner ist ein Kampfrichter/in mit gültiger Gaulizenz P-Stufen zu melden. Sollten Vereine keine Kampfrichter melden, so ist ein Start außer Konkurrenz möglich

Turnerinnen und Turner, die sich bei den Gaueinzelmeisterschaften unter den ersten sechs oder den Gaumannschaftsmeisterschaften unter den ersten drei platziert haben, müssen in der nächsthöheren Altersklasse starten

Adressen und Anschriften

Gauvorstand

Vorsitzende

(geschäftsführend)

Gerit Elisa Kaus
Tel.: 06145 8279 Mobil: 0173 344 8161
E-Mail: g.kaus@turngau-maintaunus.de

Stellvertretende Vorsitzende

(geschäftsführend)

Brigitte Kuchinke
Tel.: 06196 773383, Fax: 06196 484607
E-Mail: b.kuchinke@turngau-maintaunus.de

Stellvertretender Vorsitzender

(geschäftsführend)

Gerd Brandt
Tel.: 069 315490, Mobil: 0176 20401590
E-Mail: g.brandt@turngau-maintaunus.de

Kassenwart

(geschäftsführend)

Hans-Jürgen Albert
Tel.: 06192 43117, Mobil:0179 6039516
E-Mail: hj.albert@turngau-maintaunus.de

Allgemeines Turnen und Sport

Barbara Schoch
Tel.: 06196 42258, Mobil: 0160 3518558
E-Mail: turnen-sport@turngau-maintaunus.de

Freizeit- und Gesundheitssport

Michaela Schmidt
Tel.: 06196 29635, Mobil: 0174 3432383
E-Mail: m.schmidt@turngau-maintaunus.de

Schriftführerin

Amt z. Zt. nicht besetzt

Pressewart/in

Amt z. Zt. nicht besetzt

Beisitzer

Frank Hecker
Tel.: 06196 9502829, Mobil:01520 3447857
f.hecker@turngau-maintaunus.de

Beisitzer

Monika Eichner-Patzak
Mobil: 0160 90593113
E-Mail: m.eichnerpatzak@turngau-maintaunus.de

Vorsitzende der Fachbereiche:

Allgemeines Turnen und Sport	Barbara Schoch Tel.: 06196 42258, Mobil: 0160 3518558 E-Mail: turnen-sport@turngau-maintaunus.de
Freizeit- und Gesundheitssport	Michaela Schmidt Tel.: 06196 29635, Mobil: 0174 3432383 E-Mail: m.schmidt@turngau-maintaunus.de
Spiele	Amt z. Zt. nicht besetzt
Turnjugend	Amt z.Zt. nicht besetzt

Fachausschuss Freizeit- und Gesundheitssport

Vorsitzende

Michaela Schmidt
Tel.: 06196 29635, Mobil: 0174 3432383
E-Mail: m.schmidt@turngau-maintaunus.de

Fachwartin Aerobic und Dance-Cup

z.Zt. nicht besetzt

Fachwartin Erwachsene

Brigitte Kuchinke
Tel.: 06196 773383, Fax: 06196 484607
E-Mail: erwachsene@turngau-maintaunus.de

Fachwart/in Ältere

z. Zt. nicht besetzt

Fachwart Wandern

Helmuth Freyer
Tel.: 069 371479, Mobil: 0162 6412488
E-Mail: wandern@turngau-maintaunus.de / Helmuth.Freyer@turngau-maintaunus.de

Beauftragter Gau-Banner

Gerd Brandt
Tel.: 069 315490, Mobil: 0176 20401590
E-Mail: gaubanner@turngau-maintaunus.de

Fachausschuss Allgemeines Turnen und Sport

Vorsitzende

Barbara Schoch
Tel.: 06196 42258, Mobil 0160 3518558
E-Mail.: turnen-sport@turngau-maintaunus.de

Fachwartin Gerätturnen / KM + Pflicht / weiblich Kommisarisch !!!

