

# Übungsleiterfortbildung Freizeit- und Gesundheitssport

**Thema:** Gymnastik mit Wasserflasche + Handtuch

**Termin:** **Samstag, 12. September 2026**

**Uhrzeit:** **09:00 bis 12:00 Uhr** – Online ab 8:45 Uhr

**Ort:** Online daheim über MS Teams, Link wird ein paar Tage vorher versendet

**Zielgruppe:** Übungsleiter/Trainer und Interessierte

**Leitung:** Michaela Schmidt, Turngau Main-Taunus

**Referent/in:** Melanie Schmidt-Scheib, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Tanzpädagogin  
Leiterin für therapeutischen Tanz (DGT), DTB-Pilatestrainerin

**Inhalt:** Gymnastik mit der 1,5 l PET-Wasserflasche und einem Handtuch.  
Zwei Übungseinheiten für Abwechslung in Deiner Gymnastikstunde mit  
abschließendem Stretching. Die Fortbildung wird ergänzt um eine  
Theorieeinheit zum Thema Korrektur der Teilnehmenden in deiner  
Übungsstunde. Welche Möglichkeiten gibt es? Wann setze ich welche  
Korrekturmöglichkeit ein.

**Kosten:** 25 € für aktive Übungsleiter/Trainer  
30 € für alle sonstigen Teilnehmer

IBAN: DE37 5019 0000 0000 3571 03  
Verwendungszweck: WaHa 12092026

Die Teilnahmegebühr ist zahlbar direkt nach Erhalt einer Anmeldebestätigung  
auf o.g. Konto des Turngau Main-Taunus

**Anmeldung:** Ausschließlich per E-Mail an [m.schmidt@turngau-main-Taunus.de](mailto:m.schmidt@turngau-main-Taunus.de)  
bis 21. August 2026

Ein kostenfreier Rücktritt von der Veranstaltung ist bis 01. August 2026  
möglich; danach nur, wenn ein Ersatz-Teilnehmer gefunden wird.  
Mindestteilnehmerzahl 10.

**Bemerkungen:** Diese Maßnahme wird von den meisten Verbänden mit 4 Lerneinheiten zur  
Lizenzverlängerung für die 1. und 2. Lizenzstufe anerkannt.