

Turngau Fun Special

- Thema:** "Drums alive und noch viel mehr"
- Termin:** **Donnerstag, 28. August 2025**
- Uhrzeit:** **18:00 bis 21:00 Uhr**
- Ort:** Turnverein Eschborn 1888 e.V., Jahnturnhalle Hauptstr. 33, 65760 Eschborn
- Leitung:** Michaela Schmidt, Turngau Main-Taunus
- Referentin:** **Alexandra Lauter**, Drums Alive Master Trainerin; DTB Yoga-Lehrerin, etc.
- Inhalt:** Tauche ein in den Rhythmus und die Power von Drums alive: mit einer einfachen Choreografie bringen wir zuerst Körper und Geist in Schwung, um anschließend beim Drumbata und Intervall-Training auch noch unsere Muskeln auf Höchsttemperatur zu bringen.
Sei dabei und erlebe die verschiedenen Facetten von Drums Alive.
- Kosten:** **12 € zahlbar im Voraus bevorzugt Vereins- bzw. Gruppenweise. Für Übungsleiter/innen und Trainer/innen ist die Teilnahme kostenlos.**
Konto: Turngau Main-Taunus
IBAN: DE37 5019 0000 0000 3571 03
Verwendungszweck: **Fun Special**
Bei mehr als 10 Teilnehmern aus einem Verein ist ein/e Teilnehmer/in frei!
- Anmeldung:** Bis spätestens **26. August 2025** schriftlich an Michaela Schmidt
E-Mail: m.schmidt@turngau-maintaunus.de
Mit Eingang der Zahlung wird die Anmeldung verbindlich, eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht.
- Bemerkungen:** **Diese Maßnahme wird von den meisten Verbänden mit 4 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung für die 1. Und 2. Lizenzstufe anerkannt. NEU !!!**

Das Fun Special ist nicht nur für Übungsleiter/innen und Trainer/innen gedacht. Alle Fitness-Begeisterten aus Euren Gruppen sollen mitkommen und Spaß haben.
- Information:** **Nach dem Fun Special** gibt es wie immer Gelegenheit zum Schwätzen, Lachen, Erzählen bei Erfrischungen und Knabbereien in unserer Sporthalle.