Johanna Heidelmann
Mobil: 0172 7881570
E-Mail: geraettturnen-w@turngau-maintaunus.de

Beauftragte für das Kampfrichterwesen / KM - Pflicht / Gerätturnen weiblich

Andrea Wolf
Mobil: 0176 61333250
E-Mail: kari-geraettturnen-w@turngau-maintaunus.de

Helfer KM + Pflicht

Jennifer Netsch
Mobil: 0151 70551991
E-Mail: kari-geraettturnen-w@turngau-maintaunus.de

Chiara Sauerbier
Mobil: 0176 47575936
E-Mail: chiara.sauerbier@arcor.de

Beauftragte AK Stufen weibl.

Tanja Pinckert
E-Mail: k-stufen-w@turngau-maintaunus.de

Fachwart Gerätturnen / männlich

Stefan Roth
Tel.: 06173 318813
E-Mail: geraettturnen-m@turngau-maintaunus.de

Beauftragter für das Kampfrichterwesen / Gerätturnen männlich

Stefan Roth
Tel.: 06173 318813
E-Mail: kari-geraettturnen-m@turngau-maintaunus.de

Fachwartin Gymnastik / Wettkampfform K - Pflicht / weiblich

Iona Lederer
E-Mail: gymnastik@turngau-maintaunus.de

Beauftragte für das Kampfrichterwesen / Wettkampfform K - Pflicht / Gymnastik weiblich

