

Gau-Turnfest im Gerätturnen für Erwachsene

Termin:	Samstag, den 22. August 2026
Erwärmen / Kampfrichter- besprechung:	16.00 Uhr
Beginn:	ca. 15 min später Einturnen + WK 1. Gerät (engl. Variante)
Ort:	Flörsheim, Prälat-Müller-Weg (Vereinshalle TV Wicker)
Ausrichter:	TV Wicker
Leitung	Barbara Schoch / Stefan Roth
Meldeschluss:	Samstag, 15.08.2026
Meldung an:	E-Mail: geraeturnen-w@turngau-maintauns.de
Meldegeld:	nach Wettkampfordnung
Kampfrichter:	je nach TN mind. 1 Kampfrichter pro Verein (weiblich und männlich getrennt)

Wettkampfausschreibung:

Pflichtstufen P3-P9 (Frauen 3-Kampf aus 4 Geräten, Männer 3-Kampf aus 5 Geräten, es dürfen bei den Frauen wie auch bei den Männern 4 Geräte geturnt werden)

<u>Wettkampf</u>	<u>Frauen</u>	<u>Wettkampf</u>	<u>Männer</u>
WK 1	15-29 Jahre	WK 6	15-29 Jahre
WK 2	30-39 Jahre	WK 7	30-39 Jahre
WK 3	40-49 Jahre	WK 8	40-49 Jahre
WK 4	50-59 Jahre	WK 9	50-59 Jahre
WK 5	+ 60 Jahre	WK 10	+ 60 Jahre

Geräte:

Sprung, Barren, Balken, Boden

Geräte:

Boden, Sprung, Barren, Reck, Seitpferd

- Bemerkungen:
- Die Geräthöhen in den P-Stufen werden laut Gau-Buch geturnt oder an die Hessischen Seniorenmeisterschaften angepasst
- Sprungtisch ist vorhanden (bei den Frauen wird die P4 und P5 (90cm Mattenberg) als Gau-Variante geturnt)
- Boden (es ist nur eine Bodenbahn, evtl. doppelter Läufer vorhanden)
- Balken (ab dem Wettkampf 3 kann wahlweise Bank geturnt werden)

Achtung:

Nach der Siegerehrung erfolgt noch ein gemütliches Zusammensein mit Speis und Trank