

Übungsleiterfortbildung Freizeit- und Gesundheitssport

Thema: **Tänzerische Elemente in der Bewegungsstunde – Stabilität und gesunde Abgrenzung im Umgang mit Kindern und Eltern**

Termin: **Samstag, 14.03.2026**

Uhrzeit: **09:30 bis 16:30 Uhr** – KiTa Ritterhof, Neugasse 4, 65760 Eschborn

Zielgruppe: Erzieher*innen und Übungsleiter*innen Kinderturnen

Leitung: Michaela Schmidt, Turngau Main-Taunus

Referent/in: Melanie Schmidt-Scheib, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Tanzpädagogin,
Leiterin für therapeutischen Tanz (DGT)

Inhalt: Wir starten bewegt in den Tag mit tänzerischen Elementen, die in Bewegungssequenzen eingebracht werden können: spielerische Haltungsübungen, Tanzschritte, eine einfache Choreografie (2 UE). Es folgen Übungssequenzen für Erzieher*innen auf körperlicher Ebene zur Förderung von gesunder Abgrenzung und innerer Stabilität im Umgang mit Kindern und Eltern: die eigene Grenze wahrnehmen, körperliche Präsenz entwickeln, die eigene Grenze nach außen wirken lassen (3 UE). Abschließend bringen die Teilnehmenden der Fortbildung bekannte Bewegungssequenzen oder -angebote ein und wir erarbeiten kokreativ Varianten für mehr Vielfalt und Abwechslung in den Bewegungseinheiten mit Kindern (3 UE).

Kosten: 60 € für aktive Übungsleiter/Trainer
85 € für alle sonstigen Teilnehmer

IBAN: DE37 5019 0000 0000 3571 03
Verwendungszweck: KiEl 14032026

Die Teilnahmegebühr ist zahlbar direkt nach Erhalt einer Anmeldebestätigung auf o.g. Konto des Turngau Main-Taunus

Anmeldung: Ausschließlich per E-Mail an m.schmidt@turngau-mainitaunus.de
bis 14.Februar 2026

Ein kostenfreier Rücktritt von der Veranstaltung ist bis 01.02.2026 möglich; danach nur, wenn ein Ersatz-Teilnehmer gefunden wird.
Mindestteilnehmerzahl 15.

Verpflegung: Bitte Verpflegung mitbringen.

Bemerkungen: Diese Maßnahme wird von den meisten Verbänden mit 8 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung für die 1. Und 2. Lizenzstufe anerkannt.