Sophie Ballmaier

Tel.: 069 13823877

E-Mail: kari-gymnastik@turngau-maintaunus.de

Fachwartin Gymnastik und Tanz

Brigitte Kuchinke

Tel.: 06196 773383

E-Mail: gymnastik-tanz@turngau-maintaunus.de

Fachwart für Leichtathletik

Michael Rippel

Tel.: 06145 4172

E-Mail: leichtathletik@turngau-maintaunus.de

Wettkampfauswertung / EDV

z. Zt. nicht besetzt

Webmaster

z. Zt. nicht besetzt

Fachausschuss Turnjugend

Vorsitzende

z.Zt. nicht besetzt

Beauftragter Kinder-, Jugendturnen und Gruppenarbeit weiblich und männlich

Michael Rippel

Tel.: 06145 4172

E-Mail: kijutu@turngau-maintaunus.de

Beauftragte Allgemeine Kinder- und Jugendarbeit

z. Zt. nicht besetzt

Ehrenrat

Wilhelm Pappert; Tel.:06145 6315; wilhelm.pappert@t-online.de

Peter Schmidt; Tel.: 069 679801; peter.schmidt1942@t-online.de

Werner Kein; Tel.: 06196 72359; wkein@gmx.de

Ehrenvorsitzender

Hanns Joachim Geiger

Tel.: 06196 28127, Mobil: 0170 4711089

E-Mail: hjgeiger@t-online.de

Ehrenmitglieder

Christel Schmidt: TSG Niederreifenberg

Inke Fürtig: TV Okriftel

Reinhard Odey: TV Okriftel

Wilhelm Pappert: TG Unterliederbach

Presse ohne Amt

Walter Mirwald; Tel.: 06196 72776

walter-mirwald@t-online.de

Gauvereine

TSG Altenhain 1900 e.V.	E-Mail: geschaefsstelle@tsg-altenhain.de Internet: www.tsg-altenhain.de
Turngemeinde 1875 Bad Soden am Taunus e.V.	E-Mail: info@tg-badsoden.de Internet: www.tg-badsoden.de
Turnverein Diedenbergen 1886 e.V.	E-Mail: geschaefsstelle@tv-diedenbergen.de Internet: www.tv-diedenbergen.de
Turn- und Sportgemeinde Eddersheim 1888 e.V.	E-Mail: turnen@tsgeddersheim.de Internet: www.tsg-eddersheim.de
Turnverein Eschborn 1888 e.V.	E-Mail: info@tv-eschborn.de Internet: www.tv-eschborn.de
VfA Frischauf Eschborn 1967 e.V.	E-Mail: info@frischauf-eschborn.de Internet: www.frischauf-eschborn.de
Sportverein Fischbach 1912 e.V.	E-Mail: svf@sv-fischbach.de Internet: www.sv-fischbach.de
DJK SC SW 1924 e.V. Flörsheim	E-Mail: post@djk-floersheim.de Internet: www.djk-floersheim.de
Turnverein von 1861 e.V. Flörsheim	E-Mail: gerit.kaus@tv-floersheim.de Internet: www.tv-floersheim.de
Sport-Club Glashütten 1967 e.V.	E-Mail: j.pfeiffer@scglashuetten.de Internet: www.scglashuetten.de
Turnverein 1883 e.V. Hattersheim	E-Mail: tv-hattersheim@gmx.de Internet: www.tvhattersheim.de
SG DJK Hattersheim 1966 e.V.	E-Mail: geschaeftsfuehrung@sg-djk-hattersheim.de Internet: www.sg-djk-hattersheim.de
Turnverein 1860 Hofheim j.p.	E-Mail: info@tv1860hofheim.de Internet: www.tvhofheim.de
TSC Metropol Hofheim e.V.	E-Mail: info@metropolhofheim.de Internet: www.metropolhofheim.de
Turn- und Sportfreunde Hornau 1886 e.V.	E-Mail: info@tus-hornau.de Internet: www.tus-hornau.de
Sportgemeinschaft Kelkheim e.V.	E-Mail: turnen@sg-kelkheim.de Internet: www.sg-kelkheim.de
Freizeit Sport-Club 1974 Kelsterbach	E-Mail: doris.dittrich@yahoo.de Internet: www.fsc-kelsterbach.de
Kanuclub 1924 Kelsterbach am Main e.V.	E-Mail: info@kanu-club-kelsterbach.de Internet: www.kanu-club-kelsterbach.de
Turn und Sport Kelsterbach 1884 e.V.	E-Mail: hinkelstein@tus-kelsterbach.de Internet: www.tus-kelsterbach.de
Turn- und Sportgemeinde von 1884 Kriftel e.V.	E-Mail: geschaefsstelle@tus-kriftel.de Internet: www.tus-kriftel.de

