

Übungsleiterfortbildung Freizeit- und Gesundheitssport

Thema: Gymnastik mit Wasserflasche + Handtuch

Termin: **Samstag, 12. September 2026**

Uhrzeit: **09:00 bis 12:00 Uhr** – Online ab 8:45 Uhr

Ort: Online daheim über MS Teams, Link wir ein paar Tage vorher versendet

Zielgruppe: Übungsleiter/Trainer und Interessierte

Leitung: Michaela Schmidt, Turngau Main-Taunus

Referent/in: Melanie Schmidt-Scheib, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Tanzpädagogin
Leiterin für therapeutischen Tanz (DGT), DTB-Pilates-Trainerin

Inhalt: Gymnastik mit der 1,5 l PET-Wasserflasche und einem Handtuch.
Zwei Übungseinheiten für Abwechslung in Deiner Gymnastikstunde mit abschließendem Stretching. Die Fortbildung wird ergänzt um eine Theorieeinheit zum Thema Korrektur der Teilnehmenden in deiner Übungsstunde. Welche Möglichkeiten gibt es? Wann setze ich welche Korrekturmöglichkeit ein.

Kosten: 25 € für aktive Übungsleiter/Trainer
30 € für alle anderen Teilnehmer

IBAN: DE37 5019 0000 0000 3571 03
Verwendungszweck: WaHa 12092026

Die Teilnahmegebühr ist zahlbar direkt nach Erhalt einer Anmeldebestätigung auf o.g. Konto des Turngau Main-Taunus

Anmeldung: Ausschließlich per E-Mail an m.schmidt@turngau-maintaunus.de
bis 21. August 2026

Ein kostenfreier Rücktritt von der Veranstaltung ist bis 01. August 2026 möglich; danach nur, wenn ein Ersatz-Teilnehmer gefunden wird.
Mindestteilnehmerzahl 10.

Bemerkungen: Diese Maßnahme wird von den meisten Verbänden mit 4 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung für die 1. Und 2. Lizenzstufe anerkannt.