Gesundheits-Sport-Club Langenhain e.V.	E-Mail: gesundheitssportclub@langenhain.com Internet: www.langenhain.com/gsc
TGS Langenhain1886 e.V.	E-Mail: verein@tgs-langenhain.de Internet: www.tgs-langenhain.de
Turnverein 1885. Lorsbach e.V.	E-Mail: info@tvlorsbach.de Internet: www.tvlorsbach.de
Turn- und Sportgemeinde Marxheim 1875 e.V.	E-Mail: info@tsg-marxheim.de Internet: www.tsg-marxheim.de
Turn- und Sportgemeinde Münster 1883 e.V.	E-Mail: info@tsg-muenster.de Internet: www.tsg-muenster.de
Turn- und Sportgemeinde Neuenhain 1885 e.V.	E-Mail: vorstand@tsg-neuenhain.de Internet: www.tsg-neuenhain.de
TuRa Niederh�ochstadt 1893 e.V.	E-Mail: s.riehl@tura-ndh.de Internet: www.tura-ndh.de
Turn- und Sportgemeinde Niederhofheim 1906 e.V.	E-Mail: vorstand@tsg-niederhofheim.de Internet: www.tsg-niederhofheim.de
TSG Niederreifenberg 1891 e.V.	E-Mail: tsg.nr@web.de Internet: www.tsg-niederreifenberg.de
Sportgemeinschaft Oberliederbach 1958 e.V.	E-Mail: info@sg-oberliederbach.de Internet: www.sg-oberliederbach.de
ESDO Team Okriftel e.V.	E-Mail: juergen.jung-jj@t-online.de Internet: www.esdo-team-okriftel.de
Turnverein 1886 Okriftel am Main e. V.	E-Mail: info@tv-okriftel.de Internet: www.tv-okriftel.com
Turn- und Sportfreunde Rossert 1973 e.V.	E-Mail:
SV 1891 Ruppertshain e.V.	E-Mail: info@sv-ruppertshain.de Internet: www.sv-ruppertshain.de
TV 1894 Schlo�born e.V.	E-Mail: info@tv-schlossborn.de Internet: www.tv-schlossborn.de
Turngemeinde Schwalbach 1887 e.V.	E-Mail: info@tgschwalbach.de Internet: www.tgschwalbach.de
Turn- und Sportgemeinde Sulzbach 1888 e.V.	E-Mail: geschaeftsstelle.tsg-sulzbach@t-online.de Internet: www.tsg-sulzbach.de
TG Unterliederbach 1887 e.V.	E-Mail: geschaeftsstelle@tgu1887.de Internet: www.tgu1887.de
Fu�ballclub „Germania“ 08 e.V. Weilbach	E-Mail: vorstand@germania-weilbach.de Internet: www.germania-weilbach.de
Turngemeinde Weilbach 1886 e.V.	E-Mail: info@tg-weilbach.de Internet: www.tg-weilbach.de
Turnverein Wicker 1848 e.V.	E-Mail: info@tv-wicker.de Internet: www.tv-wicker.de
SG DJK Hattersheim 1966 e.V.	E-Mail: geschaeftsfuehrung@sg-djk-hattersheim.de Internet: www.sg-djk-hattesheim.de

Erinnerungen

Das Reck

Artikel für „Turnen in Hessen“, Ausgabe 109, Mai 2014

Eine kleine Geschichte der Turngeräte: Das Reck

Als ich 1950 mit dem Turnen begann, gab es neben Freiübungen und Spielen auch Gerättturnen. Unser Reck, an dem ich meine ersten Turnübungen versuchte, war wirklich damals noch eine ganz starre, harte, ja „schmerzhafte“ Angelegenheit.

An jeglichen Querstangen, an armstarken Baumästen oder waagerechten Gestellen hat man sich in allen Zeiten körperlich bewegt und gestärkt.

Klimmzüge, Schwünge und Stützübungen forderten schon immer, besonders die Jugend, beim Spielen heraus.

Das Reck, als Gerät wie als Name, geht auf den Finder und Sprachkundler, den Turnvater Friedrich Ludwig Jahn (1778-1852), zurück.

In Jahn/Eiselen „Die Deutsche Turnkunst zur Einrichtung der Turnplätze von 1816“ steht:

„Turnzeug: das Reck, eine auf Ständern wagerecht ruhende $2\frac{1}{4}$ - $3\frac{1}{2}$ Z. starke runde Stange. Der Abstand von einem Standpfahl zum anderen muß über eine Menschenlänge betragen. Für Anfänger muß das Reck schulter- oder scheidelhoch sein, für Geübtere so hoch, daß sie danach springen müssen. Der Boden unter dem Reck muß weich sein.

Alle Reckübungen lassen sich in zwei Abteilungen zusammenfassen: A. die Hangübungen, B. die Schwungübungen“.

Die ersten Recke auf der Berliner Hasenheide hatte man im Boden fest eingegraben. Die Weiterentwicklungen ergaben dann fortbewegliche, verspannte Geräte mit höhenverstellbaren Reckstangen.

Die Reckstangen selbst waren zuerst aus den unterschiedlichsten Hölzern gefertigt; allerdings für die Turner nicht befriedigend wegen der Bruchgefahr. Eisen- oder Stahlstangen brachten da schon eine optimalere Lösung.

Über den Nutzen des Recks (auch des Barrens) gab so um 1860 heftigen Streit; den sog. „Barrenstreit“. Der Major Hugo Rothstein (1810-1865), ein Freund der Lingschen Schwedischen Gymnastik, entfernte das Reck aus der Königlich Preußischen Centralturnanstalt wegen...„die runde Reckstange verleite zu gekünstelten Übungen, welche dem Körper nicht dienlich seien“. Nach akademischen Auseinandersetzungen, im Auftrag des Berliner Turnrates, gibt es seit 1863 wieder das Reck in den Turnhallen.

Als wohl besondere Reckart kennt man seit 1806 das Schaukelreck; auch Trapez genannt. Eingeführt in den Turnbetrieb hat es der französische Turnvater Don Francisco Amoros (1770-1848).

Das Turnen am Reck entwickelte sich mit den Jahren von einfachen Hang- und Schwung-übungen zum Gerättturnen.

Mit dem Beginn des „sportlichen“ d.h. des internationalen, olympischen Turnens ist eine Leistungssteigerung durch die Elastizitätsverbesserung des Recks spürbar.

Ein Normenausschuss befasste sich 1951... mit der Gesamtkonstruktion des Recks.

Ein heutiges modernes Reck ist natürlich FIG zertifiziert, hat durchgehende, starkwandige, biegeelastische Säulen und auch eine Doppelverspannung.

Die Reckstange ist durchbruchgesichert aus hochwertigem, rostbeständigem Edelstahl.

Das Turnen am Reck incl. dem Satz Niedersprungmatten ist außerordentlich attraktiv und telegen zur „Flugshow“ geworden. Eine Reckübung muss eine dynamische Präsentation sein.

Im Rahmen des turnerischen Geräte 6-Kampfes wird das Reck zum Finale; auch das „Königsgerät“ genannt.

Wilhelm Pappert

Quellen: Jahn/Eiselen: Die Deutsche Turnkunst 1816
Supply: Turngerätekunde 1907
Kregenow/Samel: Gerätekunde 1911
Spieth/Göhler: Geschichte der Turngeräte 1989

Trampolin

Artikel für „Turnen in Hessen“, Ausg. 120 April 2015

Eine kleine Geschichte der Turngeräte: Trampolin

In der Etymologie der deutschen Sprache findet sich für das Trampolin die Bezeichnung für ein von Artisten und auch im Sport verwendetes stark federndes Sprunggerät; gleichbedeutend entlehnt aus dem italienischen „trampolino“.

In Samel/Kregenow „Gerätekunde für Turnlehrer und Turnvereine von 1911“ gibt es bereits das Schwungbrett oder Trampolin bestehend aus dem Brett (1,50m lang und 0,60m breit) und dem federnden Unterbau.

So ein „historisches“ Federsprungbrett (angeschafft ca. 1920) besaß auch meine Turngemeinde noch in den 1950er Jahren. Es war mächtig schwer und „im aktiven Turnbetrieb“ sehr laut. Es machte aber große Freude beim Schauturnen mit dem hohen Pferd oder Sprungtisch.

Weiterhin kennt man noch als Sprunggeräte das Sturmsprungbrett auf besonderem Sprungbock und den Federbaum ruhend auf Kreuzfußuntersätzen.

Ich denke diese Geräte haben alle ausgedient und sind vielleicht nur noch in einem Turn-(Sport-)museum zu finden.

Das „heutige, moderne“ Trampolinturnen/-springen wird Mitte der 1930er Jahre im „Amiland“, der USA „erfunden“.

Wikipedia erklärt die Entwicklung so: „Das Trampolinturnen nahm seinen Anfang im Zirkus mit dem Sicherheits-Fangnetz der Hochartisten. Die Artisten ließen zum Abschluss der Darbietung sich ins Netz fallen und vollzogen da noch einige Salti“. Und ganz einfach war aus dieser Idee das (Sprungtuch-)Trampolin geboren.

George Nissen (1914-2010) und Larry Griswold heißen die „Entwickler und Konstrukteure“ der dann rasanten Verbreitung des Sprunggerätes Trampolin.

Im DTB kam das Trampolin nur recht zögerlich an. Es gab zwar bereits 1950 beim ASV-Süchteln ein erstes Trampolin „Marke Eigenbau“ und auch der ESV Lok Zwickau baute 1952 eine Version als Hilfsmittel für die Wasserspringer. Aber erst beim DTF 1958 in München wurde durch George Nissen persönlich ein kompetentes, ausgereiftes Gerät vorgestellt. Dazu schrieb die DTZ recht negierend : „Schon wieder ein neues Turngerät ? Haben wir nicht genug ?“ Die Jugend gab aber die Antwort zugunsten des „Neulings“ !

Daraus wurden dann bereits 1960 die 1. Deutschen Meisterschaften in Coburg für Mannschaften und in Frankfurt für Einzelwettbewerbe.

Der Bann war jetzt für das Trampolin gebrochen: 1964 gründete sich der Internationale Trampolin Verband (F.I.T.) in Frankfurt und es fanden die 1. Welttitelkämpfe in London statt.

Seit den Olympischen Spielen 2000 in Sydney gehört die Trampolin-Einzelkonkurrenz zum offiziellen Programm. Mit Anna Dogonadze stellte der DTB in Athen 2004 bereits auch eine Olympiasiegerin und mit Henrik Stehlik einen Bronze-Rang.

Waren die Wettkampfübungen in den Anfängen noch recht bescheiden, z.B. die Kürübung der Turner 1960 „.....muß 1/1 Schraube und 2 beliebige Salti enthalten.....“ so werden jetzt im Spitzenleistungsbereich beim Kürturnen Dreifachsaltos und Schraubenrotationen gezeigt.

Interessant die Terminologie der Trampoliner mit Eigennamen der Sprünge: da gibt es den Adolf (Adi)-Salto vorwärts mit 3 ½ Schrauben, den Cody, einen Fliffis, ja sogar einen Muffel...

Auch genügt zum Trampolinturnen eine einfache Halle nicht mehr; die Norm fordert eine Raumhöhe von mind. 7 m.

Das Turnen mit dem Trampolin hat sich in den ca. 50 Jahren mächtig weiterentwickelt. Zu dem klassischen Großtrampolin (Rahmenmaße 520 x 305x115 cm) mit Ergänzungen haben sich das Minitramp und das Doppelminitramp etabliert.

Für Kinder und Jugendliche kennt man ein rundes Minitramp, ja sogar Gartentrampoline mit Sicherheitsnetzen sind auf dem Markt. Für den Kindergarten hat man ein Kids Tramp konzipiert. Auch physiotherapeutisch für körperlich Behinderte und in der Rehabilitation kommt das Trampolin brauchbar zum Einsatz.

All die div. Trampoline tragen zur Sicherheit der Übenden das GS-Zeichen und sind TÜV-abgenommen

Trampolinturnen ist fast wie fliegen; die Schwerkraft der Erde scheint außer Kraft gesetzt zu sein.

Wilhelm Pappert

Quellen: Samel/Kregenow: Gerätekunde 1911
Wikipedia
FRATUFA Hauptkatalog 2014

Das Rhönrاد

Artikel für „Turnen in Hessen“, Ausgabe 105 Januar 2014

Eine kleine Geschichte der Turngeräte: Das Rhönrاد

Gut 100 Jahre nach dem ersten Turnen an den jahn`schen Geräten Barren und Reck erfand der Schmiedsohn und Schlosser Otto Feick, geboren am 4.Juli 1890 in Reichenbach/Pfalz, ein neues „Reifen-, Turn- und Sportgerät“: das Rhönrاد; so genannt nach seiner Wahlheimat Schönau an der Brend in der Rhön/Bayern.

Otto Feick entwickelte und konstruierte sein Rhönrاد ca. 1920/1922. Ein Patent mit der Nummer 442057 wurde im November 1925 ausgestellt. Der Name Rhönrاد wurde dann 1926 geschützt und eingetragen.

Den weiteren Weg der Rhönraderfindung nahm Otto Feick selbst in die Hand. Mit einer Truppe ausgewählter Turner erweckte er das Interesse der deutschen Öffentlichkeit am/mit dem Rhönrاد. Anschließend wurden viele europäische Länder bereist. In Amerika wurde 1929 das Rhönrاد zur Sensation. Auch in vielen Schulen wurde das Rhönrادتturnen in den Turn- und Sportunterricht aufgenommen.

Ein erstes internationales Rhönrاد-Turnier wurde schon 1930 in Bad Kissingen veranstaltet; organisiert von Otto Feick.

Bei den Olympischen Spielen 1936 in Berlin zeigten 120 Rhönrادتturnerinnen/-turner werbend Vorführungen.

Nach dem mühseligen Aufschwung für das Rhönrاد gab es durch den 2. Weltkrieg ein fast vollständiges Erliegen.

Nach 1945 begann für das Rhönradturnen ein langsamer, schwieriger Neubeginn. Beim Deutschen Turnfest 1958 in München präsentierte sich Rhönradturnen wieder und gewann Freunde; ja richtige Anhänger. 1958/1959 wurde das Rhönradturnen als Fachausschuss in den DTB integriert. Unser heutiger HTV-Ehrenpräsident Werner Mais war damals der Sprecher dieses Ausschusses. Die ersten Deutschen Meisterschaften im Rhönradturnen gab es dann bereits 1960 in Hannover mit 60 Teilnehmern aus 6 Landesturnverbänden. Otto Feick konnte leider den erfolgreichen Neustart „seines“ Rhönradturnens nicht mehr erleben. Er verstarb am 17. Oktober 1959 krank und verarmt in Schönau an der Brend. Zum Gedenken an Otto Feick und das Rhönrad stiftete die Gemeinde Schönau ein Rhönraddenkmal; auch Rhönradbrunnen genannt. Rhönräder gibt es in den Durchmessergrößen von 1,35 bis 2,45m. Sie sind ca. 40 bis 60kg schwer. Interessant farbig mit Kunststoff ummantelt. Ergänzungsentwicklungen (fast vergessen) zum klassischen Rhönrad sind: das Excelsiorrad, ein Dreiarad oder das Globusrad.

Das Rhönradturnen kennt für Wettkämpfe die Disziplinen: Geradeturnen, Spiraleturnen und Sprung als Einzel- sowie als Mehrkampf. Für Paare gibt es auch noch: Partnerturnen, Synchronturnen und Partnerspiralen. International fand das Rhönradturnen bei den Gymnaestraden 1982 in Zürich/Schweiz und 1987 in Herning/Dänemark seine Basis. 1995 erfolgte dann die Gründung des Internationalen Rhönrad-Verbandes (IRV) in der Schweiz und die 1. Weltmeisterschaft in Den Helder/Niederlande. Bei der 10. WM in Chicago 2013 gab es für die DTB-Mannschaft: 14 Gold-, 7 Silber- und 6 Bronzemedailen. Damit ist der DTB die Hochburg des Rhönradturnens einschließlich der neuen, innovativen Disziplin: Mono-Wheel (Einrad); auch Cyrrad. Bei großen Turn- und Sportshows, ja sogar im „Cirque du Soleil“, ist Rhönradturnen mit all seinen Facetten eine attraktive Bereicherung; gefeiert von begeisterten Fans.

Wilhelm Pappert

Quellen: Wikipedia
DTB-Archiv
Gemeinde

Schönau

Zum Abschluss

Feldbergfest

Auf dem Großen Feldberg im Taunus

Das älteste Bergturnfest im deutschsprachigen Raum

seit 1844

168. Feldbergfest am 22. und 23. Juni 2024





**Turngau
Main-Taunus**

www.turngau-maintaunus.de